

Semaine bleue

Du 6 au 12
octobre
2025

PROGRAMME





Durant sept jours, la Semaine nationale des retraités et des personnes âgées va battre son plein à Avignon : nos aînés sont invités à vivre une série d'évènements rassembleurs et d'animations inédites autour de l'idée de partage. Car vieillir doit être une force à partager et cette programmation avignonnaise qui émaillera les équipements municipaux et les lieux partenaires en est la preuve.

Activités culturelles et sportives, visites curieuses, repas dansants mais encore portes ouvertes de nos foyers activités, loto, activités grands-parents et petits enfants... découvrez les temps forts 2025 pour que cette Semaine bleue soit une véritable fête intergénérationnelle.

Belle semaine à toutes et tous !

Cécile Helle,
maire d'Avignon

Lundi

6 octobre



PETIT DÉJEUNER DES SPORTIFS ET INITIATION SPORT SÉNIORS

La Plaine des Sports - 2717 avenue de l'Amandier

9h à 11h - Par le CCAS Espace Pluriel / la Ville Pôle Sports et Loisirs / Cuisine centrale

- Petit déjeuner sportif et diététique élaboré par la diététicienne de la cuisine centrale
- Échanges avec la diététicienne et un intervenant Sport et Santé
- Initiation aux sports

Activité gratuite

Renseignements auprès de l'Espace Pluriel : 04 90 88 06 65



STAGE CONDUCTEURS CONFIRMÉS

Parc Chico Mendès - 14 rue Jean-Baptiste Carpeaux

10h

Nombre limité de places / sur inscription

Renseignements auprès de la cellule solidarité :

04 13 60 51 45 ou 46

Ouvert uniquement aux séniors

Durée : 2h environ



REPAS DANSANT « VARIATIONS EN BLEU »

Salle polyvalente de Montfavet
256 rue Félicien Florent

À partir de 12h - Proposé par le CCAS Lien social Seniors.

Tarifs : 25 euros et 18 euros pour les usagers du CCAS
Réservation obligatoire avant le jeudi 25/09 auprès du
service lien social : 04 90 87 81 11
Touche vestimentaire bleue bienvenue



EXPOSITION

Foyer restaurant La Livrée de Viviers
5 rue du Collège de la Croix

9h à 16h

Exposition des tableaux effectués par « nos peintres
seniors en herbe » de l'atelier peinture

Entrée libre - Renseignements : 04 90 85 46 19



CARTES, PLANS ET UTOPIES : LA FABRIQUE DES CURIOSITÉS

Archives municipales d'Avignon - 6 rue Saluces

12h30

Un tunnel ferroviaire sous le Rocher des Doms, la démolition des remparts, un tramway entre la ville et la campagne, des bains publics à la condition des soies, une passerelle transparente pour reprolonger le pont Saint-Bénézet : cette visite vous promet un parcours dans un Avignon imaginaire... qui aurait pu exister !

Visite curieuse dans le cadre de Terre de Culture 2025 et de la Semaine bleue

Sur inscription 15 jours avant la date de la visite

Par mail : archives.municipales@mairie-avignon.com

(Indiquer les nom, prénom et téléphone de chaque participant)

Durée : 1 h environ





ATELIER DESSIN RÉALISTE

Académie des Arts d'Avignon
4 rue des escaliers Ste-Anne

13h30 à 17h

Venez faire votre dessin animalier réaliste aux crayons dans notre atelier – école au pied du Palais des Papes.

Notre formatrice vous apprendra les techniques de base de la mise en place jusqu'au dessin achevé en 3 séances.

Dessin au crayon graphite ou fusain sur un même sujet donné par l'enseignante pour apprendre :

- la technique de la mise aux carreaux
- à observer une image et la retranscrire sur son papier
- à comprendre comment se place la lumière et comment se forment les ombres.

Nombre de places par séance (avec possibilité de ne réaliser qu'une séance) : 6 personnes

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation

auprès de Ariane BESSARD : 04 90 86 57 39

contact@academie-arts-avignon.fr

www.academie-arts-avignon.fr

Les participants sont encouragés à emmener leur matériel s'ils en ont, sinon ils pourront utiliser celui mis à disposition



ATELIER CUISINE

Montana – Résidence Services séniors – 7 rue Mourre

15h

Participation gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 32 70 10 10

accueil.avignon@residences-montana.com



YOGA DU RIRE

Jardins d'Arcadie – Résidence Services Séniors
16 bd Saint-Roch

15h

Avec l'association « Et nous alors ».

Participation gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 27 77 17



Mardi 7 octobre



JOURNÉE PORTES OUVERTES DU FOYER ET ACTIVITÉS AU CHÂTEAU DE LA BARBIÈRE

Château de la Barbière - 10 avenue du Roi Soleil

9h à 16h

Stand d'information et d'échanges Ville Amie des
Séniors présent sur toute la journée

Initiations aux activités proposées tout au long de
l'année :

- 9h à 10h : Atelier yoga sur chaise avec Yvonne,
bénévole
- 10h30 à 11h30 : Atelier mémoire avec Isabelle
- 14h30 à 16h : Découverte des ateliers couture – tricot
– poésie – collage avec création de tableaux à l'aide
de papier journal, etc.

Entrée libre

Possibilité de déjeuner sur place sur inscription

Renseignements tarifaires (selon tranche d'imposition) et
réservation : 04 90 87 81 11



ATELIER NUMÉRIQUE : COMMUNIQUER AVEC LA FAMILLE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Bibliothèque Ceccano
2 Bis rue Laboureur

10h à 11h30

Créer un groupe, partager vos photos, faire un appel Visio... Les bibliothécaires sont là pour vous accompagner pas à pas dans la prise en main de ces outils. Pour rester facilement en contact et partager de bons moments avec vos proches !

