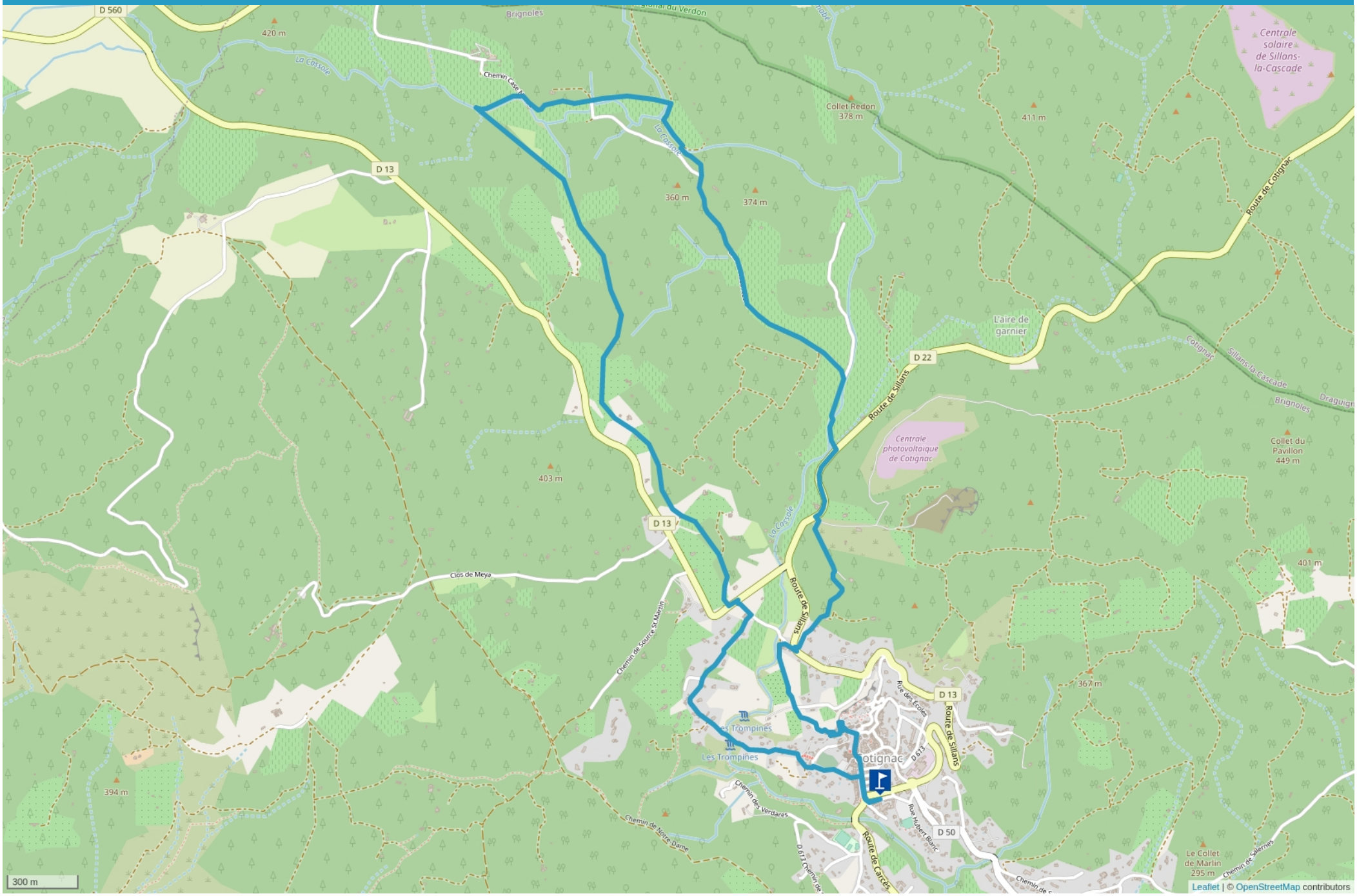
LA BALADE DU PETIT POUCET



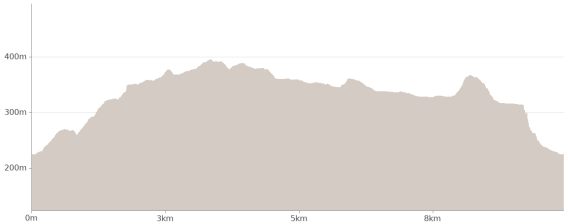
Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur **www.cirkwi.com**

Mise à jour le 24/08/23 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par **www.cirkwi.com**

La balade du Petit Poucet

Proposé par :
Provence Verte & Verdon Tourisme
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"**www.cirkwi.com/circuit/234046**

© Provence Verte & Verdon Tourisme



Départ : Place Joseph Sigaud - 83570 COTIGNAC

9.00 km

2h30

maxi 395 m

mini 224 m

Facile

215 m

Découvrez le côté caché et bucolique de Cotignac : vignobles, oliviers, ruisseau, cascade, pierre sèche… Accordez-vous à mi-chemin une pause pique-nique au cabanon Sara avec une partie de pétanque pour vous replonger dans la vie d'autrefois.

