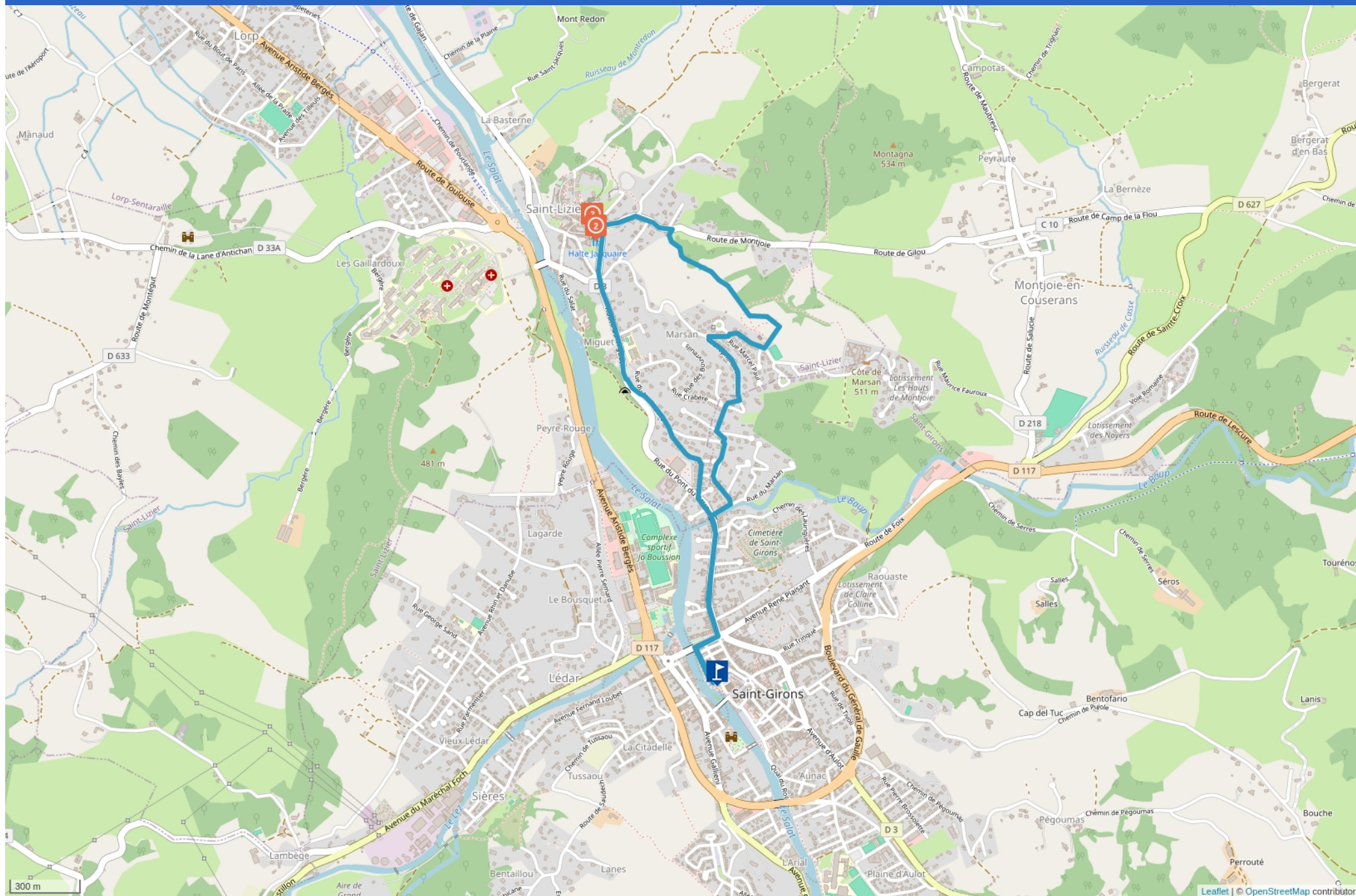


LIAISON ST GIRONS - ST LIZIER PAR LA CHAPELLE DE MARSAN



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr

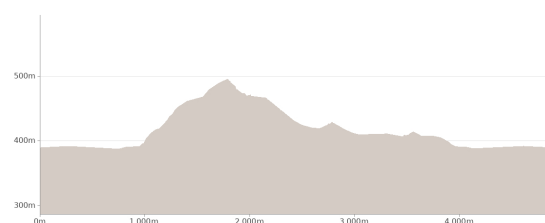


Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couersans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Liaison St Girons - St Lizier par la chapelle de Marsan