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 85 15 59



ATELIER NUMÉRIQUE : INITIATION AUX JEUX VIDÉO

Bibliothèque Renaud Barrault
6 rue Perrin Morel

10h à 12h

Le jeu vidéo, c'est pour tout le monde ! Venez vous initier à la manette, tester des jeux, et repartez prêts à défier votre famille sur la console !

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 13 60 52 80



SÉANCE DE GYM DOUCE

Jardins d'Arcadie – Résidence Services Séniors
16 bd Saint-Roch

10h

Avec Sport Santé

Participation gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 27 77 17



ATELIER DESSIN RÉALISTE

Académie des Arts d'Avignon
4 rue des escaliers Ste-Anne

13h30 à 17h

Venez faire votre dessin animalier réaliste aux crayons dans notre atelier – école au pied du Palais des Papes.

Notre formatrice vous apprendra les techniques de base de la mise en place jusqu'au dessin achevé en 3 séances.

Dessin au crayon graphite ou fusain sur un même sujet donné par l'enseignante pour apprendre :

- la technique de la mise aux carreaux
- à observer une image et la retranscrire sur son papier
- à comprendre comment se place la lumière et comment se forment les ombres.

Nombre de places par séance (avec possibilité de ne réaliser qu'une séance) : 6 personnes

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation

auprès de Ariane BESSARD : 04 90 86 57 39

contact@academie-arts-avignon.fr

www.academie-arts-avignon.fr

Les participants sont encouragés à emmener leur matériel s'ils en ont, sinon ils pourront utiliser celui mis à disposition



JOURNÉE DES AIDANTS

Découverte et Pratique de la méthode MPVB : prise de conscience de la relation entre la Posture, la respiration et la voix pour améliorer sa santé et son bien-être

**Salle polyvalente de Montfavet
256 rue Félicien Florent**

La journée est organisée par l'APF France Handicap et le CLIC du Grand Avignon.

- **13h45 - 14h** : accueil des participants
- **14h - 17h** : conférence débat en présence de Me Marie Pierre Vals Busso, fondatrice de la méthode MPVB et de Benjamin Bocconi, auteur compositeur interprète jouant le rôle de Moïse dans la comédie musicale les « *10 commandements* » suivi d'un temps d'échange avec les professionnels du répertoire autour d'un café.

Entrée libre



VISITE GUIDÉE DU PALAIS DES PAPES ET DE L'EXPOSITION OTHONIEL

RDV sur la place du Palais des Papes

14h

Du 28 juin 2025 au 4 janvier 2026, Jean-Michel Othoniel déploie dans la cité des papes une gigantesque constellation artistique, avec l'Amour pour voûte céleste. Un événement majeur, une première à l'échelle nationale, le plus grand projet jamais conçu par le sculpteur.

Avec cette exposition exceptionnelle, déployée sur 10 lieux uniques, Jean-Michel Othoniel présente 250 œuvres pour Avignon.

L'exposition « *OTHONIEL COSMOS ou les Fantômes de l'Amour* » dessine un gigantesque parcours monumental qui peuple les institutions gratuites et les sites historiques de la ville.

L'artiste a élaboré des œuvres qui se dévoilent d'un lieu à l'autre croisant la sculpture et la peinture, les briques et les perles, des Astrolabes et des fontaines, de l'or et du verre, des totems et des nœuds infinis. Articulée autour de la passion amoureuse, cette exposition sans pareille est orchestrée comme une grande machinerie opératique.

Réservation auprès de l'Office de Tourisme : 04 32 74 32 74
officetourisme@avignon-tourisme.com





INITIATION À LA SOPHROLOGIE

Montana – Résidence Services seniors
7 rue Mourre

15h

Participation gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 32 70 10 10
accueil.avignon@residences-montana.com



LECTURE MUSICALE : UNE PERFORMANCE ARTISTIQUE À LA BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque Paul et Alice Cluchier
Parc de la Cantonne

15h à 16h30

Venez vivre un moment suspendu avec une lecture en musique, proposée par l'école de musique de Montfavet. Texte et instruments s'harmonisent pour une lecture à voix haute unique.

En collaboration avec l'école de musique Avignon - Montfavet

Entrée libre et gratuite

Renseignements : 04 13 60 50 35

Mercredi 8 octobre



JOURNÉE PORTES OUVERTES DU FOYER ACTIVITÉS LA LIVRÉE DE VIVIERS

Livrée de Viviers – 5 rue du Collège de la Croix

9h à 16h

Stand d'information et d'échanges Ville Amie des Séniors
présent sur toute la journée

10h : atelier d'onglerie

De 13h30 à 14h30 : découverte de l'atelier d'expression
corporelle

De 14h à 16h : découverte de l'atelier créa (confection
d'un porte clé) et de l'atelier Origami

Entrée libre

Possibilité de déjeuner sur place / sur inscription

Renseignements tarifaires (selon tranche d'imposition) et
réservation : 04 90 85 46 19



PETIT DÉJEUNER

La Maison des projets - 102 104 106 rue Carreterie

10h à 12h

Participez à un petit déjeuner convivial pour découvrir ou redécouvrir la démarche « **Ville Amie des Aînés** », échanger sur vos réflexions, vos suggestions pour un cadre de vie meilleur.

La Semaine Bleue est l'occasion de promouvoir la contribution des aînés au sein de la cité.

Des associations intervenant avec ou pour les seniors seront présentes lors de ce point d'information.

