

TOUR DES ROUIES - Raid itinérant en boucle

Découverte de la randonnée glaciaire et de l'alpinisme

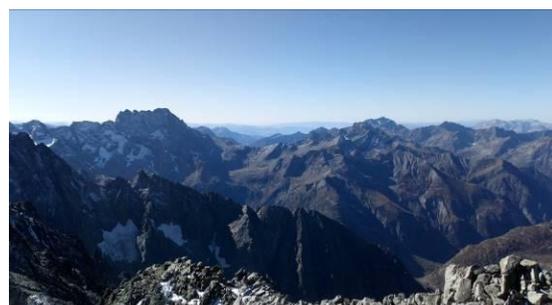
Oisans - Massif des Écrins – France

Organisation :

Association AVEC ST CHRISTOPHE – La Ville – 38520 SAINT CHRISTOPHE EN OISANS
07.83.66.29.18 avec@saint-christophe-en-oisans.fr

Encadrement :

Bureau des Guides de la BERARDE MEIJE ECRINS – Maison de la Montagne – La Bérarde –
38520 SAINT CHRISTOPHE EN OISANS 04.76.79.54.83 guides.berarde.veneon@gmail.com



Ce séjour de trois jours est un véritable mini raid en haute montagne, au cœur du Parc National des Écrins. Il s'agit d'une belle occasion de découvrir en douceur, la haute montagne et la pratique de l'alpinisme. Au départ de la Bérarde, nous partirons pour une boucle à cheval sur les départements de l'Isère et des Hautes Alpes, qui traverse des glaciers en tutoyant les plus prestigieux sommets du massif : L'Ailefroide (3954m), les Bans (3669m), le Gioberney (3351m) et les Rouies (3589m). De refuge en refuge, nous vivrons au rythme de la marche et des départs aux aurores. Dans la pure tradition montagnarde, un véritable enseignement des techniques ainsi qu'une sensibilisation à l'environnement sera dispensée par votre guide. A vivre intensément !

Point Forts :

- Un tour contemplatif dans des paysages magnifiques, pour découvrir la marche en haute montagne et l'alpinisme facile
- Un guide pour 3 à 6 participants pour évoluer en toute sécurité sur les glaciers et les cols d'altitude
- Ascension de 2 sommets majeurs du massif pour mettre en œuvre les fondamentaux de la marche sur glacier
- Départ de la Bérarde dans le haut Vénéon, haut lieu historique de l'alpinisme au pied de la Meije et des Écrins. Redescente des Rouies par le très sauvage Vallon du Chardon, itinéraire oublié.
- Hébergement en refuge de haute montagne permettant une rencontre avec les gardiens
- Une expérience itinérante avec un groupe, en toute convivialité.

PROGRAMME :

Le programme reste indicatif. Le professionnel encadrant le séjour pourra le modifier en fonction des conditions météorologiques, des conditions de montagne ainsi que de la forme ou du niveau technique des participants pour la sécurité du groupe.

Jour 1

Rendez-vous à la Bérarde 1727 m, au bureau des guides, maison de la montagne
Montée au Refuge de la Pilatte 2577 m, École d'encordement sur le Glacier de la Pilatte, présentation du tour

Etape pour la nuit : refuge de la Pilatte gardé

Dénivelé positif : 837 m

Dénivelé négatif : 0 m

Jour 2

Ascension de la Pointe Richardson (3312 m) ou du Mont Gioberney (3351 m)

Descente sur le Refuge du Pigeonnier (2423 m)

Etape pour la nuit : Refuge du Pigeonnier gardé

Dénivelé positif : 774 m

Dénivelé négatif : 928 m

Jour 3

Ascension des Rouies 3589 m

Descente sur la Bérarde par le très long et sauvage Vallon du Chardon 1740 m

Dénivelé positif : 1166 m

Dénivelé négatif : 1849 m

Tout ce programme peut être modifié en fonction des conditions de temps, enneigement, de fatigue ou de niveau, se référer aux conditions générales de vente.

PARTICIPANTS :

Séjour assuré à partir de 3 participants.

Séjour limité à 6 participants pour un guide de haute montagne

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE :

Boucle alpine demandant une, bonne forme physique et une expérience des longues marches. Aucune expérience de l'alpinisme n'est nécessaire. Ce séjour étant une véritable initiation

DATES DE SEJOUR :

5 jours – 5 dates

- Du vendredi 19 juin au dimanche 21 juin 2020.
- Du vendredi 26 juin au dimanche 28 juin 2020.
- Du vendredi 3 juillet au dimanche 5 juillet 2020.
- Du vendredi 10 juillet au dimanche 12 juillet 2020.
- Du vendredi 24 juillet au dimanche 26 juillet 2020.

PRIX : 600€

Le prix comprend :

Les demi-pensions en refuge, l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé du Bureau des Guides de la Bérarde Meije Ecrins, matériel collectif (crampons, piolet, baudrier et casque)

Le prix ne comprend pas :

Les pique niques, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les boissons, les assurances, le matériel personnel.

Les modifications de logements et restauration inhérents à un changement de programme. Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

HEBERGEMENT :

Deux nuits en demi-pension en refuge gardé en dortoir (Pilatte et Pigeonnier)

REPAS :

En demi-pension (dîner + nuitée + petit déjeuner). En refuge il est possible d'acheter un plat chaud (en arrivant) à charge du participant (facultatif).

Il est également possible de transporter des vivres.

PORTAGE :

Autonomie dans le portage, sac de 10 à 12 kg

RENDEZ-VOUS :

Au bureau des guides, maison de la montagne à la Bérarde à 8h00 les vendredis 19 juin, 26 juin, 3 juillet, 10 juillet et 24 juillet.

LISTE DU MATERIEL :

Matériel Technique

- Sac à dos de 40 litres
- Baudrier, crampons, piolet, casque, Chaussures cramponnables, bâtons de marche

Vêtements :

Haut du corps

- Bonnet et foulard ou passe montagne
- Chapeau de soleil
- Sous vêtement en fibre moderne, manches longues et courtes
- Veste polaire
- Veste type Gore Tex avec capuche

Bas du corps

- Pantalon de randonnée confortable
- Short
- Chaussettes chaudes
- Un strict minimum de change

Accessoires indispensables

- Lampe frontale
- Lunettes de glacier
- 2 paires de gants : une légère et une paire chaude
- Un drap de couchage pour les refuges (pas besoin de sac de couchage)
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Gourde 1l minimum et barres énergétiques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux, bouchons d'oreille)
- Couteau de poche

INSCRIPTION ET REGLEMENT :

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un versement de 30% d'acompte à l'inscription et le solde 7 jours avant le départ.

(Si les conditions ne permettent pas de valider le séjour, nous vous proposerons un raid dans un autre secteur ou un report).

ASSURANCE :

Chacun doit être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle. Il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage pour participer à nos séjours et voyages. En revanche, il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement – secours et recherche- Compagnie d'assurance et police d'assurance à renseigner dans le bulletin d'inscription

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.

