

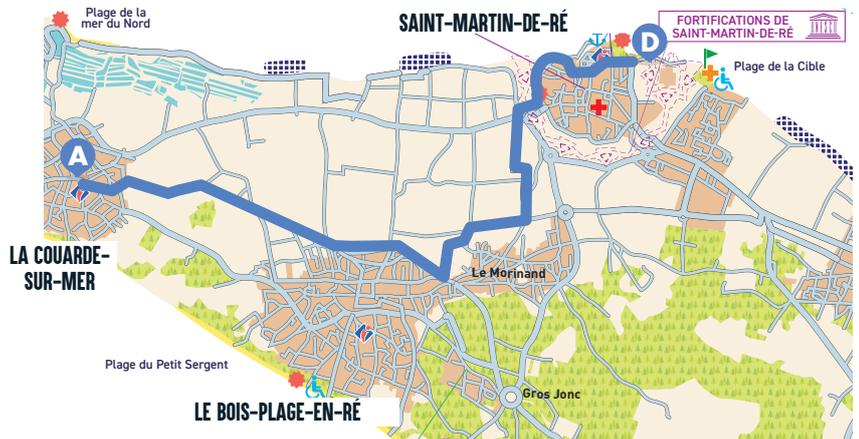
LES RANDONNÉES À VÉLO
CHEMIN EN CAMPAGNE

Ile de Ré

Rien de tel qu'une balade au cœur de la campagne rétaise pour se détendre et se ressourcer !

Ré est l'île des paysans avant d'être celle des marins. A l'Est s'étend un domaine parcellé à l'infini en raizes fumées de goémons. Sur un sol sablonneux, on cultive la vigne. Les ceps alignés ont échappé au phylloxéra. Les nombreuses parcelles de vignes alternent avec les cultures maraîchères et principalement la culture de pommes de terre primeurs qui s'est vu attribuer l'Appellation d'Origine Contrôlée.

Les ânes et les chevaux étaient, autrefois, les compagnons des cultivateurs sur les parcelles trop modestes et trop minutieusement travaillées pour accueillir les tracteurs.



SAINT-MARTIN-DE-RÉ

Ancienne citadelle faisant partie des sites majeurs de Vauban, Saint-Martin-de-Ré a conservé à l'intérieur de ses remparts en étoile un passé chargé d'histoire : résistance aux assauts de la flotte anglaise au XVII^{ème} siècle, activité commerciale grandissante avec le transport du sel et du vin au XVIII^{ème}, point de départ pour les prisonniers vers les bagnes de Guyane et de Nouvelle-Calédonie au XIX^{ème} siècle.

Derrière le port, particulièrement animé pendant la saison d'été avec un marché nocturne, des ruelles paisibles mènent à l'église Saint Martin, aux murs toujours marqués par les traces des différentes attaques. Du haut du clocher, surtout au moment du coucher du soleil, vous découvrirez une vue magnifique sur la ville et sur l'île.

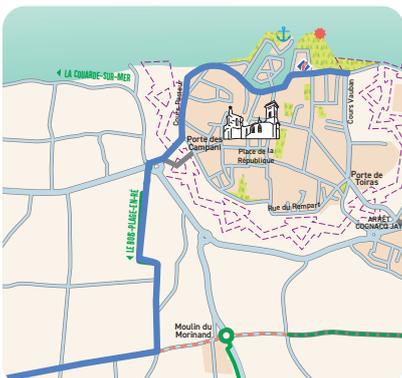
LES FORTIFICATIONS DE SAINT-MARTIN-DE-RÉ

Au XVII^{ème} siècle, Vauban décide de protéger l'île de Ré des attaques incessantes des Anglais...

Le plus bel attrait de ces fortifications, fruit de la science des ingénieurs militaires, est la qualité d'un paysage hors du commun qui se prête merveilleusement à la découverte et à la flânerie.

Les remparts de Saint-Martin-de-Ré, ainsi que les onze partenaires du Réseau des Sites Majeurs de Vauban sont aujourd'hui inscrits sur la prestigieuse liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en tant que bien culturel exceptionnel et universel.

Partir du parking Vauban, longer le parc de la Barbette puis le port et remonter le cours Pasteur. Prendre la piste cyclable direction Le Bois-Plage avec en point mire les ailes du moulin de Bellère.



LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ



Comme son nom l'indique, le village est bordé d'un côté par les plages et la mer, et de l'autre par les forêts de pins et les vignes. Principale station balnéaire de l'île, Le Bois-Plage dispose de nombreux hébergements touristiques pour accueillir les estivants. Tous les matins pendant l'été se tient le plus grand marché de l'île : produits de la mer, produits locaux, vêtements ou objets de brocante. A l'extérieur des halles, des manèges et des jeux font la joie des petits. Côté plage, plusieurs kilomètres de sable doré font la joie des baigneurs qui peuvent pratiquer une large palette d'activités nautiques.

LA COUARDE-SUR-MER

A la croisée des routes de l'île et en bordure de plage, La Couarde-sur-Mer est l'endroit que les familles affectionnent particulièrement. Le centre-ville où flotte un parfum de station balnéaire connaît une grande animation, notamment autour du kiosque à musique : seul et unique dans l'île, il accueille des concerts en plein air pendant toute la saison estivale. Comme sa voisine Le Bois-Plage-en-Ré, la plage immense présente les mêmes attraits, parmi lesquels baignades, sports aquatiques ou encore pêche à pied.

En arrivant au village par le chemin de Mouilleped, remonter toute la rue Pasteur jusqu'à l'église Notre-Dame-de-L'Annonciation.

Vous voici arrivés ! Ça vous a plu ? Alors n'hésitez pas à continuer la découverte « nature » de l'île avec les autres circuits : « Le chemin des marais » et « Le chemin de la forêt » !