Renseignements auprès du Pôle Solidarités : 06 99 45 29 97



ATELIER SCULPTURE

Académie des Arts d'Avignon
4 rue des escaliers Ste-Anne

10h à 17h (pause déjeuner entre 12h30 et 13h30)

Venez faire une immersion dans le monde de la pierre dans notre atelier-école au pied du Palais des Papes.

Nos formateurs et nos sculpteurs en voie de professionnalisation vous accompagneront pour faire un petit relief en pierre calcaire régionale.

Nombre de places : 2 personnes par journée

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation auprès de Ariane BESSARD : 04 90 86 57 39

contact@academie-arts-avignon.fr

www.academie-arts-avignon.fr

Chaussures fermées obligatoires. Prenez un tablier ou des vêtements de travail, car nous faisons de la poussière



ATELIER DESSIN RÉALISTE

Académie des Arts d'Avignon
4 rue des escaliers Ste-Anne

13h30 à 17h

Venez faire votre dessin animalier réaliste aux crayons dans notre atelier – école au pied du Palais des Papes.

Notre formatrice vous apprendra les techniques de base de la mise en place jusqu'au dessin achevé en 3 séances.

Dessin au crayon graphite ou fusain sur un même sujet donné par l'enseignante pour apprendre :

- la technique de la mise aux carreaux
- à observer une image et la retranscrire sur son papier
- à comprendre comment se place la lumière et comment se forment les ombres.

Nombre de places par séance (avec possibilité de ne réaliser qu'une séance) : 6 personnes

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation

auprès de Ariane BESSARD : 04 90 86 57 39

contact@academie-arts-avignon.fr

www.academie-arts-avignon.fr

Les participants sont encouragés à emmener leur matériel s'ils en ont, sinon ils pourront utiliser celui mis à disposition



TOURNOI MARIO KART **Duel de générations sur Switch :** **grands-parents vs petits-enfants !**

Bibliothèque Ceccano - 2 Bis rue Laboureur

14h à 16h

Préparez-vous à vivre un moment convivial alliant plaisir et compétition intergénérationnelle ! Inscrivez-vous au tournoi Mario Kart, en solo ou en équipe, et venez relever le défi face à vos proches lors d'une course sur Mario Kart.

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 85 15 59

Public : Séniors et enfants (à partir de 8 ans)





RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LES CENTRES DE LOISIRS

Parc Chico Mendès – Allée du Clos de la Sacristie

14h30

Rencontres et partages : un programme varié pour répondre à tous !

- Activités ludiques et sportives sur place
- Marche douce à la découverte du Puzzle et de sa grainothèque
- Marche dynamique sur la ligne C, Métro Europa, jusqu'aux bains Pommer

Avec la possibilité d'une visite guidée à l'issue (Visite gratuite – nombre de places : 30 maximum / sur inscription auprès du pôle culture : culture@mairie-avignon.com).

Vous partagerez aussi un moment convivial autour d'un goûter offert.

Cette animation vous est proposée par la ville d'Avignon en association avec les centres sociaux, le CCAS, la résidence autonomie le Clos du Noyer et les résidences seniors Arcadie et Montana.

Renseignements auprès du Pôle Solidarités : 06 99 45 29 97

Durée : 2h environ



CABINET DE CURIOSITÉS

Musée des Curiosités – Église des Célestins
Place des Corps Saints

14h30 à 16h

Dans le cadre de l'exposition Collection(s) de curiosités – le muséum Requien sort de ses murs.

Dans l'église des Célestins, le plus grand cabinet de curiosités d'Avignon vous ouvre ses portes ! Révétons ensemble les voyages, échanges et expéditions qui ont permis de composer ces collections singulières et explorons celles du passé, où se mêlaient parfois science et mythes. Vous composerez ensuite votre propre cabinet de curiosités.

GRATUIT

À partir de 6 ans accompagnés d'un adulte

Sur réservation dans la limite des places disponibles

Par mail : reservation.museumrequien@mairie-avignon.com

Par téléphone : 04 13 60 51 20





DE SOUVENIR ET D'ENCRE

Palais du Roure

14h30 à 15h30

Vous serez plongés dans l'univers du palais du Roure dont les collections deviendront de véritables sources d'inspiration. En atelier, vous pourrez associer des matériaux et des techniques, vous amuser avec les codes de la correspondance et vous initier au Mail art ou l'art d'envoyer des courriers décorés.

GRATUIT

Pour les 6 – 12 ans accompagnés d'un adulte

Sur réservation dans la limite des places disponibles

Par mail : reservation.palaisduroure@mairie-avignon.com

Par téléphone : 04 13 60 50 01



L'EXPLORATION DES PETITES MAINS

Bains Pommer

14h30 à 15h15

Partez à la recherche de trésors cachés dans les bains Pommer avec un jeu de piste sensoriel, et explorez couleurs, sons, textures et odeurs liées à cet endroit chargé d'histoires. Une découverte sensible et familiale du bout des doigts et du bout du nez. Les doudous sont les bienvenus pour participer à la visite !

GRATUIT

À partir de 3 ans accompagnés d'un adulte

Sur réservation dans la limite des places disponibles

Par mail : reservation.bainspommer@mairie-avignon.com

Par téléphone : 04 13 60 54 22



ATELIER DES CINQ SENS : À LA DÉCOUVERTE DE LA SICILE !

Bibliothèque du Puzzle

15h à 16h30

Nous vous proposons, dans cet atelier, d'éveiller votre curiosité en vous embarquant pour un voyage au cœur de la Sicile. À travers ses saveurs, ses traditions et son histoire, nous découvrirons la richesse culturelle et gastronomique de cette région. Un moment de partage et de découverte en perspective.

