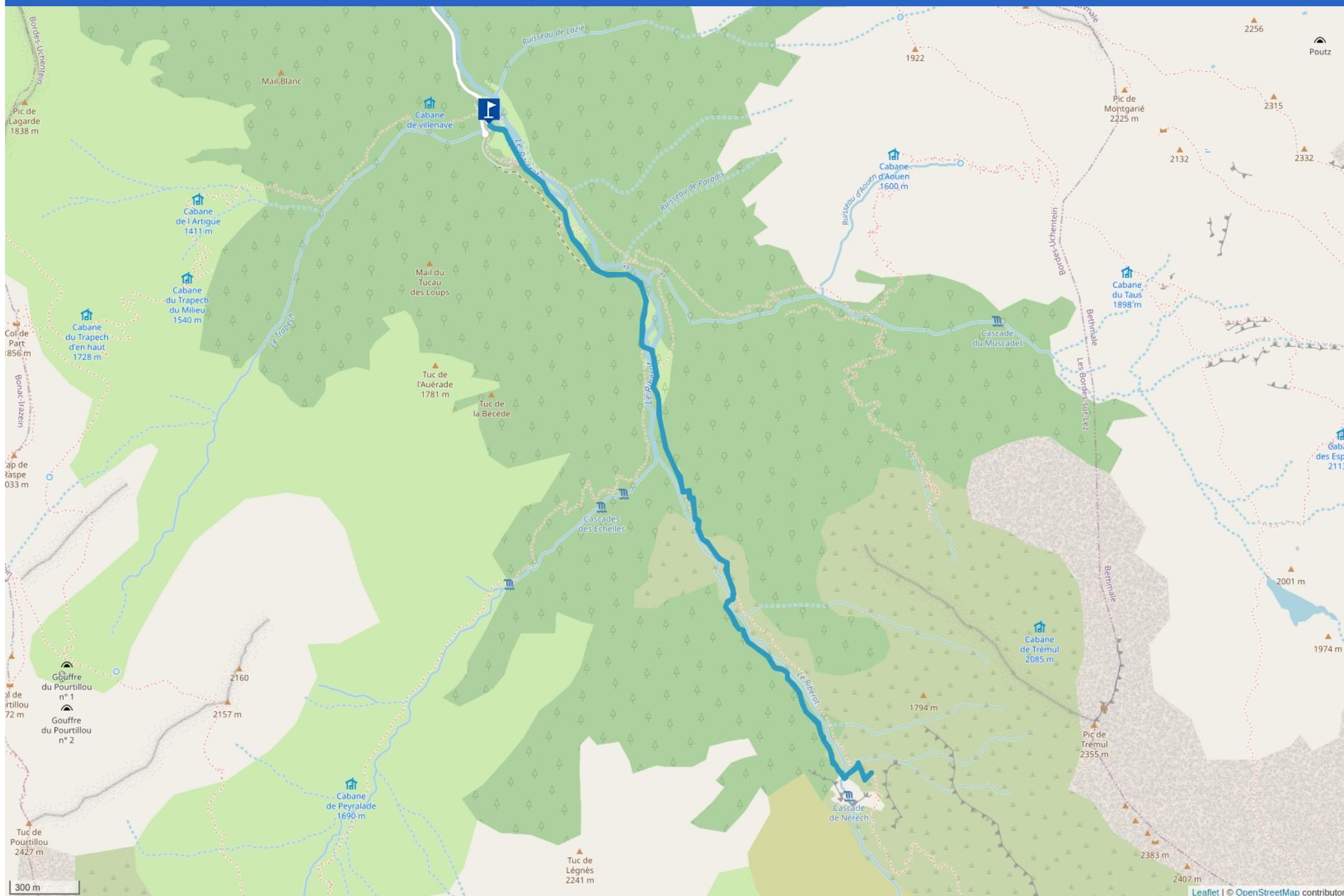


CASCADE DE NERECH



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

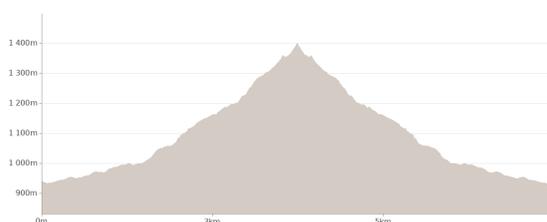
Cascade de Nerech

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/624114



Office de tourisme Couserans Pyrénées



Départ : Parking du pla de la Lau - 09800
BORDES-UCHENTEIN

7.37 km

3h30

maxi 1398 m

mini 932 m

Facile

455 m

La cascade de Nerech est l'une des plus abondantes cascades qui se situe dans dans le couersans. Haut lieu d'observation en matière de biodiversité, l'on recense la plus grande variété d'orchidées sur le territoire. C'est à travers hêtraie et roches granitiques, occupées autrefois par les plages et lagunes du permotrias, que vous découvrirez cette eau lumineuse en provenance des glaciers.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 20/03 au 22/12.

Itinéraire non praticable en hiver et déconseillé en raquettes.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

ENVIRONNEMENTS

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Vue montagne

Vue cascade

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

NATURE DU TERRAIN

Itinéraire non damé

Rocher

Cailloux

Terre

Gravillons

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Suivez la D4, à Castillon prenez la direction des Bordes sur Lez, traversez le village, 2 km après s'engager à gauche sur la route en direction de la vallée du Riberot qui vous amène au Parking du Pla de la Lau (920 m).

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

- Observer la flore sans la cueillir.

- Rester discret, pour les animaux sauvages.

- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.

- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.

- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ du parking du Pla de la Lau 0 h 935 m

2/ Suivez le GRT qui descend vers le ruisseau et part vers la droite (panneaux). On le quitte rapidement, néanmoins ne pas franchir la passerelle mais filez tout droit sur le transfrontalier du Port de la Girette balisé rouge et blanc.

3/ Un peu plus loin, vous laissez l'itinéraire du Barlonguère à droite pour franchir deux passerelles sur la gauche. Vous remontez la rive droite du ruisseau. Le sentier bien tracé se poursuit dans la forêt pour déboucher près d'un abri sous roche (la tute de l'ours) puis se dédouble. Une passerelle vous permet de suivre le parcours sur l'autre rive pour arriver à la

4/ Cascade de Nérech 1h 40 1350 m

Le retour s'effectue par le même itinéraire en sens inverse jusqu'au

Parking du Pla de la Lau 3h 30 935 m

