

# À LA DÉCOUVERTE DU SITE

Dans les Hautes-Alpes, Villar d'Arène « Village Nordique du pays de La Meije » est une commune du Parc National des Écrins située à 1650 mètres d'altitude, entre Col du Lautaret et stations de l'Oisans.

Le pays de La Meije, en haute-Romanche, doit son nom au sommet emblématique qui domine La Grave de ses 3983 mètres.

## ACTIVITÉS SPORTIVES HIVERNALES

● **Ski de fond et skating\*** : deux départs possibles, Villar d'Arène et Arsine. Piste de 10 km constituée de trois boucles aux profils diversifiés plutôt faciles, dans un site de pleine nature, domaine privilégié des chamois.

**Rappel** : *NORDIC PASS obligatoire.*

**Points de ventes** : *Office du tourisme La Grave et magasin Juge sports, Villar d'Arène.*

● **Itinéraires « Découverte ski de randonnée »\*** : accès libre. Deux parcours d'initiation balisés de 310 m de dénivelé vers Le Pontet et 420 m de dénivelé vers L'Aiguillon. Infos pratiques au départ (respectez les éventuelles restrictions nivo-météo).

● **Itinéraires raquettes à neige\*** : accès libre. Deux itinéraires balisés, identiques à ceux de la « Découverte ski de randonnée » + 1 itinéraire balisé de 10 km pour faire le tour des 3 hameaux de Villar d'Arène : Les Cours, Le Pied du Col et Arsine.

● **Espaces luges** : accès libre. Deux espaces dédiés aux joies de la luge pour petits et grands, en amont du village et à Arsine.

● **Marche Nordique** : accès libre. Piste piétons damée entre Villar d'Arène et le fond de la vallée (8 km en aller/retour).

● **Patin à glace** : À Arsine, patinez sous le regard des chamois. Location de patins sur place, au gîte « Le Pas de l'Âne ».

● **Espace détente** : accès libre. Solarium et observation de la faune avec longue-vue, au chalet d'accueil nordique d'Arsine.

*\*Accompagnement et cours possibles (Bureau des Guides et Accompagnateurs et ESF).*



## POINTS DE VENTE NORDIC PASS

**Office du tourisme La Grave-Hautes Vallées**

04 76 79 90 05

[www.lagrave-lameije.com](http://www.lagrave-lameije.com)

**Juge Sports Villar d'Arène**

04 76 79 95 04

[www.jugesports.com](http://www.jugesports.com)

## CONTACTS UTILES

**Les Enseignes de Villar d'Arène**

04 76 79 90 00

[www.villardarene.com](http://www.villardarene.com)

**Nordic Alpes du sud**

04 92 20 15 09

[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

**Bureau des guides**

04 76 79 90 21

[www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)

**École du ski français**

04 76 79 92 86

[www.esf-lagrave.fr](http://www.esf-lagrave.fr)

**Centre de secours : 18 ou 112**

**Secours en montagne : 112**

**Météo**

<https://meteofrance.com/meteo-montagne>

**Facebook**

Domaine Nordique du Pays de La Meije

**Webcam**

<https://www.nordicalpesdusud.com/domaines/villar-d-arene-pays-de-la-meije>



Villar d'Arène



Nordic  
Pays de la Meije



Création : Empreinte Graphique. Crédits Photos : Magali Albert, ©Bertrand Boone, Juge Sports, Patrick Morillon, Pierre Rizzardo.