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 13 60 50 74



SÉANCE DE SOPHROLOGIE : APAISER SON CORPS, NOURRIR SA FORCE

**Jardins d'Arcadie – Résidence Services Séniors
16 bd Saint-Roch**

15h

Avec l'association Vivre Doul'heureux.

Participation gratuite

Renseignements : 04 90 27 77 17

Jeudi 9 octobre



PETIT DÉJEUNER DES SPORTIFS ET INITIATION SPORT SÉNIORS

La Plaine des Sports - 2717 avenue de l'Amandier

9h à 11h - Par le CCAS Espace Pluriel / la Ville Pôle Sports et Loisirs / Cuisine centrale

- Petit déjeuner sportif et diététique élaboré par la diététicienne de la cuisine centrale
- Échanges avec la diététicienne et un intervenant Sport et Santé
- Initiation aux sports

Activité gratuite

Renseignements auprès de l'Espace Pluriel : 04 90 88 06 65



VALORISEZ VOTRE EXPÉRIENCE, VENEZ PARTICIPER À LA TABLE RONDE ET AU JOB DATING POUR LES PLUS DE 50 ANS

Salle des fêtes – Hôtel de ville

9h à 12h30

Cet événement vise à faire évoluer le regard des entreprises en cassant les préjugés et en mettant en avant les atouts des travailleurs expérimentés.

Vous aurez l'occasion de rencontrer des experts du marché du travail, des recruteurs et des professionnels de l'accompagnement à l'emploi.

Venez découvrir des solutions concrètes pour valoriser votre parcours et trouver de nouvelles opportunités professionnelles.

Avec la participation de France Travail, Deffinov, Capemploi et Cadremploi

Renseignements : recrutementjolyjean@francetravail.net



VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION CONSACRÉE À BERNADETTE DARCHEN

Muséum REQUIEN - 67 rue Joseph Vernet

9h

Bernadette DARCHEN, biologiste spécialiste des fourmis, a eu une vie pleine de rebondissements : Science du 20^e siècle et réseau de savants, religion, médias...

Au muséum REQUIEN, une courte exposition retrace la vie, le travail et les collections de cette bienfaitrice de l'établissement. Beaucoup de spécimens dont elle a permis l'acquisition sont également présentés dans l'église des Célestins.

Visite gratuite

Renseignements et réservation : 04 13 60 51 20

museum.requien@mairie-avignon.com



VISITE GUIDÉE « DÉCOUVERTE DE L'AVIGNON ANTIQUE »

**RDV devant l'église des Célestins
Place des Corps Saints**

10h - Par Stéphane JORDAN

À l'époque gallo-romaine, Avignon était une cité aussi importante que les villes d'Arles et de Nîmes. Tout en déambulant dans les rues, découvrez ce passé antique méconnu dont les traces se sont estompées au fil des siècles.

Visite gratuite : 15 personnes maximum / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 80 82 53

culture@mairie-avignon.com

Durée : 2h



ATELIER SCULPTURE

Académie des Arts d'Avignon
4 rue des escaliers Ste-Anne

10h à 17h (pause déjeuner entre 12h30 et 13h30)

Venez faire une immersion dans le monde de la pierre dans notre atelier-école au pied du Palais des Papes.

Nos formateurs et nos sculpteurs en voie de professionnalisation vous accompagneront pour faire un petit relief en pierre calcaire régionale.

Nombre de places : 2 personnes par journée

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation auprès de Ariane
BESSARD : 04 90 86 57 39

contact@academie-arts-avignon.fr

www.academie-arts-avignon.fr

Chaussures fermées obligatoires. Prenez un tablier ou des vêtements de travail, car nous faisons de la poussière



MUSCLER VOTRE CERVEAU

Venez découvrir des applis simples et efficaces pour booster votre mémoire !

Bibliothèque Ceccano - 2 Bis rue Laboureur

10h à 11h30

Vos bibliothécaires vous ont préparé une sélection d'applications faciles à installer à la maison. Des jeux stimulants pour faire travailler votre mémoire, en solo ou en équipe ! Venez les découvrir, les tester, et repartez prêts à jouer chez vous en toute autonomie !

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 85 15 59



DÉCOUVERTE DES COLLECTIONS PATRIMONIALES

Bibliothèque Ceccano – 2 Bis rue Laboureur

11h à 12h

Durant une heure, parcourez les collections patrimoniales autour d'une ou de plusieurs œuvres choisies par la Bibliothèque Patrimoniale. Venez en prendre plein les yeux !

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 85 15 59



ATELIER DES CINQ SENS : À LA DÉCOUVERTE DE L'ITALIE

Bibliothèque Renaud Barrault – 6 rue Perrin Morel

10h à 11h30

Nous vous proposons, dans cet atelier, d'éveiller votre curiosité en vous embarquant pour un voyage au cœur de la Calabre, une région du sud de l'Italie. À travers ses saveurs, ses traditions et son histoire, nous découvrirons toute la richesse culturelle et gastronomique de ce territoire. Un moment de partage et de découverte en perspective !

