

# — EN MOUVEMENT — POUR NOTRE SANTÉ MENTALE



# PROGRAMME

## Mardi 15 octobre

### CONFÉRENCE DU DR KARIMA MOINGS

+ EXPOSITION

*L'impact des réseaux et des écrans sur l'enfant et l'adolescent.*

🕒 19h00

📍 Chapelle Argence

📄 Ouvert à tous - Sur inscription\*

## Mercredi 16 octobre

### ATELIER SLAM

+ RESTITUTION  
LE VENDREDI

*Venez passer un moment convivial autour de l'écriture.*

🕒 14h00-16h00

📍 Maison de quartier des Sénardes

📄 De 11 ans à 17 ans - Sur inscription : Espace Intergénérationnel des Sénardes

## Mercredi 16 octobre

### TOURNOIS DE HANDBALL

+ STAND DE SENSIBILISATION

🕒 14h00-18h00

📍 Maison des Maraîchers du Parc des Moulins

📄 Ouvert à tous - Sur inscription : [maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr](mailto:maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr)

## Mercredi 16 octobre

### VIENS DANSER SUR LA GLACE

*Venez glisser en rythme... et enflammer le Dance floor de la patinoire avec un Dj en live ! Entrée et patins gratuits.*

🕒 19h30

📍 Patinoire des 3 Seine

📄 Réservé aux étudiants - Sans inscription <https://etudieratroyes.fr/>

## Jeudi 17 octobre

### CINÉ-DÉBAT "DANS LA TÊTE DES CHAMPIONS"

*Présence de Benjamin Nivet, des membres de l'Estac, psychologue du sport, pédopsychiatre et athlètes...*

🕒 18h30

📍 Amphithéâtre Yschools

📄 Ouvert à tous - Sur inscription\*

\* Pour vous inscrire à la conférence et au ciné-debat, scannez le Qr code



## Vendredi 18 octobre

### ATELIER SLAM

*Venez passer un moment convivial autour de l'écriture.*

🕒 17h00-19h00

📍 Maison des Maraîchers du Parc des Moulins

📄 À partir de 14 ans - Sur inscription : [maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr](mailto:maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr)

## Vendredi 18 octobre

### RESTITUTION SLAMS

*Restitution des slams du mercredi 16 octobre et du vendredi 18 octobre.*

🕒 19h30-21h00

📍 Kiosque du Parc des Moulins

📄 Ouvert à tous - Sans inscription

## Samedi 19 octobre

### YOGA (1) / MARCHÉ EN PLEINE CONSCIENCE (2)

🕒 10h00-11h00 (1)  
14h00-16h00 (2)

📍 Maison des Maraîchers du Parc des Moulins

📄 Ouvert à tous - Sur inscription : [maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr](mailto:maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr)

## Dimanche 20 octobre

### MARCHE NORDIQUE (3) / TAI-CHI (4)

🕒 10h00 - 12h00 (3)  
14h00 - 16h00 (4)

📍 Maison des Maraîchers du Parc des Moulins

📄 Ouvert à tous - Sur inscription : [maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr](mailto:maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr)

## Lundi 21 octobre

### MATCH ESTAC-PARIS FC

*Match en faveur de la santé mentale dont une partie des fonds sera reversée à la structure Le temps du devenir.*

🕒 20h45

📍 Stade l'Aube

📄 Ouvert à tous - billetterie Estac