



LA SEMAINE DU VÉLO

NOUVEAU CONCEPT

Une semaine de rêve
pour les cyclistes à travers
nos cols de légende couplée
à une découverte de nos
territoires pour les familles

DU 13 AU 21 JUILLET
2024



LA TOUSSUIRE

Sybelles
ski 

Retrouver les différents programmes sur www.la-toussuire.com

LA SEMAINE DU VÉLO

RENDEZ-VOUS À LA TOUSSUIRE

Du 13 au 21 juillet 2024

Une semaine idéale pour les cyclistes et les familles



Sybelles
ski

PROGRAMME :

Un programme spécial pour les accompagnants

Lundi 15 juillet : Journée à St Jean de Maurienne

Visite de la cathédrale et la crypte + visite de la chapelle Bonne-Nouvelle.
Visite du musée Opinel.
Soirée cinéma spécial vélo

Mardi 16 juillet : Journée au Col de la Croix de Fer

Activité randonnée pour les accompagnants de La Toussuire jusqu'au Col de la Croix de Fer.
Visite du village de Saint Sorlin d'Arves.

Mercredi 17 juillet : Journée à La Toussuire

Réveil matinal.
Atelier nutrition
Tournoi et rencontre avec les champions de pétanque
Romain Fournié et Kevin Malbec.
Color run en fin de journée.

Jeudi 18 juillet : Journée à Valloire/La Toussuire

Visite des sculptures sur pailles et visite du centre-ville.

Vendredi 19 juillet : Journée à La Toussuire

Atelier pilates.
Soirée oenologie avec Epi-curieux
Repas de clôture le soir.

Samedi 20 juillet :

4h de La Toussuire. (Trail)

Dimanche 21 juillet :

Rallye gourmand.
(Rando-Trail)



PROGRAMME :

Samedi 13 juillet :

Grimpée cycliste de La Toussuire.

Dimanche 14 juillet :

Gran Fondo Les Sybelles La Toussuire.

Lundi 15 juillet :

Récupération active autour de Saint-Jean-de-Maurienne.

Mardi 16 juillet :

Col de la Croix de Fer.

Mercredi 17 juillet :

Col de la Madeleine.

Jeudi 18 juillet :

Col du Galibier avec route fermée le matin depuis Plan-Lachat.

Vendredi 19 juillet :

La grimpée mystère : Les cyclistes locaux vous concoctent des grimpées secrètes.

Samedi 20 juillet :

Les 4h de La Toussuire : Un maximum de dénivelé en 4 heures (Trail).

Dimanche 21 juillet :

Montée de l'Opinel.