

# Foulez Nordique au Pays de Fort Boyard



**NORDIC**  
de la Prée

[www.nordicdelapree.com](http://www.nordicdelapree.com)

**Samedi 7 juin 2025**

## MARCHE NORDIQUE

**Saint-Laurent-de-la-Prée, Fouras-les-Bains**  
Organisée par l'association « Nordic de la Prée »

Rendez-vous : à partir de 8h00 Mairie salle polyvalente  
131 rue de la Croix des Joncs 17450 Saint-Laurent-de-la-Prée.

Retrait des documents : à partir de 8h00

Départ des quatre parcours : entre 8h30 et 9h15

Les marais de Saint Laurent (10 km) : les marais

L'Aubonnière (14 km) : le littoral, ses plages, ses carrelets

Le tour de la Presqu'île (19 km) : les bords de la Charente en plus

Le grand tour de la Presqu'île (25 km) : un peu de marais en plus

Séance découverte (6 ou 10 km) : dans les marais, départ à 8h30

La Fumée : extension de 3 km pour atteindre l'extrémité de la presqu'île



**Inscription**

<https://www.helloasso.com/associations/nordic-de-la-pree/evenements/foulez-nordique-au-pays-de-fort-boyard-07-juin-2025>

Pour l'inscription sur Helloasso, flashez le QR code ci-dessus ou tapez l'adresse dans votre barre de recherche.

Détails et bulletin d'inscription au dos

# 11<sup>ème</sup> édition



La Charente Maritime  
les marais, les bords de Charente, le littoral  
les îles du pertuis d'Antioche





**Pour les débutants** : séance découverte marche nordique à 8h30 (inscription indispensable). Prêt de bâtons contre un chèque de caution ou une pièce d'identité. Départ à 8h30.

**Ravitaillements** : au départ à la mairie, à l'Espérance et à la plage Nord à Fouras.  
**Pique-nique** : tiré du coffre, pour des moments d'échanges et de convivialité, pour le déjeuner, à l'arrivée. Tivolis à disposition.

**Tarif** : 10 € par personne. Dégustation d'huîtres

**Renseignements et inscriptions :**

Site, règlement et paiement en ligne : <https://fouleznordique.jimdofree.com/>

Courriel : [fouleznordique@gmail.com](mailto:fouleznordique@gmail.com) Tel : 06 51 09 45 78

Pour des possibilités d'hébergement : voir sur le site

OT Rochefort Océan : <http://www.rochefort-ocean.com/> 05 46 99 08 60

<b>Bulletin d'inscription 2025 -date limite d'inscription le 30 mai</b>			
<b>Foulez nordique au Pays de Fort Boyard samedi 7 juin 2025</b>			
Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Téléphone:			
Adresse mail :			
Nom de votre association :			
La personne mentionnée ci-dessus recueillera les documents des membres du groupe le 7 juin à l'accueil			
Le paiement de l'inscription vaut acceptation du règlement.			
Nombre de participants			
Sans séance découverte		X 10 € =	€
Avec séance découverte		X 10 € =	€
		Total =	€
Nombre de marcheurs nordique par parcours	10/14 km :	19 km :	25 km :
Paiement par chèque à l'ordre de « Nordic de la Prée », à envoyer au 38 avenue du Stade 17450 Fouras			
Je certifie avoir pris connaissance du règlement.			Signature :
Fait à :	Le :		

