FIEST'ALIM

Cuisinons nos cultures, cultivons nos racines !

AVIGNON & ALENTOURS

DU 10 AU 26 NOVEMBRE 2026

PORTES OUVERTES

CINÉS DÉBATS

ATELIERS

REPAS FESTIFS

JARDINAGE



Un festival pour partager et se nourrir de notre Diversité, cultiver la Transition et semer l'Avenir ensemble.

VRAC PAYS D'ARLES GRAND AVIGNON MARSEILLE

GEM LA COOP'

association SEMAILLES

la grange des roues

Secours Catholique Caritas France

LaScierie

les jeunes pousses

Luz AMSELLE

CUISINE DE RUE
MARDI 10 NOVEMBRE
• 11h30 – 13h sur la place Pie, 84000 Avignon

Le collectif SSA Avignon lance le festival avec une cuisine de rue participative ! On cuisine ensemble, on échange sur nos habitudes alimentaires et sur comment manger durable, puis on déguste les préparations sur place. Un moment convivial ouvert à tout·es.
Avec le Collectif SSA Avignon

CANTINE ÉPHÉMÈRE
MERCREDI 11 NOVEMBRE
• 12h – 14h à La Grange des Roues,
522 chemin de la Grange des Roues, 84700 Sorgues

Partagez un repas savoureux, local et de saison à prix libre, concocté par un·e chef·fe et une équipe de bénévoles.
pour mettre la main à la pâte en cuisine (mardi après-midi) ou en salle (mercredi matin), soyez les bienvenu·es...
(Prix libre sur inscription : 07 66 11 24 75)
Avec La Grange des Roues

APÉRO-PROJECTION-DÉBAT : *ÉBULLITION*
VENDREDI 13 NOVEMBRE
•19h – 22h à La Grange des Roues,
522 chemin de la Grange des Roues, 84700 Sorgues

Dans le cadre du Festival Alimenterre, découvrez *Ébullition*, un documentaire qui explore les liens entre gastronomie, circuits courts et dynamisme local en Espagne. La projection sera suivie d'un débat convivial sur les alternatives pour mieux manger au quotidien.
Gratuit - Entrée libre **Avec La Grange des Roues**

RENCONTRE DES GROUPEMENTS D'ACHATS VRAC EN PACA
SAMEDI 14 NOVEMBRE
• 10h – 16h au Domaine de la Souvine 1254 Route de Bel air, 84140 Avignon

Plongez au cœur de l'alimentation accessible à tou·te·s lors d'une journée au vert !
Au programme : café d'accueil, échanges avec les habitant.e.s sur les piliers du réseau VRAC, grand buffet des habitant.e.s et rallye ludique de l'alimentation durable.
(Gratuit sur inscription : gemvrac@gemlacoop.fr / 06 64 49 89 01)
Avec GemVRAC / VRAC PACA

DISCO SOUP' SPÉCIAL ÉTUDIANT·ES !

MARDI 17 NOVEMBRE

• 18h30 – 23h à La Scierie, 5 Boulevard Saint-Lazare, 84000 Avignon

On épluche, on cuisine, on joue et on déguste ensemble dans une ambiance musicale dynamique et participative !
(Gratuit sur inscription : gemvrac@gemlacoop.fr / 06 64 49 89 01)
Avec le Secours Catholique, La Scierie, La Grange des Roues, Semailles & GemVRAC

À VOS TISANES, PRÊTS, CUEILLEZ !

MERCREDI 18 NOVEMBRE

• 14h – 16h au Parc Chico Mendes, 160 Allée du Clos de la Sacristie, 84000 Avignon

Balade botanique pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages et composer votre propre tisane d'hiver. Repartez avec votre mélange personnalisé dans un étui origami poétique.
(Gratuit sur inscription : luz.amselle@gmail.com / 06 69 05 22 08)
Avec Luz Amselle, conseillère en phytothérapie

MATINÉE À LA FERME DU TIPI

JEUDI 19 NOVEMBRE

• 9h – 14h au Tipi, 57 avenue Eisenhower, 84000 Avignon

Venez prêter main-forte à la ferme urbaine ! Au programme : semis, plantations, entretien des cultures, récolte et cuisine. La matinée se conclura par un repas convivial cuisiné avec les produits de la ferme et partagé tous ensemble.
Avec Les Jeunes Pousses

CINÉ-DÉBAT : *FOOD COOP*

JEUDI 19 NOVEMBRE

• 18h30 – 20h30 au Théâtre de la Porte Saint-Michel 23 Rue Saint-Michel, 84000 Avignon

Projection du film *Food Coop*, plongée captivante au cœur du célèbre supermarché coopératif new-yorkais de Park Slope.
La séance sera suivie d'un temps d'échange et d'un apéro partagé avec les membres de Gem la COOP', magasin coopératif avignonnais.
(Gratuit sur inscription : gemvrac@gemlacoop.fr / 06 64 49 89 01)
Avec Gem la COOP'

PORTES OUVERTES À GEM LA COOP'

VENDREDI 20 NOVEMBRE

• 13h – 18h à Gem la COOP', 49 rue Alexandre Blanc, 84000 Avignon

L'épicerie participative Gem la COOP' vous ouvre ses portes !
Venez découvrir ce projet citoyen, échanger avec des producteurs locaux et poursuivre la journée autour d'un apéro partagé.
Boissons offertes, amenez quelque chose à grignoter à partager !
Avec Gem la COOP'

DE LA PLANTE À LA TASSE : CAFÉ & CHOCOLAT SAUVAGES

SAMEDI 21 NOVEMBRE

• 14h – 17h au Jardin d'Eve de l'Épinois, 2 impasse des Ifs, 30400 Villeneuve-lès-Avignon

Promenez vous à la découverte des plantes de saison puis apprenez à fabriquer des alternatives locales et sauvages au café et au chocolat.
L'atelier se termine par une dégustation gourmande.
(Payant, tarif solidaire — Réservation : 06 69 05 22 08)
Avec Luz Amselle, conseillère en phytothérapie

MATINÉE À LA FERME DU TIPI

JEUDI 26 NOVEMBRE

• 9h – 14h au Tipi, 57 avenue Eisenhower, 84000 Avignon

Venez prêter main-forte à la ferme urbaine !
Au programme : semis, plantations, entretien des cultures, récolte et cuisine.
La matinée se conclura par un repas convivial cuisiné avec les produits de la ferme et partagé tous ensemble.
Avec Les Jeunes Pousses

FIEST'ALIM :

UN FESTIVAL COOPÉRATIF, SUR 3 ANNÉES ET 3 TERRITOIRES

Le festival Fiest'alim est un événement né de la coopération des antennes VRAC d'Arles, d'Avignon et de Marseille.
Il a pour objectif de permettre aux habitant.e.s de se retrouver autour de la question de l'alimentation durable et de son accessiblilité à tou.te.s.
Après une première édition en novembre 2025 à Arles, c'est à Avignon cette année qu'il se déroule, en étant piloté par GemVRAC et co-construit grâce à l'engagement de plusieurs acteurs locaux de l'alimentation durable.

Festival organisé par

GEM VRAC GRAND AVIGNON — VRAC PAYS D'ARLES — VRAC MARSEILLE

+ d'infos
GemVRAC Grand Avignon
GemVrac@gemlacoop.fr
https://gemlacoop.fr/projet-gem-vrac/

VRAC 2026 - Conception : Un air de com' www.unairdecom.fr - Ne pas jeter sur la voie publique