



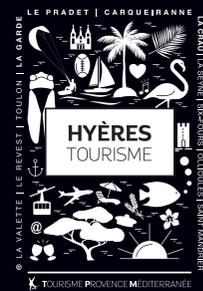
## COMMENT VENIR ?

À la pointe ouest de la presqu'île de Giens, poursuivre au-delà du port de la Madrague, au bout de la route.

Nous vous conseillons de stationner votre véhicule sur les différents emplacements disponibles entre le petit port de La Madrague et le camping Olbia.

Pour rejoindre le point de départ en bus : ligne 67 (arrêt Giens) puis 68 (arrêt Parc Chevaliers)  
[www.reseaumistral.com](http://www.reseaumistral.com)

Ce sentier est la propriété du Conservatoire du littoral, géré par la Ville et le Parc National de Port-Cros.  
 Prenez soin de votre environnement.



OFFICE DE TOURISME  
 (Hyères centre-ville)

+33 (0)4 94 01 84 50

Ronde du Park Hôtel  
 16 avenue de Belgique  
 83400 Hyères - France

[www.hyeres-tourisme.com](http://www.hyeres-tourisme.com)



Document certifié PEFC 10-31-1934  
 issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

Création Office de tourisme d'Hyères  
 © carte : les contributeurs d'Openstreetmap  
[www.openstreetmap.org](http://www.openstreetmap.org)  
 © photo : Gilles Bourgeade

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

Hyères-les-Palmiers  
 OFFICE DE TOURISME

HYÈRES  
 SENTIER DULITTORAL  
 CIRCUIT  
 DE LA POINTE DES  
 CHEVALIERS

[www.hyeres-tourisme.com](http://www.hyeres-tourisme.com)

# CIRCUIT

## de la pointe des Chevaliers



**1.** Au bout de l'avenue de Knyff, **après le camping Olbia**, avancez dans le parc des Chevaliers, et rejoignez **à droite le sentier du littoral**.

Sur votre droite, profitez de **la vue sur l'Île de la Redonne** et l'anse du Four à chaux.

**Prenez le chemin à gauche**, suivre le panneau "sentier du Littoral", vous passerez le long de petites plages. **Suivez le balisage jaune**, à chaque panneau rencontré prendre direction "Pointe des Chevaliers".

**Continuer le long du littoral**, vue dégagée à l'horizon de droite à gauche : Carqueiranne, Le Pradet, la rade de Toulon, S<sup>t</sup> Mandrier et le Cap Sicié.



**2.** Au niveau du Pain de Sucre, **on observe plusieurs îlots** : (de droite à gauche) l'Île Longue, l'Île de la Ratonnaire et les Fourmigues.

**Poursuivre sur le sentier** par la Pointe des Chevaliers puis la Calanque du Blé.



**3.** Suivre le **balisage jaune**, direction "la Darboussière" jusqu'à la Pointe des Salis.

Poursuivre **vers la pointe Escampo-Bariou**, qui offre de magnifiques points de vue sur les calanques, puis vers la pointe du Rabat.

Vous trouverez sur le chemin **un panneau de présentation du Sanctuaire Pelagos**, aire marine créée pour la protection des mammifères marins.



**4. AU CHOIX** itinéraire simple ou sportif :

L'itinéraire sportif vous amène à la Pointe du Rabat, avec **une vue dégagée sur l'île de Porquerolles**. La descente, un peu raide, s'effectue par **de nombreuses marches**.

L'itinéraire simple permet de couper à travers la pointe du Rabat (les 2 itinéraires se rejoignent).

**5.** Plage du Pontillon, **lieu idéal pour une baignade** rafraîchissante. **Remonter en face sur les rochers**, poursuivre par la Pointe de Pignet, la pointe de la Galère puis la plage des Darboussières.

**6.** Avant la plage des Darboussières, **un chemin à gauche** permet de rejoindre l'aire de stationnement. Pour ceux qui souhaitent continuer vers la **plage des Darboussières prendre par le bord de mer**.

Arrivée à la plage des Darboussières, **remonter à gauche** en direction de l'aire de stationnement. **Vous rejoindrez le petit port de la Madrague** et votre point de départ.

Le sentier du littoral se poursuit jusqu'au port du Niel (environ 1 H aller/retour).

Durée : 3 H  
Distance : 6 km en boucle  
Dénivelé : 90 m

### AVANT LE DÉPART

vérifiez l'accès aux massifs sur [www.var.gouv.fr](http://www.var.gouv.fr)  
en cas de risque d'incendie, les massifs peuvent être fermés.



NUMÉROS UTILES  
**POMPIERS 112**  
**MÉTÉO FRANCE 3250**

### CONSEILS

- Équipez-vous de bonnes chaussures de marche.
- Se prémunir des effets du soleil.
- ATTENTION il n'y a pas de point d'eau, pensez à en emporter !
- En raison de l'érosion, restez vigilants en bordure et au pied des falaises.
- Déconseillé aux jeunes enfants.