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 13 60 52 80

En collaboration avec le CCAS de l'Espace Pluriel



FESTIVITÉS ITALIE

La Livrée de Viviers – 5 rue du Collège de la Croix

12h : Repas italien suivi d'un loto

Animation gratuite – Tarif du repas en fonction des revenus
Sur inscription avant le 02 octobre 10h : 04 90 85 46 19

Château de la Barbière – 10 avenue du Roi Soleil

12h : Repas italien suivi d'un quizz musical « les chansons Italiennes »

Animation gratuite – Tarif du repas en fonction des revenus
Sur inscription avant le 02 octobre 10h : 04 90 87 81 11



OLYMPIADES DES ENFANTS

Montana – Résidence Services séniors – 7 rue Mourre

14h30 à 15h30

Participation gratuite / sur inscription
Renseignements et réservation : 04 32 70 10 10
accueil.avignon@residences-montana.com



PARTAGE D'EXPÉRIENCES avec l'association les petits frères des pauvres

**Jardins d'Arcadie – Résidence Services Séniors
16 bd Saint-Roch**

15h

Participation gratuite / sur inscription
Renseignements et réservation : 04 90 27 77 17

Vendredi 10 octobre



DÉCOUVERTE DE L'ATELIER YOGA AVEC L'ASSOCIATION RÉCIPROK SAVOIRS

La Livrée de Viviers - 5 rue du Collège de la Croix

9h15 à 11h

Entrée libre



CAFÉ SÉNIORS

Maison de la tranquillité publique
25D rue de la République

10h à 12h30

Ce rendez-vous convivial offre aux aînés l'opportunité de se retrouver autour d'un café afin d'échanger, partager leurs expériences et créer du lien avec d'autres personnes. C'est une occasion de découvrir ce nouveau lieu d'accueil et de profiter d'un temps chaleureux favorisant la rencontre et la convivialité.

Renseignements auprès de la cellule solidarité :
04 13 60 51 45 ou 46



VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION « COLLECTION(S) DE CURIOSITÉS – LE MUSÉUM REQUIEN SORT DE SES MURS »

**Musée des Curiosités – Église des Célestins
Place des Corps Saints**

10h

Dans les sciences naturelles, les cabinets de curiosités ont été la base de la pensée de classification, notamment au XVIII^e siècle : à partir des spécimens, on cherche à rapprocher « qui est plus proche de qui ».

L'exposition réunira ce double discours : montrer beaucoup, montrer la diversité, montrer cet échantillon du monde qui est entreposé à Avignon et habituellement peu visible. Et aussi, présenter des pôles thématiques et des lignes de lecture, qui permettent d'entrevoir que faire preuve de curiosité(s) à l'égard de la Nature, c'est entrer dans un monde fabuleux, presque infini et à portée de main de toutes et tous, dont on ne se lasse jamais.

Nombre de places : 24 personnes maximum / sur inscription

**Renseignements et réservation auprès de l'Office de
Tourisme : 04 32 74 32 74**

officetourisme@avignon-tourisme.com



ATELIER SCULPTURE

Académie des Arts d'Avignon
4 rue des escaliers Ste-Anne

10h à 17h (pause déjeuner entre 12h30 et 13h30)

Venez faire une immersion dans le monde de la pierre dans notre atelier-école au pied du Palais des Papes.

Nos formateurs et nos sculpteurs en voie de professionnalisation vous accompagneront pour faire un petit relief en pierre calcaire régionale.

Nombre de places : 2 personnes par journée

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation auprès de Ariane

BESSARD : 04 90 86 57 39

contact@academie-arts-avignon.fr

www.academie-arts-avignon.fr

Chaussures fermées obligatoires. Prenez un tablier ou des vêtements de travail, car nous faisons de la poussière



MUSCLER VOTRE CERVEAU

Venez découvrir des applis simples et efficaces pour booster votre mémoire !

Bibliothèque Pierre Boule – 6 Pl. du Viguier

10h30 à 12h

Vos bibliothécaires vous ont préparé une sélection d'applications faciles à installer à la maison. Des jeux stimulants pour faire travailler votre mémoire, en solo ou en équipe ! Venez les découvrir, les tester, et repartez prêts à jouer chez vous en toute autonomie !

Entrée gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 87 56 96



ATELIER NUMÉRIQUE

Un atelier créatif et numérique pour fabriquer ton calendrier photo unique !

Bibliothèque Renaud Barrault – 6 rue Perrin Morel

13h à 14h30

Accompagnée par les bibliothécaires, prenez en main Canva et créez votre calendrier photo personnalisé ! Conservez la qualité de vos images et laissez libre cours à votre créativité avec les options de mise en page pour un résultat qui vous ressemble.

Entrée libre / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 13 60 52 80



THÉÂTRE FORUM

« MÉDICAMENTS SOUVENIRS »

Salle polyvalente du Complexe socioculturel de la Barbière – 8 avenue du Roi Soleil

14h à 17h

Organisé par le CCAS, le CLIC et la Mutualité Française



LAINE EN PARTAGE

Création d'un bouquet collaboratif

Bibliothèque Paul et Alice Cluchier
Parc de la Cantonne

14h à 15h

En collaboration avec l'association les créatives de Montfavet et le centre social l'Espelido.

Vous aimez la laine et les pratiques qui s'y rattachent ? Vous souhaitez participer à la réalisation d'un bouquet collaboratif ? Contactez la bibliothèque Paul et Alice Cluchier pour rejoindre le projet. Mise en commun des créations et café le vendredi 10 octobre.

Entrée libre / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 13 60 50 35



LECTURE MUSICALE

Performance artistique à la bibliothèque

Bibliothèque Ceccano - 2 Bis rue Laboureur

16h à 17h30

Venez vivre un moment unique alliant littérature et musique. Deux lectrices de l'association Violoncell'Emois vous transporteront à travers des extraits choisis du roman « Adieu mon commandant » de Thierry Bourcy, accompagnées par des chants et des notes de piano, pour une expérience immersive. La performance sera suivie d'une rencontre - dédicace avec l'auteur du texte. Un espace de vente sera disponible. Un moment de partage à ne pas manquer !