# VILLAR D'ARÈNE

## VILLAGE NORDIQUE AU PAYS DE LA MEJE

\* Ski de fond

\* Skating

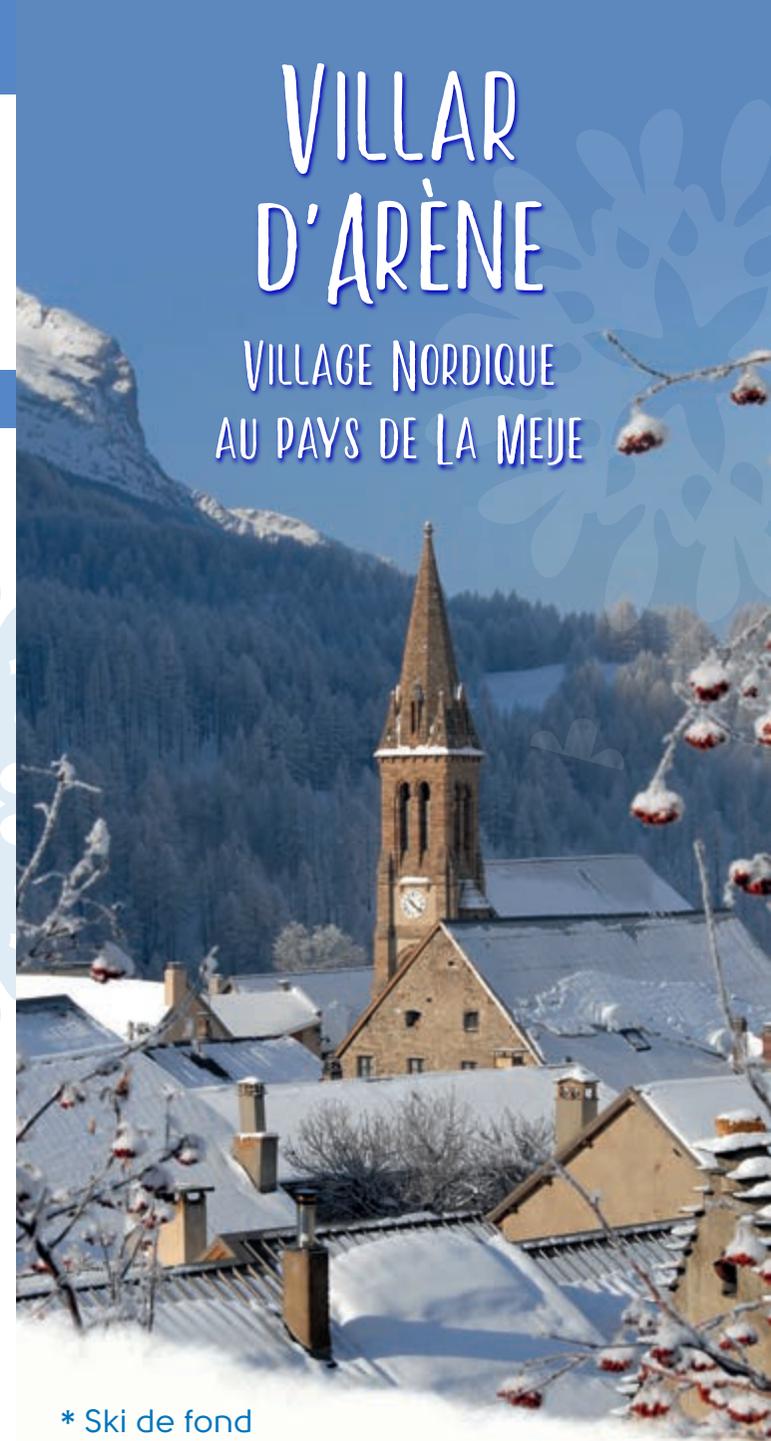
\* Ski de randonnée

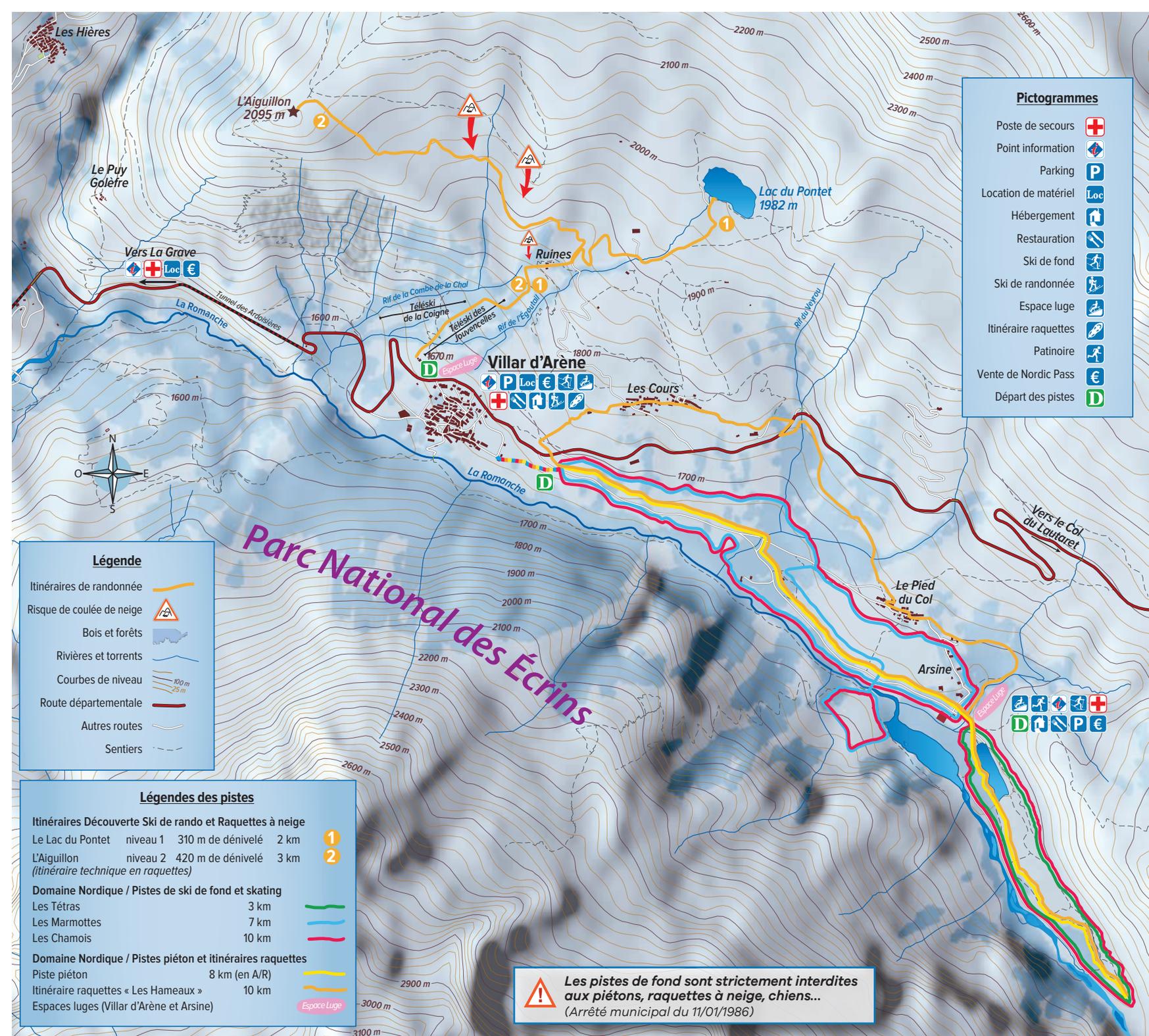
\* Raquettes à neige

\* Luge

\* Marche nordique

\* Patin à glace





**Pictogrammes**

- Poste de secours 
- Point information 
- Parking 
- Location de matériel 
- Hébergement 
- Restauration 
- Ski de fond 
- Ski de randonnée 
- Espace luge 
- Itinéraire raquettes 
- Patinoire 
- Vente de Nordic Pass 
- Départ des pistes 

**Légende**

- Itinéraires de randonnée 
- Risque de coulée de neige 
- Bois et forêts 
- Rivières et torrents 
- Courbes de niveau  100 m  
 25 m
- Route départementale 
- Autres routes 
- Sentiers 

**Légendes des pistes**

- Itinéraires Découverte Ski de rando et Raquettes à neige**
- Le Lac du Pontet niveau 1 310 m de dénivelé 2 km 
- L'Aiguillon niveau 2 420 m de dénivelé 3 km  (itinéraire technique en raquettes)
- Domaine Nordique / Pistes de ski de fond et skating**
- Les Tétras 3 km 
- Les Marmottes 7 km 
- Les Chamois 10 km 
- Domaine Nordique / Pistes piéton et itinéraires raquettes**
- Piste piéton 8 km (en A/R) 
- Itinéraire raquettes « Les Hameaux » 10 km 
- Espaces luges (Villar d'Arène et Arsine)  Espace Luge

 **Les pistes de fond sont strictement interdites aux piétons, raquettes à neige, chiens...**  
(Arrêté municipal du 11/01/1986)

