

///Découvrez les autres espaces verts

Venez en famille faire du cerf-volant, du bicross ou simplement vous promener à la Bouilla, dans le Plan. Profitez de moments de détente et de jeux avec vos enfants dans les jardins et parcs de la Ville : le jardin Veyret, le jardin Allende, le jardin des tout-petits, la place Louise Michel ou encore le parc des Savels.



jardin Veyret (face à Intermarché)



parc des Savels (face au Mas des Senes)



balade dans les sentiers du Thouars

///Maison du Tourisme

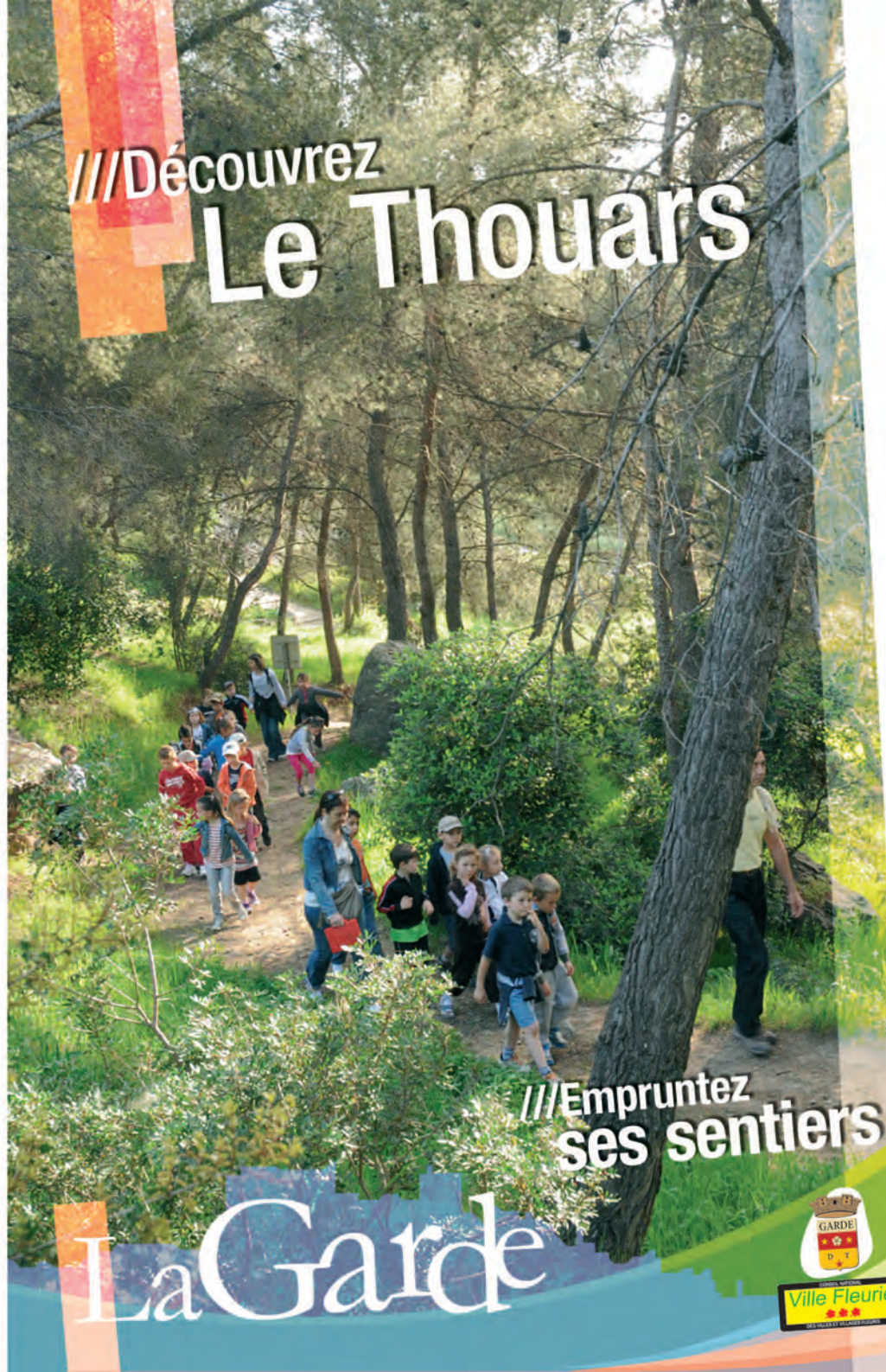
Place de La République
83130 La Garde
tél. : 04 94 08 99 78
fax : 04 94 08 99 77
maison_du_tourisme@ville-lagarde.fr
www.ville-lagarde.fr



