



# Boucle de l'Alpe du Pin

## Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

[www.cirkwi.com/circuit/24240](http://www.cirkwi.com/circuit/24240)



Sentier en face de St Christophe en Oisans. Très beau panorama tout le long de la montée et découverte d'un petit refuge tout en pierre qui domine la Vallée du Vénéon depuis son belvédère. Depuis le hameau des Granges, en-dessous de St Christophe en Oisans, descendre jusqu'au torrent du Vénéon. Emprunter ensuite le sentier qui s'élève en lacets au pied de la cascade de la Pisse jusqu'au replat de l'Alpe du Pin, puis jusqu'au Refuge (1h30 depuis les Granges);

La gardienne propose des encas très sympas !

Une boucle peut s'effectuer en poursuivant après le refuge sur le grand replat dit "le Travers des Lacs" (45 min) et en redescendant via le Clôt d'Outre pour revenir au hameau des Granges en longeant le Vénéon en rive gauche (1h).

Il est également possible de redescendre par la Gassaudière puis le hameau du Clôt. Le retour aux Granges se fait ensuite par le hameau du Clôt puis le hameau de la Bernadière. La gardienne peut vous renseigner sur ces itinéraires au départ du Refuge.

Style du circuit : **Terroir \ Montagne \ Randonnée**

Difficulté : **4h 0m**

Distance : **1.9 km**



Les Granges, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans, France

Altitude : 1295

### Départ hameau des Granges

Continuer tout au bout de la route, petit parking à côté du panneau du Refuge de l'Alpe du Pin.



Premier Clôt, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans, France

Altitude : 1832

### Refuge de l'Alpe du Pin

Le Refuge de l'Alpe du Pin est une étape. Il est possible pour les bons marcheurs de poursuivre en faisant une boucle. Il est plutôt conseillé aux marcheurs débutants ou accompagnés d'enfants de redescendre par le sentier emprunté à la montée.



Le Clôt, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans, France

Altitude : 1954

### Entrée du Vallon de la Mariande

St Christophe en Oisans - La Bérarde  
[www.berarde.com](http://www.berarde.com)

04 76 80 50 01  
[infos@berarde.com](mailto:infos@berarde.com)

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
 Impression générée par Cirkwi

Traversée sans difficulté après le refuge pour découvrir l'entrée du Vallon de la Mariande.



Le Clôt, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans, France

Altitude : 1401

### Descente par le Vallon de la Mariande pour un retour en rive gauche du Vénéon.

3 options sont possibles :

1ère option tracée : redescendre par le sentier de gauche jusqu'au Vénéon pour rejoindre le hameau des Granges en rive gauche.

2ème option : redescendre par la Gassaudière, le Clôt d'Outre puis retour en rive Gauche du Vénéon.

3ème option : redescendre par la Gassaudière, traverser le Vénéon pour rejoindre le hameau du Clot puis retour par une portion bitumée jusqu'au hameau de Bernardière puis au hameau des Granges.



Les Granges, Parc national des Écrins, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans, France

Altitude : 1289

### Retour au hameau des Granges.



38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Béarde

Altitude : 0

### Tour "gourmand" de Saint Christophe en Oisans

Tour de pays en rando liberté pour découvrir le Massif des Écrins.

Au fil des étapes, entre refuges, gîte d'étape et hôtel, les gardiens et restaurateurs invitent à la découverte de leurs spécialités du terroir.

Ce tour s'adresse à de bons marcheurs.

1er jour : 3h30 de marche / 621 m / repas et nuit au refuge de l'Alpe du Pin.

"Cuisine du terroir Dauphinois avec par exemple Murçons et oreilles d'âne".

2ème jour : 5h de marche en direction du Vallon de la Mariande puis de la Lavey / 607m / repas et nuit au refuge de la Lavey.

"Cuisine du monde, spécialités d'ici et d'ailleurs".

3ème jour : Lac des Fétoules puis redescende sur le hameau de Champhorent / 5h de marche / 737 m. Repas et nuit au Gîte d'Etape Les Arias à Pré Clot en dortoir.

"Cuisine de montagne".

4ème jour : Départ pour le Plat de la Selle et St Christophe. 5h de marche / 1016 m / Repas et nuit en dortoir à l'Hôtel de la Cordée (avec accès hammam) ou en chambre tout confort à La Table du Christolet.

"Les crozets du Vénéon".

5ème jour : Départ de Saint Christophe pour le Miroir des Fétoules et la Table d'orientation de Peyssa : 5h de marche / 677 m.

Retour au Plan du Lac pour rejoindre le véhicule;



38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Béarde

Altitude : 1805

### Refuge de l'Alpe du Pin (JDA)

Peu connu et discret, le refuge de l'Alpe du Pin a tous les attraits pour vous réjouir le coeur, l'esprit et ... les mollets !

Vous pouvez compter sur l'accueil chaleureux et les bons petits plats de Sylvie, la gardienne !

Le refuge est installé sur un magnifique belvédère, la découverte du paysage et la randonnée au milieu d'une nature préservée se fera en douceur et devrait vous

St Christophe en Oisans - La Béarde  
www.berarde.com

04 76 80 50 01  
infos@berarde.com

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
Impression générée par [Cirkwi](http://Cirkwi)

St Christophe en Oisans - La Béarde  
www.berarde.com

04 76 80 50 01  
infos@berarde.com

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
Impression générée par [Cirkwi](http://Cirkwi)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)

séduire.

Construit en 1947, il a su garder à travers les décennies la modestie de ses origines en adaptant raisonnablement son confort aux exigences d'aujourd'hui.

En-cas divers à toute heure.

Desserts maison, buvette.

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)