



L'ECHAILLON

Hôtel**, SPA & Activités
NÉVACHE 05100 Briançon
Tél : 04 92 21 37 30
infos@echailon.com
www.sejours-echailon.com

Eté 2021

TOUR DE LA VALLEE DE NEVACHE

Randonnée itinérante en liberté

7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Départs du 13 juin au 05 sept 2021



La vallée de Névéache, c'est aussi la vallée de la Clarée, rivière de montagne aux magnifiques cascades, grossissant à chaque vallon grâce aux torrents impétueux des Acles, des Thures, de Buffère...La végétation est très variée, mélèzes, pins cembro, pins sylvestre ou à crochets...Pour l'amateur de fleurs, la flore de montagne est complète : et si vous ne faites pas de bruit, vous surprendrez une perdrix blanche, un bouquetin...Du col des Cerces et du Thabor, vous découvrirez les " Grands " : le Viso, les Ecrins, la Meije, le Mont Blanc...

Les plus pour vous aider à choisir :

- Un vrai Tour de la vallée de la Clarée
- Un hébergement confort à Névéache
- Les paniers repas de midi pris en charge
- Un guide sur la vallée de la Clarée en plus du topo

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR3840279613000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, contrat N°2D0182500327
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,
www.assurinco.com – contrat vagabondage N°4637
L'Echailon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.



PROGRAMME

DM = dénivelé montée DD = dénivelé descente TM = temps de marche

Jour 01 : Accueil à Névache

Rendez-vous en fin d'après-midi à l'hébergement à Névache. Un dossier complet avec cartes et itinéraire détaillé vous sera remis et vous aurez toutes les informations pour votre randonnée.
Nuit à l'hôtel à Névache.

Jour 02 : Côte névachaise – Tour du Guion

Nous vous transférons au Col de l'Échelle (1779m) d'où vous montez la crête de la côte névachaise pour traverser jusqu'au col des Acles (2212m). Par le vallon des Acles, vous descendez sur Plampinet (1476m). C'est un itinéraire chargé d'histoire avec une belle vue sur la vallée et l'Italie. De Plampinet, vous pouvez revenir à pied à l'hébergement ou nous appeler pour un transfert véhiculé.

Nuit à l'hôtel à Névache.

DM : 550 m

DD : 850 m

TM : 5 à 6h de marche

Jour 03 : Traversée des Thures

Depuis Névache (1600m), vous partez à pied par les combes du Roubion pour grimper au plateau et au col des Thures (2200m), où se niche le lac Chavillon. Vous descendez ensuite de l'autre côté en vallée étroite (1765m). Vous pouvez réaliser l'ascension du sommet de l'Aiguille rouge en option (2545m), ou petit détour par le lac Bellety. Cette traversée dans un immense alpage ouvert sous le ciel est un grand classique de la vallée.

Nuit en refuge aux granges de la vallée étroite.

DM : 600 m (+ 350m pour l'Aiguille rouge) DD : 450m (+ 350m) TM : 4 à 6h de marche

Jour 04 : Vallée étroite – Col des Muandes - Laval

Du refuge des granges, vous remontez la vallée étroite, pour rejoindre le lac du Chardonnet par le Prat du Plan, puis le col des Muandes (2828m). Vous rejoignez le hameau de Laval (2020 m) et son refuge par le vallon des Muandes et ses trois lacs. Ce jour-là, il est possible de réaliser l'ascension du Thabor en option (3178m) pour les plus en forme.

Nuit au refuge de Laval.

DM : 1100m (ou 1450m pour le Thabor) DD : 850m (ou 1200m) TM : 7 à 9h de marche

Jour 05 : Tour des Cerces

Depuis Laval, vous partez pour une journée d'envergure aux paysages superbes : le tour des Cerces par les cols des Béraudes (2770m), de la Ponsonnière (2613m) et des Cerces (2574m). De nombreux lacs et points de vue ponctuent cette randonnée mémorable.

