

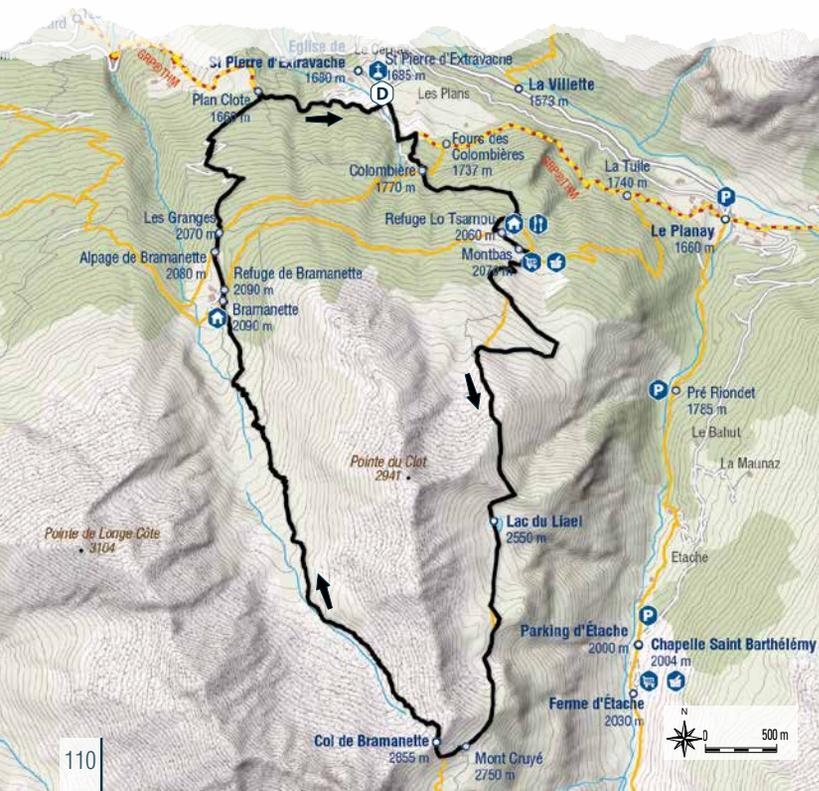
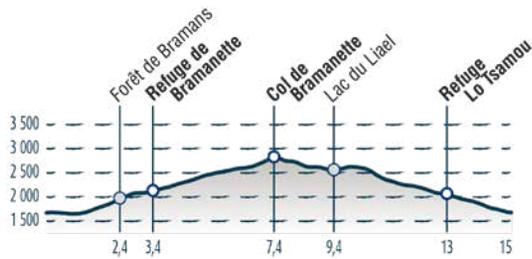


Accès au départ

Val-Cenis Bramans, St-Pierre d'Extravache.
De Bramans, D100 jusqu'au Cernay puis
direction St-Pierre d'Extravache jusqu'au
parking.



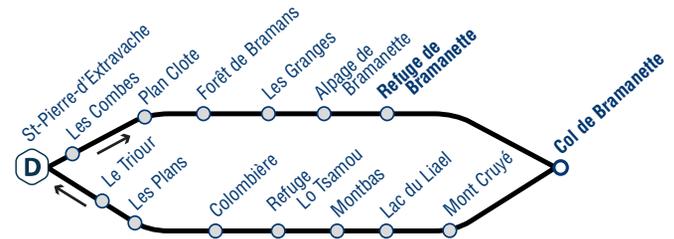
Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée



Expédition sauvage pour sportifs



Pour cette sortie réservée aux sportifs, dénivelé rime avec plaisir et évasion.
Tourner autour de la Pointe du Clot vous réserve une ronde rythmée par
la course du soleil. Une longue bambée digne des expéditions sauvages
de Haute Maurienne Vanoise.



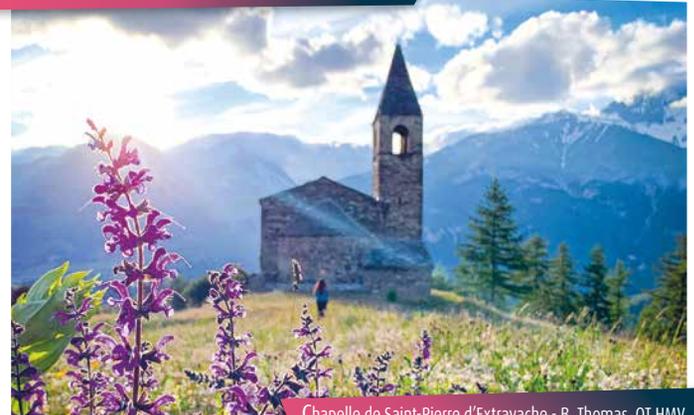
Au fil de la balade

Le plat descendant du départ vous offre un kilomètre d'échauffement
confortable avant une sérieuse montée à entamer dans la fraîcheur de
la forêt. L'odeur de l'humus humidifié par la rosée du matin vous donne
l'énergie nécessaire pour atteindre le refuge de Bramanette et une pause
fraîcheur méritée. Prenez le temps de scruter les crêtes de la Dent Parrachée
sur le versant déjà très ensoleillé d'Aussois. Le berger de l'alpage vous fera
peut-être découvrir ses moutons. N'ayez crainte ! Ses fidèles patous demandent
seulement la distance nécessaire au bien-être de leur troupeau.

Quittez les chalets typiques des pâturages d'altitude. Votre foulée devient
économique pour rejoindre le col qui culmine à 2855 m. Peut-être aurez-vous
la chance d'y apercevoir quelques chamois habitués des pentes alentours.

Le versant est vous offre maintenant le décor sauvage des Dents d'Ambin. Si
caractéristiques du haut de leurs 3369 m d'altitude, elles semblent si proche !

En route pour le Lac du Liael puis l'alpage de Montbas. Offrez-vous un vrai
repos contemplatif. Le chant des oiseaux vous appelle pour votre dernière
descente en forêt qui vous ramène à l'église de St-Pierre d'Extravache.



Chapelle de Saint-Pierre d'Extravache - B. Thomas, OT HMV