Entrée libre / Une prestation de l'association Violoncell'Emois

Renseignements : 04 90 85 15 59



SÉANCE D'OLFACTOTHÉRAPIE avec une thérapeute psycho-émotionnelle

Jardins d'Arcadie – Résidence Services Séniors
16 bd Saint-Roch

15h

Participation gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 90 27 77 17



ATELIER CHANT

Montana – Résidence Services séniors
7 rue Mourre

15h

Participation gratuite / sur inscription

Renseignements et réservation : 04 32 70 10 10

accueil.avignon@residences-montana.com



Samedi 11 octobre



PASSEZ UNE AGRÉABLE JOURNÉE TOUS ENSEMBLE

Domaine de la Souvine - Route de Bel air

11h30- 17h30

Partagez un moment de détente et de convivialité. Entre musique, bonne ambiance et de nombreux lots à gagner, ce rendez-vous sera l'occasion pour les participants de se retrouver et de passer une agréable journée tous ensemble.

Sur inscription auprès de la cellule solidarité :
04 13 60 51 45 ou 46





CURIEUSE PARADE

L'après-midi.

L'horaire sera déterminé ultérieurement

Déambulation au départ de la Maison Commune Nord-Est, en passant par l'Avenue de la Folie, porte St Lazare, rue Carreterie pour terminer Place Pie. Une parade imaginée par un collectif d'artistes, d'associations et de compagnies avignonnaises, et réalisée avec les habitants d'Avignon. Un moment festif et rassembleur, qui prendra ses quartiers en octobre 2025. Échassiers, orchestres, marionnettes géantes et danseurs en tous genres guideront les participants et le public dans un univers enchanteur.

Menée par un collectif d'artistes professionnels (Deraidenz, Collectif LSC, La Portée de tous, Atelier Métissé), cette déambulation réunira les habitants créateurs et acteurs de cette Curieuse Parade au travers de leurs pratiques artistiques amateurs.

Renseignements auprès du Pôle Culture : 04 90 80 80 07
avignon2025.fr/



FAISONS CONNAISSANCE

Musée Calvet

10h30 à 12h

Ces visites rythmées par des jeux d'observation et des temps d'échange permettront de vous familiariser avec les lieux et d'explorer en famille leurs richesses. Qu'est-ce qu'un musée ? Qui y travaille ? Qu'y trouve-t-on ? Pour répondre à toutes les questions que vous vous posez sur le mystérieux monde des musées.

Entrée libre

Pour les 6 - 12 ans accompagnés d'un adulte

Sur réservation dans la limite des places disponibles

Par téléphone : 04 90 86 33 84

Par mail : reservation.calvetlapidaire@mairie-avignon.com

Musée Lapidaire

14h30 à 16h

Ces visites rythmées par des jeux d'observation et des temps d'échange permettront de vous familiariser avec les lieux et d'explorer en famille leurs richesses. Qu'est-ce qu'un musée ? Qui y travaille ? Qu'y trouve-t-on ? Pour répondre à toutes les questions que vous vous posez sur le mystérieux monde des musées.

Entrée libre et gratuite

Pour les 6 - 12 ans accompagnés d'un adulte

Sur réservation / dans la limite des places disponibles

Par téléphone : 04 90 86 33 84

Par mail : reservation.calvetlapidaire@mairie-avignon.com



L'IA DANS TOUS SES ÉTATS **Atelier pour petits et grands !**

Bibliothèque Ceccano – 2 Bis rue Laboureur

14h30 à 16h30 (un atelier en continue)

Cet atelier en entrée libre tout au long de l'après-midi, propose aux petits comme aux grands de partir à la découverte des intelligences artificielles et de leur fonctionnement. Expériences surprenantes, jeux et surprises au rendez-vous !

Entrée libre

Renseignements : 04 90 85 15 59

Une prestation de l'association Souris Grise



LE GRENIER NUMÉRIQUE **À la découverte des ancêtres** **de nos objets connectés !**

Bibliothèque Puzzle – rue Pierre Auguste Renoir

15h à 16h30

Petits et grands sont invités à venir découvrir les ancêtres de nos objets technologiques du quotidien. Envie de participer autrement ? Apportez votre objet numérique insolite, racontez son histoire et partagez vos souvenirs ! Un moment d'échange intergénérationnel, où l'on inverse les rôles dans un esprit de découverte et de curiosité.

Entrée libre / sur inscription

Séniors et enfants (à partir de 8 ans)

Renseignements et réservation : 04 13 60 50 74



SIMONETTA, PROMENADE POP

Musée du Petit Palais

15h

Connaissez-vous Simonetta Vespucci ? Caterina Barone vous entraîne dans une folle promenade pop où elle incarne et raconte la vie de Simonetta Vespucci, la muse du peintre florentin Sandro Botticelli, icône dont tout le monde connaît le visage mais pas l'histoire : le destin trop court d'une Vénus de chair et d'os.

Simonetta nous fait voyager dans les tableaux de Botticelli comme on ouvre son album de famille. Ici l'intime se mêle à l'histoire de la Florence de la Renaissance. Dans une performance ludique et interactive, Caterina Barone passe du français à l'italien, chante des sonnets, accompagnée de son ukulele, et propose un récit très personnel de la vie de Simonetta, dont l'image est aujourd'hui détournée à des fins publicitaires, questionnant ainsi les rapports entre la beauté, l'art et le pouvoir.

Entrée libre

Sur réservation dans la limite des places disponibles

Par mail : reservation.petitpalais@mairie-avignon.com

Dimanche 12 octobre



SIMONETTA, PROMENADE POP

Musée du Petit Palais

11h

Connaissez-vous Simonetta Vespucci ? Caterina Barone vous entraîne dans une folle promenade pop où elle incarne et raconte la vie de Simonetta Vespucci, la muse du peintre florentin Sandro Botticelli, icône dont tout le monde connaît le visage mais pas l'histoire : le destin trop court d'une Vénus de chair et d'os.

