

20. L'ÉTANG D'ARBU (DU PORT DE LERS)



Des étangs du Vicdessos, l'étang d'Arbu est le plus accessible, sombre et lové sur les flancs du pic des Trois Seigneurs, il a la majesté des étangs d'altitude. Malgré le faible dénivelé, le sentier comporte quelques montées bien raides qui nécessitent d'être bien chaussé. En été partez tôt, le versant est exposé plein sud.

Accès routier : Depuis Tarascon sur Ariège, traversez Val-de-Sos et prenez la D18 vers le Port de Lers, Suc et Sentenac, à droite avant la sortie du village. Après 10,3 km, le départ du chemin se trouve sur la droite dans un virage en épingle à gauche (avant celui du relais). Lorsque les quelques places sont déjà prises, faites attention de ne pas gêner la circulation et dirigez-vous vers le grand parking du Port de Lers qui se trouve à peine à 1,7 km.



ITINÉRAIRE

D Du parking, longer la route en direction du Vicdessos (balisage jaune), 150m plus loin, prenez à droite pour descendre sur la piste. De retour sur la route, suivez là en descendant jusqu'au prochain virage en épingle, situé à 1390 m d'altitude. Vous repérez le chemin de l'étang d'Arbu qui démarre dans le virage, en descendant à flanc. En suivant ce sentier, vous trouvez rapidement le ruisseau de Biert. Vous devez passer à gué ses différents bras.

1 50 min – Vous arrivez au Pont de Ganioule à 1410 m qui enjambe le ruisseau d'Arbu. Avancez ensuite sur le sentier bien marqué qui monte à gauche pleine pente. Vous laissez la cascade sur votre gauche puis rejoignez les orris sous Arbu. Continuez à monter.

2 1h45 – Etang d'Arbu à 1726 m. Il est assez grand, sombre avec ses petits îlots. Vous voyez le pic des Trois Seigneurs au nord-est. Le chemin du retour se fait par le même itinéraire.

A 3h10 – Vous êtes de retour sur le parking.

Conseil

Merci de ne pas vous baigner dans les lacs et cours d'eau de montagne. En plus de déranger la faune, les crèmes solaires et autres produits chimiques polluent l'eau et risquent de détruire ces espaces à l'équilibre très fragile.

50 .



L'ÉTANG D'ARBU

L'étang d'Arbu est une retenue naturelle nichée dans un petit cirque glaciaire sur le versant sud du massif des Trois Seigneurs. Aujourd'hui entouré de pelouses de montagne, cet espace était auparavant forestier. Ce sont les hommes qui, depuis la fin de l'âge du Bronze, le plus souvent par brûlis, dégagèrent ces espaces pour servir de pâtures aux troupeaux. Aujourd'hui, les sols appauvris ne permettent plus la repousse des arbres et le pourtour de l'étang est un lieu largement ouvert.

L'étang d'Arbu