1. Depuis le parking, passer devant l'office de tourisme, traverser le pont pour rejoindre le centre du village. Au niveau du passage piéton se faufiler à gauche dans l'escalier et le grimper pour rejoindre le cours. Le remonter sur 100 mètres.

2. Tourner à gauche dans la « rue de l'Arainié » juste après le vendeur de miel et grimper la rue. Après le cimetière, se faufiler à gauche direction « la Bouide ». Puis virer à gauche direction « Chemin du Des Rocs » et traverser la rivière grâce à la passerelle. A la borne incendie n°19 poursuivre l'ascension jusqu'à la chapelle Saint-Martin. Après la chapelle, tourner immédiatement à gauche pour rejoindre la route.

3. Longer la route sur environ 50 mètres et la traverser (Prudence !), puis se faufiler à droite sur le petit sentier en épingle avant le virage. A l'intersection, prendre à gauche sur le chemin semi-goudronnée. Après le champ de vigne, au niveau de la propriété privée « Les Cabrians » poursuivre tout droit. A l'approche de la route (stop), face au champs de vigne, remonter à droite le virage en épingle. Au niveau du portail bleu ciel n°4085 tourner à gauche. Après les champs d'oliviers, le sentier repasse en sous-bois, à l'intersection après la descente prendre à gauche pour déboucher sur un vallon de vigne. Longer les vignes, en passant devant le domaine du Poucet (belle bâtisse en pierre sur la gauche) jusqu'au petit pont.

4. Immédiatement après le pont, prendre à droite et longer la rivière. Prendre à droite sur la petite route goudronnée. Prendre à droite. Au niveau de « La Bergerie de Caseneuve » (pont sur votre droite) continuer tout droit. Après 250 mètres vous trouverez le Cabanon de Sara (ne pas hésiter à pousser la porte pour y rentrer – merci de respecter les lieux !).

5. Juste après le cabanon, traverser le petit pont, puis grimper à droite le sentier qui longe les vignes. Au niveau du second pont, tourner à droite et grimper le chemin goudronné. Au sommet, poursuivre tout droit sur le chemin goudronné. A la sortie du « Chemin de Caseneuve » prendre à droite. Traverser le pont pour rejoindre la route.

6. Au stop, prendre à droite (Prudence à la circulation !) en restant de ce côté de la route et en serrant bien le bas-côté. Au niveau du panneau « Camping municipal Les Pourevels » où la visibilité est meilleure traverser la route. Tourner à gauche sur les « Chemin des Pourevels » puis grimper le sentier à droite au niveau de la borne incendie n°17. Au sommet, tourner à droite puis descendre en suivant la ligne électrique. Traverser (Prudence !) tout droit sur le « Chemin de la chapelle Saint-Martin ». Après 10 mètres, pénétrer dans la cour sur la gauche en suivant la direction « centre-village » pour arriver au-dessus du village.

7. Après avoir descendu les escaliers prendre à gauche puis à nouveau à gauche en direction de la falaise. (Possibilité de visiter le rocher de tuf – payant - quelques mètres plus loin) A l'intersection, prendre à droite pour arriver sur la place de la Mairie. Descendre la rue à droite juste avant la fontaine pour retrouver le haut du cours. Poursuivre la descente en empruntant le même chemin qu'à l'aller pour rejoindre le parking de départ.

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Cotignac, à 21 km au nord-est de Brignoles par les DN7, D554, D562, D22 et D13

PASSAGES DÉLICATS

- Traversée de la D13 à 3 reprises
- 350 mètres le long de la D22 + traversée (mauvaise visibilité, bien suivre les indications pour traverser en sécurité – Prudence !)
- Belle montée sur les 2ers km ! + après le camping. Présence d'escaliers, déconseillé aux personnes ayant des difficultés à marcher.

CONTACT

Téléphone : 04 94 04 61 87
Email : cotignac@provenceverteverdon.fr
Site web : http://www.provenceverteverdon.fr

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur **www.cirkwi.com**

Mise à jour le 24/08/23 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par **www.cirkwi.com**

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.
En été, de mi-juin à mi-septembre : variable selon conditions d'accès aux massifs forestiers en raison du risque incendie.

Les prévisions sont effectuées chaque jour à 18h pour le lendemain, se renseigner :
- en office de tourisme auprès de nos conseillères en séjour
- en ligne sur le site de la préfecture : https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
- sur l'application mobile « Prévention Incendie »

Pour votre sécurité en cas de risque :
- sévère (orange) l'accès est déconseillé
- très sévère et extrême (rouge) la présence dans les massifs est interdite !.

Sous réserve de conditions météo favorables.

ALERTE VISITEURS

Le parking de départ vient de passer en zone piétonne
Parking conseillé = Le Ferraillon en amont de l'office de tourisme puis traverser le pont en direction du centre-ville.

HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A découvrir en chemin :
- cascade, rivière, canal (hors été, sècheresse)
- chapelle Saint-Martin
- cabanon Sara et vignoble
- champs d'oliviers
- chemins entourés de pierres sèches

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur **www.cirkwi.com**

Mise à jour le 24/08/23 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par **www.cirkwi.com**