Retour et nuit au refuge de Laval.

DM : 895m + 164m

DD : 485m + 574m

TM : 6 à 7h de marche

Jour 06 : Lacs Laramon et du Serpent – refuge du Chardonnet

Vous partez de Laval sur le Chemin de Ronde pour rejoindre les magnifiques lacs Laramon (2359m) et du Serpent. Puis vous descendez sur Fontcouverte (1850m) pour reprendre un peu de courage et montez dans le vallon du Chardonnet jusqu'au refuge du Chardonnet (2230m), sublime cirque entre la Grande Manche et le Queyrellin.

Nuit au refuge du Chardonnet.

DM : 396m + 257m + 373m

DD : 180m + 105m + 598m

TM : 6 à 7h de marche

Jour 07 : Col de Roche Noire – Col de Buffère – Névache

Depuis le refuge du Chardonnet, vous gagnez de col de Roche Noire (2693m) pour descendre dans le Vallon de La Moulette. Par le chemin du Roy en balcon au-dessus de la vallée de la Guisane, vous remontez sur le col de Buffère (2427m). Puis c'est une très belle descente bucolique dans les pâturages et le long de la Clarée jusqu'à Névache (1600m).

Fin de votre séjour vers 16/17 heures.

DM : 470m + 224m

DD : 490m + 827m

TM : 5 à 6h de marche

ATTENTION : ces programmes peuvent-être modifiés en début de saison ou en fin de saison à cause de la neige. Il y a beaucoup d'autres itinéraires à vous proposer.

Ce séjour existe aussi encadré par un accompagnateur, avec un départ chaque semaine en juillet et en août.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 de votre choix en fin d'après-midi vers 16h et avant 19h30 à l'hôtel à Névache.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

DISPERSION

Le jour 7 en fin d'après-midi à Névache.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité (frontière italienne)

NIVEAU

Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5 :

- 5 à 7h de marche par jour. Les randonnées seront à tiroirs avec plusieurs options.

- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique sauf de J6 à J7.

Cette randonnée s'adresse aux personnes qui désirent marcher sans encadrement mais qui ont l'habitude de faire des randonnées en moyenne montagne de 500 à 900m de dénivelé avec des étapes de 5 à 7h.

Pour certaines étapes un peu plus longues, nous vous proposons toujours un itinéraire plus facile. Il faut penser également qu'en début de saison (début juillet), certains cols peuvent être enneigés tout en restant accessibles.

Les dénivelés vont de 400 à 1100m (1400m si ascension du Thabor).

Les étapes vont de 4 à 8h de marche selon les options choisies.

HEBERGEMENT

En hôtel** les 2 premiers soirs, en chambres de 2 à 4 places avec un sanitaire pour 3 à 4 personnes, puis en refuges de montagne en chambres collectives de 4 à 8 personnes.

NOURRITURE

Vous avez la possibilité de prendre la pension complète ou la demi-pension. Si vous choisissez la pension complète, chaque gîte vous préparera un repas froid avec souvent une salade composée.

Si vous choisissez la demi-pension, vous ne pourrez faire des courses qu'à Névache : à l'épicerie ou la boulangerie.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, demi-pension à partir de 64 €selon la date, base chambre à 2 places avec salle de bain privative ou chambre individuelle en suite avec partage salle de bain/WC. Tél : 04 92 21 37 30.

Réservation avec acompte obligatoire directement à l'hôtel.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages sont transportés au refuge de Vallée Etroite et au refuge de Laval où vous restez 2 jours. Nous ne pouvons pas vous les apporter au refuge du Chardonnet car il n'est pas accessible en voiture. Un seul sac par personne pour les bagages transportés par véhicule. Nous vous demandons de ne rien accrocher à l'extérieur de ce sac : sinon vous risquez de le perdre. Votre sac ne doit pas dépasser 8kg et nous aimerions que sa longueur ne dépasse pas 50 à 60 cm. Pas de valise. Merci.