Simonetta nous fait voyager dans les tableaux de Botticelli comme on ouvre son album de famille. Ici l'intime se mêle à l'histoire de la Florence de la Renaissance. Dans une performance ludique et interactive, Caterina Barone passe du français à l'italien, chante des sonnets, accompagnée de son ukulele, et propose un récit très personnel de la vie de Simonetta, dont l'image est aujourd'hui détournée à des fins publicitaires, questionnant ainsi les rapports entre la beauté, l'art et le pouvoir.

Entrée libre

Sur réservation dans la limite des places disponibles

Par mail : reservation.petitpalais@mairie-avignon.com



VISITE GUIDÉE

Exposition du Parcours de l'Art

Cloître Saint Louis

15h

Pour sa 31^e édition le Parcours de l'Art, en écho à la programmation exceptionnelle de « Curiosité(s) Avignon terre de culture 2025 », vous invite à un voyage au cœur de l'invisible et de l'intime.

Depuis toujours, la création explore, questionne et joue avec l'insondable immatérialité de nos consciences, perceptions, rêves et mémoires. Les artistes pour guides, le festival plongera au cœur de nos intériorités pour mettre en lumière nos natures profondes et la puissance des mondes invisibles.

Cette édition, « Nos mondes intérieurs », proposera expositions, performances et conférences au sein des plus beaux lieux patrimoniaux d'Avignon, du Cloître Saint-Louis à la chapelle de Cordeliers en passant par la Collection Lambert et la Maison Jean Vilar.

Ouvert du 11 au 26 octobre

Du mardi au vendredi de 14h à 18h

Samedi – dimanche de 11h à 18h

Nombre de places : 12 personnes maximum / sur inscription

Entrée gratuite

Réservation : 04 90 80 82 53

Par mail : culture@mairie-avignon.com

Bibliothèques

Les cartes solidaires de la semaine bleue

Bibliothèque Champfleury

Parce que la Semaine bleue est un temps de solidarité et de partage, viens créer ta carte solidaire à la bibliothèque Champfleury ! Confectionne une jolie carte, glisse-la dans l'urne prévue à cet effet, et contribue à une distribution en maison de retraite ! Un petit message peut égayer toute une journée !

Du 07 au 11 octobre

Renseignements : 04 90 82 62 12

Tous publics

Les animations à découvrir toute la semaine, en accès libre !

Bibliothèque Paul et Alice Cluchier

Le Memory de Montfavet

À travers un jeu de memory, redécouvrez Montfavet dans les années 50 et 60. Rafrâchissez vos souvenirs et amusez-vous à associer ces images d'archives au Montfavet d'aujourd'hui !

Du 07 au 11 octobre

Renseignements : 04 13 60 50 35

Tous publics

En collaboration avec les archives municipales d'Avignon

Exposition en plein air : zoom sur les engagements d'Habitat et Humanisme Vaucluse

Bibliothèque Ceccano

Venez découvrir une exposition photo accessible à tous, qui met en lumière les bénéficiaires et les bénévoles de l'association Habitat et Humanisme Vaucluse, capturés dans des moments de vie. Au cœur du parc de la bibliothèque Ceccano, observez et comprenez leur engagement au quotidien pour un toit accessible à tous.

Du 30 septembre au 11 octobre / Renseignements : 04 90 85 15 59

Tous publics / En collaboration avec l'association Habitat et Humanisme Vaucluse

**Tablettes en fuite :
Découvrez des applications de stimulation cérébrale
qui font réfléchir tout en s'amusant !**

Bibliothèque Champfleury

Boostez vos capacités cognitives avec des applications conçues pour entraîner votre mémoire, votre raisonnement, votre concentration, et bien plus encore. Venez tester ces exercices ludiques et adaptés à tous les niveaux et repartez avec les outils nécessaires pour continuer à vous entraîner chez vous, à votre rythme ! Une invitation à se creuser la tête tout en s'amusant !

Du 07 au 11 octobre / Public : Séniors

Renseignements : 04 90 82 62 12



Bains Pommer

Visite guidée

Samedi 11 et dimanche 12 octobre à 11h, 14h et 16h

Durée : 1h

Sur réservation dans la limite des places disponibles par mail :
reservation.bainspommer@mairie-avignon.com

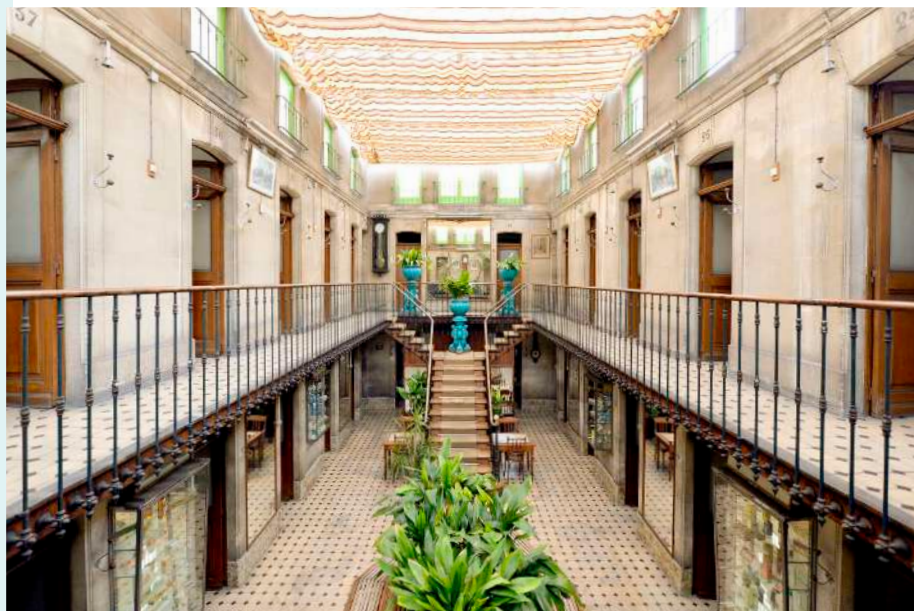
Seul le RDC est accessible aux personnes à mobilité réduite

