

# Entre deux Bastides

**Pédalez à la découverte des bastides du 13<sup>e</sup> siècle en réalisant une boucle qui vous guidera à travers l'Histoire.**

1- Débutez devant l'Office de Tourisme Cœur d'Astarac rue de l'Évêché. Prenez la deuxième à droite et remontez la rue Gambetta jusqu'au rond-point. Continuer tout droit sur la D 159 direction Monclar-sur-L'Osse.

2- [7km] Suivre la D 159 jusqu'à Monclar et au Stop tourner à gauche direction Bars et Miélan.

3- [13km] Après avoir laissé les villages de Bars et Marseillan sur la droite, au kilomètre 13, prendre à droite sur chemin de Mailles pendant 300 m.

4- [15 km] Arrivé au croisement avec la D 16 prendre à droite vers Tillac et la suivre la route sur 400 m. Tourner à la deuxième voie à gauche sur le chemin de Loste. Arrivé à Laas, tourner à gauche puis à droite sur le chemin de Terrambeau puis à droite sur le chemin de Guilli, à gauche sur le chemin de Carboue et tout droit le chemin de Capulé qui débouche sur la D 156 appelé "route de César". Prendre à gauche et continuer jusqu'à Miélan, au stop prendre à droite sur la N 21.

5- [20 km] À Miélan, rester sur la N 21 pendant 100 m puis prendre la 2<sup>ème</sup> rue à droite qui rejoint la rue Saint-Jean et la suivre jusqu'à la sortie de la ville et la D 237. Au sommet de la côte prendre tout droit au 1<sup>er</sup> croisement et au 2<sup>nd</sup> à gauche vers la D 279, la suivre jusqu'au km 20. *Miélan est une bastide fondée en 1284 mais dont l'origine est plus ancienne. Incendiée en 1370, le château féodal ainsi que les deux enceintes qui protégeaient la ville ont été incendiés en 1370 par les anglais.*

- Départ : Office de Tourisme, Mirande.
- 38 km
- Facile
- Dénivelé positif : 404 m
- Non balisé, route partagée



6- [25 km] Suivre tout droit jusqu'au village de Bazugues puis continuer sur la D 279 jusqu'au km 27,5 qui rejoint la vallée. Prendre le 2<sup>nd</sup> chemin à droite amenant à Berdoues.

7- [33 km] À l'entrée de Berdoues, au km 32,3, prendre à gauche vers l'écurie de Nibèle, à gauche encore vers la D 524, puis toujours à gauche vers la déchèterie. *À Berdoues, vous passerez devant l'ancienne abbaye aujourd'hui privée. Fondée en 1135 par Bernard d'Astarac et douze moines cisterciens venant de l'abbaye de Morimont son abbé a participé en 1281 à la fondation de la bastide de Mirande. Les chapiteaux de son cloître sont de nos jours visibles au musée des Beaux-Arts de Mirande et un magnifique retable est quant à lui conservé dans l'église Sainte-Marie.*

8- [38 km] Au stop traverser la N 21 et suivre le chemin de la Sadeillane jusqu'aux silos puis prendre le boulevard des Pyrénées jusqu'au rond-point. Tourner à droite vers l'avenue Jean D'Antras puis au stop prendre tout droit la rue Marrens jusqu'à la Place d'Astarac, à gauche prendre la rue de Rohan, puis encore à gauche la place Durrieu et enfin remonter à gauche la rue de l'Évêché jusqu'à revenir devant l'Office de Tourisme.



