



# L'HEURE DE PELVOUX 2017

## Règlement Course

**1 heure de course en relais à l'américaine :**  
passage de relais en touchant son coéquipier avec la main.  
**Le 1<sup>er</sup> relayeur effectue 2 tours.**  
Les relayeurs suivants font 1 ou plusieurs tours au choix.

### Les équipes possibles : 6€ par équipe

- **Club** : 3 personnes dont 2 minimum en club
- **Hors club** : 3 personnes dont 1 club maxi
- **Ados 13 à 15 ans** (2003 à 2001) : Gd parcours . 3 à 5 personnes (Classement Adultes Club ou Hors Club).
- **Famille** : au moins 1 enfant et 1 adulte. Les enfants ont plus de 7 ans. 3 à 5 personnes au total
- **Féminines** : 3 féminines
- **Enfants** : 3 à 5 enfants de 7 à 15 ans (2009 à 2004)
- **Pitchoun** : 3 à 5 enfants de moins de 7 ans ( jusqu'à 2010)

### 3 parcours en fonction de l'âge (et pas en fonction du type d'équipe)

- Petit tour : 0 à 6 ans ( 2016 à 2010) balisé **Bleu**
- Moyen tour : 7 à 12 ans (2009 à 2004) balisé **Rouge**
- Grand tour : 13 ans et plus (2003 et plus) balisé **Vert**

### Nombre de tours :

Après le signal de fin de l'Heure, le tour entamé peut être fini et sera compté, dans l'ordre d'arrivée.

Les coureurs skient sous leur propre responsabilité

**Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents.**

