



PLANNING ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS DE JANVIER A JUIN 2025

Tarif de 5€ le duo parent/enfant par séance pour les adhérents
Lieu : **Crèche "Les P'tious" - 1 rue du pré de foire - 74 230 THONES**
Adhésions : Prix libre (à partir de 15€ et au bon vouloir de chacun)
Notre site : www.espacefamillesthones.com/
Contact mail : espacefamilles.thones@gmail.com

Rejoignez-nous sur Facebook et Instagram : Page « **Espace Familles Thônes - association d'échange parents enfants** »

JANVIER

Samedi 11	10h30 à 11h15	Éveil musical de 0 à 6 ans avec Franck
Samedi 18	10h30 à 11h30	Atelier sur les émotions 5 ans et + avec Clémentine
Samedi 25	11h à 11h30	Massage bébé de 1 à 9 mois avec Fanny

FEVRIER

Samedi 1er	9h45 à 10h45	Danse Africaine de 3 à 5 ans avec Sylvie
Samedi 1er	11h à 12h	Danse Africaine 5 ans et + avec Sylvie
Samedi 8	10h30 à 11h15	Éveil musical de 0 à 6 ans avec Franck
Samedi 15	10h15 à 10h45	Yoga de 18 à 36 mois avec Tiffany
Samedi 15	11h à 11h30	Yoga de 3 à 6 ans avec Tiffany

MARS

Samedi 15	10h30 à 11h15	Éveil musical de 0 à 6 ans avec Franck
Samedi 22	10h30 à 11h15	Tapis conté thème Printemps de 18 mois à 3 ans avec Julie
Samedi 29	9h45 à 10h45	Cirque de 3 à 6 ans avec Laurie
Samedi 29	11h à 12h	Cirque 6 ans et + avec Laurie

AVRIL

Samedi 5	10h30 à 11h30	Petits pilates de 3 à 5 ans avec Jenna
Samedi 12	10h30 à 11h15	Éveil musical de 0 à 6 ans avec Franck

MAI

Samedi 17	10h30 à 11h30	Atelier patouille de 15 mois à 3 ans avec Julie
Samedi 24	10h30 à 11h15	Éveil musical de 0 à 6 ans avec Franck

JUIN

Samedi 7	10h30 à 11h30	Petits pilates de 3 à 5 ans avec Jenna
Samedi 14	10h30 à 11h15	Éveil musical de 0 à 6 ans avec Franck
Samedi 21	10h30 à 11h30	Atelier sur les émotions 5 ans et + avec Clémentine

SANS OUBLIER LES BAMBINERIES : Tous les mercredis de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires) dans locaux de la CCVT de Thônes :
La « Bambinerie » est un endroit :

- Propice à l'épanouissement des jeunes enfants de 0 à 6 ans.
- Qui donne aussi la possibilité aux mamans/papas de se rencontrer pour échanger sur leur expérience de parents au travers de discussions.
- Qui propose échanges, jeux, conseils, convivialité entre les enfants et les parents.
- **Gratuit et ouvert à tous**

Les enfants viennent accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte familial (grand-parent, assistante maternelle...) L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne, ce n'est pas une garderie !