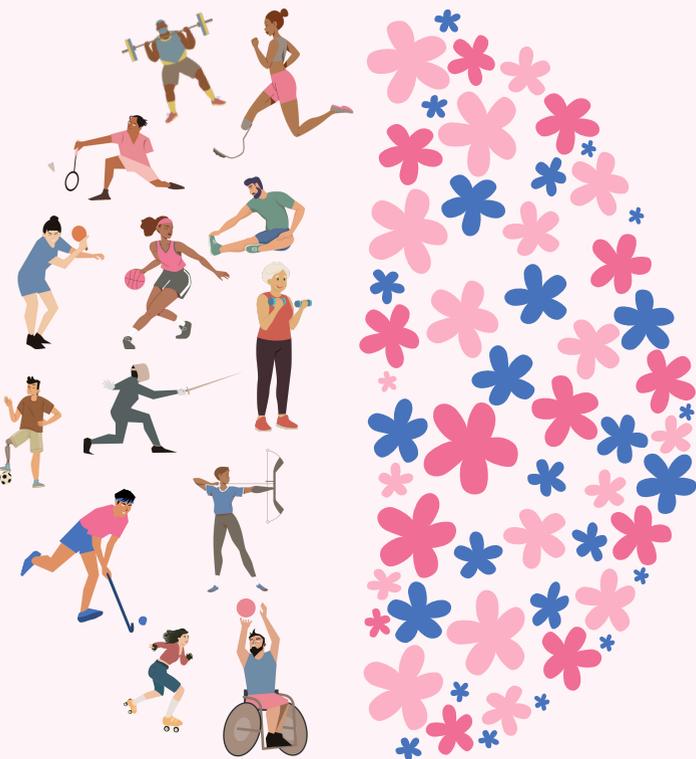


— EN MOUVEMENT — POUR NOTRE SANTÉ MENTALE



PROGRAMME

Mardi 15 octobre

CONFÉRENCE DU DR KARIMA MOINGS

+ EXPOSITION

L'impact des réseaux et des écrans sur l'enfant et l'adolescent.

🕒 19h00

📍 Chapelle Argence

📄 Ouvert à tous - Sur inscription*

Mercredi 16 octobre

ATELIER SLAM

+ RESTITUTION
LE VENDREDI

Venez passer un moment convivial autour de l'écriture.

🕒 14h00-16h00

📍 Maison de quartier des Sénardes

📄 De 11 ans à 17 ans - Sur inscription : Espace Intergénérationnel des Sénardes

Mercredi 16 octobre

TOURNOIS DE HANDBALL

+ STAND DE SENSIBILISATION

🕒 14h00-18h00

📍 Maison des Maraîchers du Parc des Moulins

📄 Ouvert à tous - Sur inscription : maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr

Mercredi 16 octobre

VIENS DANSER SUR LA GLACE

Venez glisser en rythme... et enflammer le Dance floor de la patinoire avec un DJ en live ! Entrée et patins gratuits.

🕒 19h30

📍 Patinoire des 3 Seine

📄 Réservé aux étudiants - Sans inscription <https://etudieratroyes.fr/>

Jeudi 17 octobre

CINÉ-DÉBAT "DANS LA TÊTE DES CHAMPIONS"

Présence de Benjamin Nivet, des membres de l'Estac, psychologue du sport, pédopsychiatre et athlètes...

🕒 18h30

📍 Amphithéâtre Yschools

📄 Ouvert à tous - Sur inscription*

* Pour vous inscrire à la conférence et au ciné-debat, scannez le Qr code



Vendredi 18 octobre

ATELIER SLAM

Venez passer un moment convivial autour de l'écriture.

🕒 17h00-19h00

📍 Maison des Maraîchers du Parc des Moulins

📄 À partir de 14 ans - Sur inscription : maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr

Vendredi 18 octobre

RESTITUTION SLAMS

Restitution des slams du mercredi 16 octobre et du vendredi 18 octobre.

🕒 19h30-21h00

📍 Kiosque du Parc des Moulins

📄 Ouvert à tous - Sans inscription

Samedi 19 octobre

YOGA (1) / MARCHÉ EN PLEINE CONSCIENCE (2)

🕒 10h00-11h00 (1)
14h00-16h00 (2)

📍 Maison des Maraîchers du Parc des Moulins

📄 Ouvert à tous - Sur inscription : maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr

Dimanche 20 octobre

MARCHE NORDIQUE (3) / TAI-CHI (4)

🕒 10h00 - 12h00 (3)
14h00 - 16h00 (4)

📍 Maison des Maraîchers du Parc des Moulins

📄 Ouvert à tous - Sur inscription : maisonsdesmaraichers@ville-troyes.fr

Lundi 21 octobre

MATCH ESTAC-PARIS FC

Match en faveur de la santé mentale dont une partie des fonds sera reversée à la structure Le temps du devenir.

🕒 20h45

📍 Stade l'Aube

📄 Ouvert à tous - billetterie Estac