

Titre de la rando : Promenons-nous dans les bois !

Date de la rando : 19 août

Commune : Valdeblore, bois noir

Descriptif de la sortie : En plein été, profiterons du frais et du calme du Bois Noir de Valdeblore... Ouvrons les yeux et les oreilles, car des arbres majestueux, des oiseaux et des écureuils nous guettent !

Matériel à prévoir : des chaussures de randonnée ou de trail (pas de chaussures à semelles lisses), sac à dos, doudoune ou pull chaud, veste de protection de la pluie, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, 1,5L d'eau minimum, pique-nique (idéalement zéro déchet !)

Niveau : 5h, 300m, 7km

Nombre et âge minimum des participants : 12 personnes max, à partir de 6 ans

RDV à 9h30 devant l'église de Saint-Dalmas de Valdeblore

Inscriptions jusqu'au 17 août, au 04.....