Plein tarif	6 €
Tarif réduit	4 €
1 adulte + 1 enfant*	7 €
1 adulte + 2 enfants*	9 €
1 adulte + 3 enfants* ou plus	11 €
2 adultes + 2 enfants*	12 €
2 adultes + 3 enfants* ou plus	13 €

* 13 à 17 ans

Conditions d'application de la gratuité : moins de 12 ans, personnes en situation de handicap/invalides et accompagnant, Avignonnais.

Conditions d'application du tarif réduit : moins de 18 ans, lycéens, étudiants de moins de 26 ans, apprentis, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, retraités, agents de la Ville



Musées

Vos petits-enfants et arrière-petits-enfants vont adorer leur prochaine sortie au musée avec vous !

Si vous profitez de cette Semaine Bleue pour les emmener au musée, le week-end, le mercredi ou même après l'école.*

Pour découvrir nos musées pas besoin d'être spécialiste ou de s'y connaître en art... À tout âge, chacun peut visiter à son rythme, prendre le temps de s'installer devant une œuvre, choisir d'utiliser les livrets-jeux ou se

laisser guider le temps d'une visite ou d'un atelier. Que votre petite fille soit une aventurière et rêve de voyage ou que votre arrière-petit-fils passionné par les animaux, chacun trouvera son bonheur parmi nos collections.

Afin de préparer au mieux votre venue, vous pouvez contacter les musées pour connaître les différents outils d'accessibilité mis à votre disposition (tabourets portatifs, rampe inclinée, ascenseur, accessibilité aux poussettes...).

Les Musées Joyeux

Le musée Calvet et le Musée lapidaire, galerie des antiques du Musée Calvet, sont fiers d'être signataires de la Charte Môm'Art, d'adhérer aux « Dix droits du petit visiteur », et de s'engager à poursuivre une démarche active d'accessibilité, d'accueil et de médiation à destination des jeunes visiteurs et de leur famille. C'est avec une volonté réaffirmée de faire du musée un lieu vivant et accueillant que nous avons rejoint les musées ayant reçu le label « Musée Joyeux ».



Se détendre et prendre le temps...

Vous pourrez parcourir librement les collections permanentes et les expositions temporaires tout en vous amusant avec des dispositifs adaptés (kits de visite, livrets-jeux, espace famille ...) qui transformeront la visite en un moment de plaisir pour toutes et tous. Un Kit de visite, composé d'un support, d'un crayon à papier, d'une gomme et même d'un coussin pour s'installer confortablement devant les œuvres, vous sera prêté sur simple demande à l'accueil des musées.



Des livrets-jeux sont disponibles gratuitement à l'accueil des musées. N'hésitez pas à les demander.

Les cartes famille

Pensées pour être utilisées simplement et en autonomie, elles permettent de découvrir les lieux et leurs collections, de manière dynamique et amusante. Au programme, des activités à réaliser selon vos envies : « À vue d'œil » pour observer les œuvres, « Imaginons » pour stimuler la créativité, « Curieuses anecdotes » pour se laisser conter la vie mouvementée des œuvres. N'hésitez pas à les demander, elles sont disponibles gratuitement à l'accueil de certains musées

Le sac malin du musée du Petit Palais

Mis à disposition gratuitement à l'accueil du musée, notre « sac malin » vous invite à découvrir autrement nos collections. Au programme, des activités à réaliser selon vos envies telles que « Recherche et trouve », « L'art des mots », « Artiste

en herbe » et « Puzzle en folie » mais aussi des cartes intitulées « Histoire d'œuvre » qui vous partagent certaines anecdotes sur nos peintures. Êtes-vous prêts à explorer les collections du musée du Petit Palais ? On vous attend ! N'hésitez pas à le demander, il est disponible à l'accueil du musée.

Des surprises vous attendent également au fil des salles...

La boîte « découverte » au musée Calvet

Retrouvez dans la salle Victor Martin du musée Calvet, « La Boîte de Camille » pour explorer une œuvre du musée : le Jeune Romain ou Mon Frère de Camille Claudel. Vous y trouverez : des « fiches découvertes » pour en savoir plus sur les formes, la technique de la fonte à cire perdue, des jeux et des matériaux à toucher.

Les espaces famille

Au musée Calvet. Ce lieu, spécialement aménagé pour les familles, offre une pause ludique et créative au sein du parcours permanent. Du dessin aux jeux, en passant

par un coin lecture ou un espace photobooth pour immortaliser votre visite, les enfants profiteront pleinement des activités concoctées pour eux.

Un autre espace famille vous sera proposé dans le cadre de l'exposition *Collection(s) de curiosités – le muséum Requien sort de ses murs* (Musée des Curiosités – Église des Célestins).

Le coin lecture au musée du petit palais

Installé dans une salle du musée, notre coin lecture permettra aux plus petits comme aux plus grands de découvrir des ouvrages en lien avec nos expositions temporaires et nos collections italiennes du Moyen Âge et de la Renaissance. Prenez le temps, posez-vous et profitez, les livres s'invitent au musée !

*Un programme vous attend également tout au long de l'année.

Semaine bleue

