



BULLETIN D'INSCRIPTION TRAIL of RED 17 avril 25 CHALLENGE DES MONITEURS 2025 -ALPE D'HUEZ

Participant :

Nom :

Prénom :

Sexe : ☐ Masculin ☐ Féminin

Né(e) le :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

N° CS :

Parcours :

Trail de 12.6km /500m de dénivelé

Départ 16h Agoralp

Ouvert à tous

Gratuit pour les titulaires d'une Carte Syndicale

15^e pour les non porteurs de CS

1 T-Shirt offert pour les 130 premiers inscrits !

Taille T-Shirt :

Pour tous les coureurs :

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an ou un PPS (Parcours Prévention Santé de moins de 3 mois).

Apporter un gobelet ou une flasque.

Les coureurs sont tenus de respecter les consignes de course et de suivre le balisage. Aucun gobelet ne sera fourni aux ravitaillements.

Du fait de son engagement, le concurrent donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toutes photos ou images le représentant lors de la compétition.

La signature du bulletin d'inscription atteste que le coureur a pris connaissance du règlement et qu'il accepte son application.

Signature :

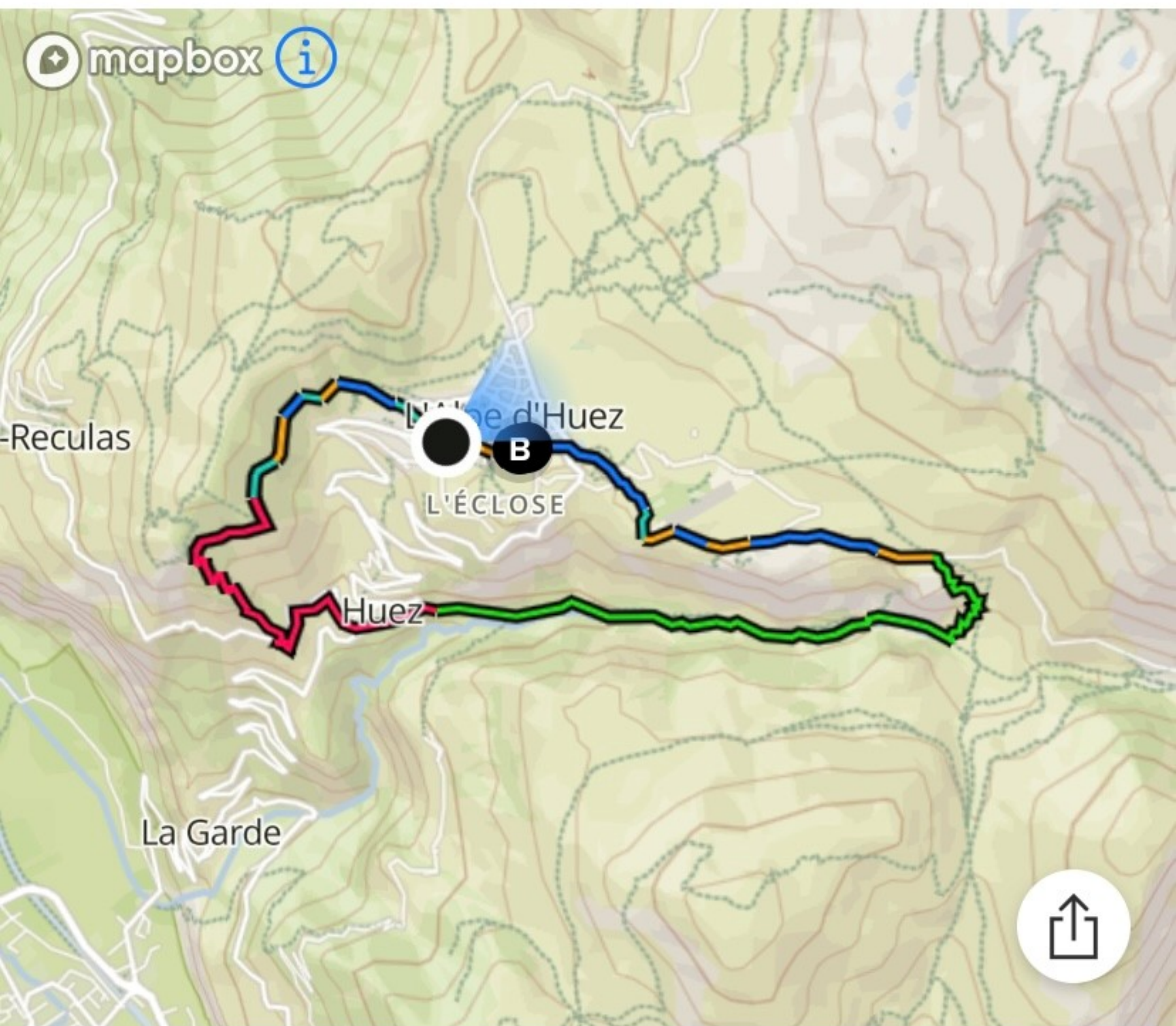
Inscription à renvoyer avant le 13 avril 2025.

Règlement sur place

info@esf-alpedhuez.com



TRAIL OF RED



12.6 km

Distance

501 m

Ascension

500 m

Descente

1:48

7.0 km/h

Sections d'itinéraire

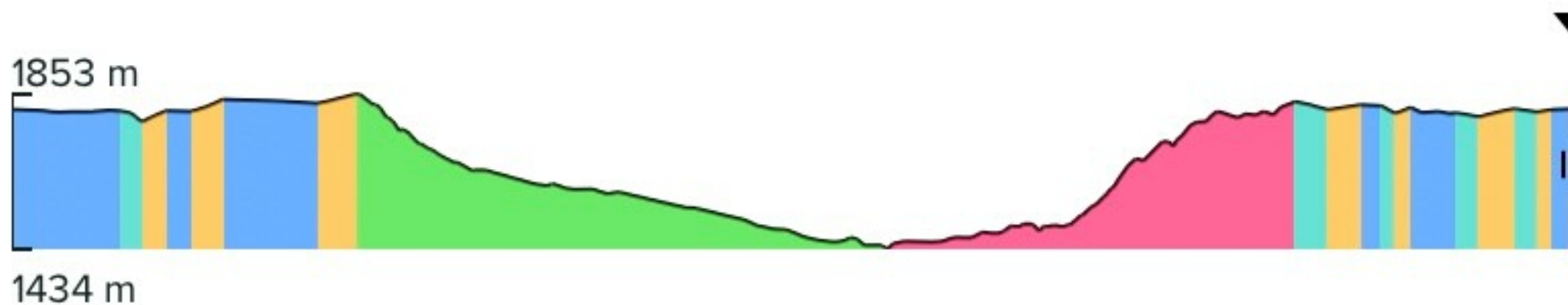
→ 6

↗ 1

↘ 7

→ 5

↘ 1



TYPES D'ACTIVITÉS ADAPTÉS