Pour le Chardonnet, vous devrez rajouter dans votre sac à dos le drap sac et quelques affaires de rechange.

GROUPE

A partir de 1 personne

ENCADREMENT

Randonnée en liberté donc sans accompagnateur.

DOSSIER DE RANDONNEE

Dossier complet avec l'itinéraire détaillé, un guide sur la vallée de la Clarée, 1 carte IGN TOP 25. 1 dossier pour 2 à 4 personnes, 2 dossiers pour 5 à 8 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple suffisamment grand pour rajouter un drap sac et affaires de rechange du jour 6 au jour 7.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 boussole et si vous l'avez : un altimètre (très utile)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre basse (facultative)
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.

- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Dans votre sac transporté dans les refuges

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir (les refuges proposent toujours des « chaussons »).
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- Des sous-vêtements.
- 1 nécessaire de toilette (privilégier l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 drap de sac. Les duvets sont inutiles.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

Votre bagage ne devrait pas dépasser 8kg, sachant qu'une grande partie de vos affaires sont déjà dans le sac à dos pour la journée :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener plusieurs livres. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.

Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celles des hébergements **entre le 13 juin et le 05 septembre 2021** (dernière date de départ). Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure car il y a beaucoup de monde et peu de places en refuge. Merci de nous donner une date de départ avec + ou – 2 jours.

Prix par personne AVEC les bagages transportés et AVEC les paniers repas compris, selon le nombre de personnes :

2 pers	3 pers	4 pers	5 pers	6 pers	7 pers	8 pers
660 €	605 €	580 €	575 €	565 €	555 €	550 €

- Déduction de **80 €** en demi-pension si vous ne désirez pas les pique-niques.
- Supplément un seul participant **150 €** (hébergement en chambre individuelle avec partage salle de bain les jours 1 et 2 compris, hébergement en dortoirs dans les refuges)
- Supplément chambre individuelle en suite, les jours 1 et 2 : 15 €

Prix par personne SANS le transport des bagages et AVEC les paniers repas compris, selon le nombre de personnes :

2 pers	3 pers	4 pers	5 pers	6 pers	7 pers	8 pers
565 €	545 €	540€	535 €	530 €	525 €	520 €

- Déduction de **80 €** en demi-pension si vous ne désirez pas les pique-niques.
- Supplément un seul participant **65 €** (hébergement en chambre individuelle avec partage salle de bain les jours 1 et 2 compris, hébergement en dortoirs dans les refuges)
- Supplément chambre individuelle en suite, les jours 1 et 2 : 15 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du 1er jour avant le repas du soir au 7ème jour en fin d'après-midi,
- Les transferts prévus au programme,
- Le transport de vos bagages sauf au refuge du Chardonnet du jour 6 au jour 7, si vous avez choisi l'option transport des bagages,
- Un dossier complet avec l'itinéraire détaillé, un guide sur la vallée de la Clarée, 1 carte IGN TOP 25, pour 1 à 4 personnes, 2 dossiers pour 5 à 8 personnes.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- Les pique-niques si vous avez déduit les 80 € pour les midis,
- Le transport des bagages si vous n'avez pas choisi l'option des bagages transportés,
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- La carte passeport montagne facultative (19.50 €)
- Les transports locaux non prévus au programme,
- Les jetons de douche dans certains refuges,
- Les boissons et les dépenses personnelles.

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

- Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Bardonecchia en été, ou à celle de Oulx en hiver.
- Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.

De ces gares, des services de navettes vous permettent de parcourir les derniers kilomètres jusqu'à nous. Appelez-nous pour connaître le fonctionnement actualisé de ces navettes -pas toujours facile à trouver sur internet !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous

garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1:25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISSANE + CLAREE

BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Rando en Briançonnais de Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'ÉCHAILLON

Hôtel **, SPA & Activités

NÉVACHE - 05100 BRIANCON

TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30

infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com

Avec le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30%