PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

Avant de commencer votre séjour passez dans le bureau d'information de Pelvoux - Vallouise pour vous renseigner sur les conditions météorologiques, les terrains et comment vous équiper.

Penser également à télécharger "Illiwap" pour vous tenir informer des actualité de la commune.

Réserver dès à présent vos skis auprès de l'un de nos magasins partenaires situé dans le village de Vallouise :

- Jacky Sport 04 92 23 30 44
- King's Sport : 04 92 23 31 20

1- Les indispensables :

🧤Des vêtements chauds et imperméable
🧣 Gants, bonnet et tour de cou
🎒Sac à dos
🏥Petite trousse de premiers secours
🕶️Lunettes de soleil et crème solaire

2- Les règles fondamentales en montagne :

- **Équipez-vous correctement** : chaussures adaptées, vêtements chauds, eau, nourriture et matériel nécessaire.
- **En hiver, soyez particulièrement vigilant** face à la neige, au verglas et aux risques d'avalanche
- **Respectez la montagne** : ne laissez aucun déchet, respectez la faune, la flore et les autres randonneurs
- **Sachez renoncer** : en montagne, faire demi-tour est parfois la meilleure décision

Pays des ECRINS

PELVOUX VALLOUISE
1250m DOMAINE D'ALTITUDE 2300m