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/665034



Départ : Place Alphonse Sentein - 09200

SAINT-GIRONS

5.28 km

1h50

Très facile

maxi 495 m

105 m

mini 386 m

Chemin permettant la liaison entre Saint-Girons et Saint-Lizier par un détour champêtre, jusqu'à la chapelle du Marsan et son beau point de vue

TOPO/PAS À PAS

- 1/ Départ de l'Office de Tourisme de Saint-Girons, place Alphonse Sentein. Traverser le quai du Gravier (parking).
- 2/ Au croisement de l'avenue François Camel, tourner à droite. Avancer. Au Croisement (feux clignotant), tourner à gauche, direction « Cité de Saint-Lizier », avenue Henri Bernère. Avancer sur le trottoir environ 500m jusqu'au pont du Baup.
- 3/ Traverser le pont du Baup et tourner immédiatement à droite. Prendre le «Chemin du Marsan» et longer la rivière Baup sur 100m.
- 4/ Tourner à gauche et avancer sur la voie goudronnée qui devient herbeuse. Monter.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

- 5/ Arrivée à la route, monter à droite (virage) . Laisser l'impasse « Douce France » et tourner immédiatement à droite (juste avant le panneau « Rue Bernard de Marmiesse »). Monter le chemin passant entre 2 maisons. Monter environ 5mn.
- 6/ Au bout de la montée, arrivée à la rue perpendiculaire « rue du Crabère ». Traverser prudemment et prendre en face (légèrement à la gauche) la « rue des Genêts » (impasse).
- 7/ Au fond de la rue, prendre à droite direction « chapelle ». Rejoindre la route. Au croisement de la rue perpendiculaire « rue Alphonse Sentein », monter à gauche.
- 8/ Au croisement de la rue perpendiculaire « rue du Marsan », monter à droite et suivre la direction « Chapelle ». Monter en restant dans la même rue.
- 9/ Arrivée à la chapelle, en haut de la colline.
* Panorama sur les hauts sommets et sur l'agglomération de Saint-Girons
- 10/ Descendre tout droit le large chemin herbeux derrière la chapelle, laisser les chemins à droite et à gauche. avancer jusqu'à la route goudronnée.
- 11/ A la route goudronnée, tourner à gauche, avancer tout droit et remonter la rue en sens interdit (à gauche) pour rejoindre la place de l'église;
- 12/ Descendre la rue de l'Hôtel-Dieu. Avancer tout droit direction « Saint-Girons ». Au trottoir, avancer tout droit « route de Miguet ».
- 13/ Au panneau Grand Site Midi-Pyrénées, prendre le chemin à gauche « chemin du Marsan ». Au bout du chemin, prendre à droite et descendre « rue de Maubermé » et « rue des Hautbois ».
- 14/ Au croisement avec la route principale (au stop), tourner à gauche. Avancer tout droit.
- 15/ Au feu clignotant, tourner à droite. Avancer tout droit.
- 16/ Avant le pont, tourner à gauche, traverser le parking. Rejoindre l'Office de Tourisme, place Alphonse Sentein.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/01 au 31/12.

Attention les randonnées ne sont pas toujours praticables toute l'année.

NATURE DU TERRAIN

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 OT St-Girons Couserans Carte de randonnées Pyrénées n°6 "Couserans - Val d'Aran"

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

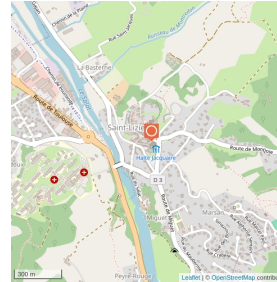
Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

1

3 place de l'église - 09190 SAINT-LIZIER -
Altitude : 300m

Monuments et Architecture, Château, Eglise & Abbaye,
Patrimoine religieux



Cathédrale de Saint-Lizier

La cathédrale romane dédiée à Saint-Lizier est remarquable par son chevet constitué d'une multitude de réemplois gallo-romain, une fois à l'intérieur laissez-vous transporter au travers les âges.

La cathédrale Saint-Lizier, reconnaissable à son clocher de style "toulousain" vous transportera dans différentes époques le XIème siècle tout d'abord par ses fresques romanes qui décorent le chœur depuis 1080. Elles ont été découvertes à la fin des années 1960, elles sont parmi les ensembles les plus imposants dans les Pyrénées.

Le transept et la nef ont été bâti au XIVème siècle. Dans chaque bras de transept vous pourrez voir deux retables remarquables datant eux du XVIIIème siècle. Au fond de la nef en face de la porte d'entrée un porte en bois vous permettra d'accéder au cloître.