imprimerie municipale



///Découvrez Le Thouars



///Empruntez
ses sentiers

La Garde





sentier de balade

**///A 5 minutes du centre-ville
s'élèvent la colline du Thouars
et ses 12 hectares de massif
forestier préservé.
Découvrez ses différents
centres d'intérêt...**

Ce site exceptionnel, véritable poumon vert gardéen, a bénéficié d'une réhabilitation entamée début 2001 par l'association *Les Amis du Coudon* sous forme de **chantiers d'insertion**. Aujourd'hui, des bénéficiaires des minima sociaux, recrutés par l'association gardéenne *VIE Var Insertion Environnement*, partenaire de la commune, travaillent sous la direction des services techniques.

Une zone de promenade : trois sentiers de balades, comportant différents niveaux de difficultés, pour *les petits, les courageux et les téméraires*, permettent de faire connaissance avec le patrimoine naturel.
Une zone de découverte : un sentier botanique rythmé par une quarantaine de panneaux explicatifs sur la flore méditerranéenne offre aux visiteurs une promenade pédagogique.
Une zone historique : les ruines de *la bastide oubliée*, bâti agricole provençal, ont été mises en valeur.
Une zone géographique : le point de vue dégagé en haut de la colline offre aux promeneurs un magnifique panorama de La Garde. Des chemins piétonniers, escaliers et restanques en pierre ont été aménagés afin d'apprécier au mieux cette zone protégée.



picnique lors de la Fête du Printemps

Un débroussaillage régulier permet de mieux détecter et maîtriser les incendies grâce à l'aménagement d'accès pour les pompiers et les patrouilleurs du CCFF, Comité Communal des Feux de Forêt.

///Sensibiliser à la nature et à l'environnement



le coin de causerie



vue de La Garde

La mise en valeur de la colline du Thouars est reliée à un autre projet municipal : **un travail pédagogique pour que les enfants apprennent le cycle de vie d'un arbre et la nécessité écologique de préserver les forêts**. Un programme d'éducation visant à une prise de conscience des équilibres à sauvegarder.

///Végétaux présents au Thouars



plaque explicative



Nom commun	Nom latin	Famille
Filaire à feuilles étroites	Philyrea angustifolia	Oléacées
Olivier d'Europe	Olea europaea	Oléacées
Orchis de Robert	Barlia robertiana	Orchidacées
Ajonc de Provence	Ulex europaeus	Papilionacées
Genêts d'Espagne	Spartium junceum	Papilionacées
Gesse d'Espagne	Lathyrus clymenum	Papilionacées
Pittosporum	Pittosporum	Pittosporacées
Anémone des jardins	Anémone hortensis	Renonculacées
Daphne garou	Daphne gnidium	Thymelécacées
Valériane	Centranthus ruber	Valérianacées
Chêne liege	Suber	Querus
Amandier "princesse"	Amygdalus prunus	Rosacées
Caroubier	Crotonia siliqua	Légumineuses
Poirier feuilles amandier	Pyrus amygdaliformis	Rosacées
Figuier	Ficus carica	Moraceae
Chêne liège	Quercus suber	Fagacées
Chêne chevelu	Quercus cerris	Fagacées
Chêne écarlate	Quercus coccinea	Fagacées
Chêne de Hongrie	Quercus frainetto	Fagacées
Chêne des marais	Quercus palustris	Fagacées
Chêne rouvre	Quercus petraea	Fagacées
Chêne pubescent	Quercus pubescens	Fagacées
Chêne pédonculé	Quercus robur	Fagacées
Chêne rouge d'Amerique	Quercus rubra	Fagacées
Olivier	Olea europea	Oléacées



restanques réhabilitées



la fleur d'amandier

///La Garde les amandiers

Arbre fruitier présent à la campagne et souvent associé à la vigne, à l'olivier et à la lavande, l'amandier faisait partie intégrante du paysage gardéen au début du siècle. On en trouvait sous forme de vergers fruitiers, dans le parc forestier du Thouars mais aussi dans la zone du Plan et sur le chemin de Ste Musse. Les amandes étaient récoltées et partaient dans les coopératives fruitières. Les fruits étaient consommés naturellement ou transformés en pâte d'amande, biscuits et confiseries (nougats, calissons, dragées, pralines...).



