

# Balades en poussette à



**CREST-VOLAND COHENNOZ**

petits villages, grands espaces

**5 itinéraires poussettes 4X4 et classiques**



*Val d'Arly*

SAVOIE ■ MONT-BLANC





## La route de Bel' Avoine

### Poussettes classiques

1

**Départ** Le Cernix (ou Paravy) (repère plan station G4 ou B4)

**Durée** 2h (A/R)

**Arrivée** Paravy (ou le Cernix)

**Denivelé positif** + 40 m

**Distance** 4,7 km A/R

Itinéraire facile en aller-retour, réalisable depuis le hameau du Cernix ou depuis le hameau de Paravy. La balade passe entre les hameaux de Crest-Voland Cohennoz, les prairies et des lieux de pause agréables : moulin Ainoz, plan d'eau du Cernix et points de vues. Cette route communale est peu fréquentée.



Cascade du nant du Moulin



Les superbes vues sur le village et la chaîne des Aravis (Mont Charvin, Mandallaz, Pointe Percée).

## Le chemin des Chalets Brulés

### Poussettes 4X4

2

**Départ** Parking Grande Mouille (repère plan station B2)

**Durée** 1h (A/R)

**Arrivée** Chalets Brûlés

**Denivelé positif** + 20 m

**Distance** 1,6 km A/R

Itinéraire facile en aller-retour. Accès routier : depuis Crest-Voland, suivre la route menant aux Saisies sur 3 kilomètres, se garer sur le parking en bord de route. Depuis le parking, poursuivre sur la piste carrossable puis à travers les alpages. Parcours bucolique au milieu des alpages et des fermes en activité. Tout au long du parcours, on y croise vaches et chèvres pâturant face au massif du Mont-Blanc et la chaîne des Aravis.



Alpage des Chalets Brulés



Très peu de dénivelé, idéal pour découvrir le pastoralisme en activité sur la station.

## Conseils pratiques et de sécurité

- les chemins et routes retenues sont fermés à la circulation ou peu fréquentées, soyez toutefois vigilants aux véhicules circulant dans les alpages ;
- itinéraires non balisés spécifiquement pour les poussettes ;
- pour le confort des petits mais aussi des grands, pensez à emporter de l'eau, un chapeau, un imperméable, des lunettes de soleil et un petit encas (plusieurs fermes disposent d'un point vente) ;
- les itinéraires proposés sont accessibles en VTT et VTT à assistance électrique, les loueurs proposent des modèles taille enfant ainsi que des carioles et attache-vélo enfant.
- certains itinéraires approchent des alpages, tenez votre chien en laisse s'il est autorisé ;
- certains WC publics sont équipés de table à langer, voir la carte au dos ;
- en saison d'été, le télésiège de la Logère est ouvert aux piétons (horaires à l'Office de Tourisme) .

## Loueurs de matériel - Location de poussettes 4X4 et équipement enfant

- Bérod sports (repère plan station D4) 04 79 31 21 07
- Intersport (repère plan station E4) 04 79 31 73 76



## Le Mont Lachat

3

**Départ** Croix des Ayes (repère plan station D1)

**Arrivée** Plan d'eau du Lachat

**Distance** 1,2 km A/R

**Poussettes 4X4**

**Durée** 45 min (A/R)

**Denivelé positif** + 40 m

Itinéraire facile en aller-retour. Accès routier : depuis Crest-Voland, suivre la route menant aux Saisies sur 4 kilomètres et se garer au niveau de la Croix des Ayes. Depuis le parking, prendre la route carrossable en direction du Mont Lachat. Vous longez la superbe tourbière du Beaufortain/Val d'Arly (réserve naturelle) avant d'arriver sur le plateau du Lachat. Le tour du plan d'eau est possible avec une poussette 4X4. Au plan d'eau : restaurant, table pique-nique, barbecue, pêche, berges en herbe et WC. La baignade est interdite.



Plan d'eau du Mont Lachat



Magnifique vue à 360° sur les massif du Mont-Blanc, du Beaufortain, des Aravis et des Fiz.

## La montée de Prarian

4

**Départ** Le Cernix (ou Paravy) (repère plan station B4)

**Arrivée** parking de randonnée

**Distance** 3,6 km A/R

**Poussettes classiques**

**Durée** 2h (A/R)

**Denivelé positif** + 140 m

Itinéraire facile en aller-retour. Accès routier : depuis Crest-Voland, rejoindre le Cernix. Depuis le Cernix, prendre la montée en direction du centre de vacances du Prarian. Le contourner par la route et poursuivre la route communale, au-dessus des prairies du Vouillon. Une fois au parking de randonnée, vous pouvez faire demi-tour ou poursuivre, pour rejoindre l'itinéraire n° 5.



Vue plongeante sur la combe de Savoie



Superbe vue sur le Mont-Charvin, le Cernix et la Combe de Savoie.

## Les sous-bois de la Tour du Pin

5

**Départ** parking du bois du Ban (repère plan station G2)

**Arrivée** alpage de la Tour du Pin

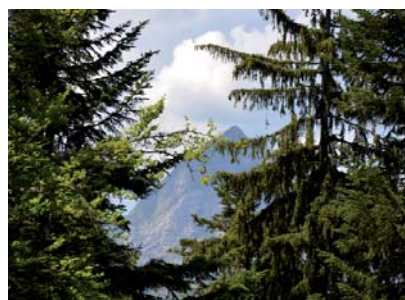
**Distance** 2,20 km A/R

**Poussettes 4X4**

**Durée** 1h (A/R)

**Denivelé positif** + 20 m

Itinéraire facile en aller-retour. Accès routier : depuis le Cernix, rejoindre le centre de vacances du Prarian puis suivre la route forestière de la Palette sur 1,5 kilomètres jusqu'à l'aire de pique-nique. Depuis le parking, prendre la piste forestière carrossable (interdite aux voitures) direction la «Tour du Pin». La suivre pendant 1 kilomètre avant d'atteindre les chalets de la Tour du Pin ; point de vue sur le hameau du Cernix, la chaîne des Aravis et la Combe de Savoie. Retour par le même itinéraire.



Mont Charvin depuis la Tour du Pin



Ambiance fraîche en sous-bois, idéale pour les chaudes journées d'été.



- |  |                   |  |  |
|--|-------------------|--|--|
|  | Parking           |  | Aire de jeux                           |
|  | Eau potable       |  | Table à langer                         |
|  | Table pique-nique |  | Office de Tourisme                     |
|  | Toilettes         |  | sentier poussette<br>jonction possible |

## Numéros utiles

- Office de Tourisme du Val d'Arly, bureau de Crest-Voland Cohennoz : 04 79 31 62 57
- Numéro d'urgence européen : 112
- Météo : 08 92 68 02 74