La cathédrale se visite librement, mais des visites guidées sont réalisées par l'office de tourisme en période de vacances scolaires.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année, tous les jours.

CONTACT

Téléphone : 05 61 66 16 22

Email : mairie@saint-lizier.com

Site web : <https://www.saint-lizier.com/>

2

ru de l'Hôtel Dieu - 09190 SAINT-LIZIER -
Altitude : 350m

Monuments et Architecture, Lieux historiques

Office de tourisme Couserans Pyrénées



Pharmacie du XVIIIème

Suivez notre guide pour découvrir l'authentique pharmacie de l'hôtel Dieu situé à Saint Lizier. Originale, captivante et fascinante, cette pharmacie datant de 18ème siècle regorge de secrets et d'anecdotes incongrues.

Suivez notre guide pour découvrir cette pièce qui est conservée en l'état depuis l'ouverture de l'Hôtel-Dieu en 1764.

Les murs, ornés de boiseries en merisier et poirier Louis XV, sont copieusement garnis de pots, de vases en faïence et de bouteilles soufflées contenant anciennement une variété de concoctions extraites des règnes végétal, minéral et animal. Outre son utilité médicinale et la préparation de médicaments pour soulager les malades, la pharmacie était également une véritable salle d'opération. Exposés dans un des cabinets au coin de la pièce, des instruments d'époque (scies, tourniquets et autres), servaient jadis à effectuer des interventions chirurgicales directement sur la table en marbre placé au centre de la pharmacie. Cet arsenal témoigne de nos jours de l'évolution des pratiques de la médecine au travers des siècles !



Située dans l'enceinte même du bâtiment de l'office de Tourisme de Saint-Lizier, notre guide vous accompagnera tout au long du parcours en exposant toute la riche culturelle dont regorge cet Hôtel Dieu et la pharmacie.

Informations complémentaires :

Les visites individuelles se réalisent pendant les périodes de vacances scolaire et suivants les horaires indiqués ci-dessous.

Des visites en groupe sont également accessibles hors période de vacances scolaire. Uniquement sur réservation, nous vous invitons à prendre contact (en physique ou à distance) auprès d'un de nos offices pour confirmer les disponibilités des visites.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 07/04 au 03/05/2025, tous les jours.

Du 05/07 au 31/08/2025, tous les jours.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

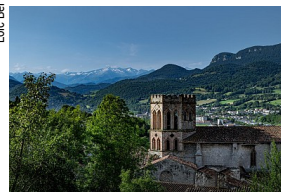
www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

3

Le Village - 09190 SAINT-LIZIER

Monuments et Architecture, Lieux historiques

Loïc Bel

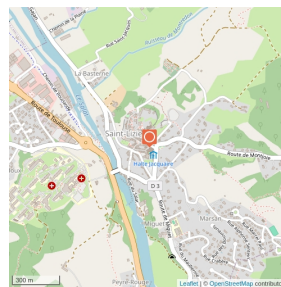


Le village de Saint-Lizier

Flânez dans les ruelles de Saint-Lizier, LA cité médiévale par excellence ! Elle abrite deux cathédrales, le seul cloître d'Ariège, le Palais des évêques, une pharmacie du XVIIIème... découvrez ce village des Pyrénées, étape du chemin de Saint Jacques.

Située au pied des montagnes du Couserans, Saint-Lizier a écrit son roman dans les moindres recoins de la cité pour classer ses principaux monuments au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.

La cathédrale paroissiale dans la ville basse, au chœur décoré de fresques romanes, est dotée d'un cloître roman unique en Ariège et d'un fabuleux trésor tandis que la cathédrale Notre-Dame-de-la-Sède aux 12 sibylles est juchée dans la Cité de Saint-Lizier et jouxte le Palais épiscopal entouré d'une enceinte gallo-romaine du Ve siècle considérée comme un des remparts antiques les mieux conservés du Midi de la France.



Il est agréable de partir à pied depuis l'Hôtel Dieu qui héberge

l'ancienne apothicairerie du XVIIIème siècle (visitable avec un.e guide du bureau d'information touristique de Saint-Lizier pendant les vacances scolaires). Continuez ensuite au gré des petites ruelles en galets, bordées de maisons à colombages et encorbellement. Elles datent pour les plus anciennes du XVe. Terminez par les terrasses panoramiques du Palais depuis lesquelles se déploie un magnifique paysage ouvert, avec la chaîne des Pyrénées en toile de fond.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année, tous les jours.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com