ruines de la bastide oubliée



///Végétaux présents au Thouars

Nom commun

Nom latin

Famille

Pin d'Alep
Pin parasol
Pistachier lentisque
Pistachier térébinthe
Bourrache officinale
Vipérine plantain
Chèvrefeuille
Laurier-tin
Ciste à feuilles de sauge
Ciste de Montpellier
Cade
Cyprés
Arbousier
Bruyère arborescente
Chêne blanc
Chêne Kermès
Chêne vert
Lavande des Maures
Romarin
Sauge de Jérusalem
Thym vulgaire
Asperge sauvage
Muscarî négligé
Salsepareille d'Europe
Eucalyptus
Myrte commun

Pinus halepensis
Pinus pinea
Pistachia lentiscus
Pistachia terebenthus
Borago officinalis
Echium plantagineum
Lonicera sp.
Viburnum tinum
Cistus salvifolius
Cistus monspeliensis
Juniperus oxycedrus
cupressus sempervirens
Arbustus unedo
Erica arborea
Quercus pubescens
Quercus coccifera
Quercus ilex
Lavandula stoechas
Rosmarinus officinalis
Phlomis fructifosa
Thymus vulgaris
Asparagus acutifolius
Muscarî neglectum
Smilax aspera
Eucalyptus sp.
Myrtus communis

Abiétacées
Abiétacées
Anarcordiaccées
Anarcordiaccées
Borraginacées
Borraginacées
Caprifoliacées
Caprifoliacées
Cistacées
Cistacées
Cupressacées
Cupressacées
Ericacées
Ericacées
Fagacées
Fagacées
Fagacées
Liamacées
Liamacées
Liamacées
Liliacées
Liliacées
Liliacées
Myrtacées
Myrtacées



sentier de balade

L'urbanisation croissante de nos campagnes et le manque de rentabilité des amandiers locaux ont provoqué l'arrêt de sa culture. Aujourd'hui, l'amandier revêt un aspect symbolique. Il est devenu un arbre d'ornement de nos jardins au détriment de son aspect productif.

Afin de le préserver, différentes variétés d'amandiers ont ainsi été réintroduites et mises en valeur au Thouars. Venez les découvrir au *conservatoire de l'amandier*.

Nom commun : **amandier**
Nom latin : **prunus amygdalus**
Famille : **rosacées**

///Variétés d'amandiers plantés au Thouars

Laurane - Ferragne - Princesse
Ardechoise - Sultane - Texas
Agen - Bartre - Bonifacio - Dorée
Blanquette du Couteau - Trochet
Béraude - Mas Bovera - Tuono
Ferrastar - Languedoc - Mary Dupuy
Hoff - Nonpareil - Petite Colle - Pointue d'Aureille
Tardive de la Verdière - Vierzon - Mazzetto - Floquette
Pleureur - Local - Canette - Ferraduel - Francoli - Saint Charles
Glorieta - Narbonne - Ferralaise - Côte d'Or - Ai



amandiers plantés au Thouars



conservatoire de l'amandier

Anémone des jardins
Anémone hortensis
Famille des Renonculacées

Salsepareille
Smilax aspera
Famille des Liliacées

Orchis de Robert
Barlia Robertiana
Famille des Orchidacées

Chêne vert
Quercus ilex
Famille des Fagacées

Ajonc de Provence
Ulex parviflorus
Famille des Papilionacées



montée du Thouars lors du pique-nique organisé chaque année le lundi de Pâques

Valériane
Centranthus ruber
Famille des Valérianacées

Arbousier
Arbustus unedo
Famille des Ericacées

Daphné garou, Saint bois
Daphné gnidium
Famille des Thyméléacées

Chèvrefeuille
Lonicera sp
Famille des Caprifolicacées

Pittosporum
Pittosporum
Famille des Pittosporacées

Laurier-tin
Viburnum tinum
Famille des Caprifolicacées

