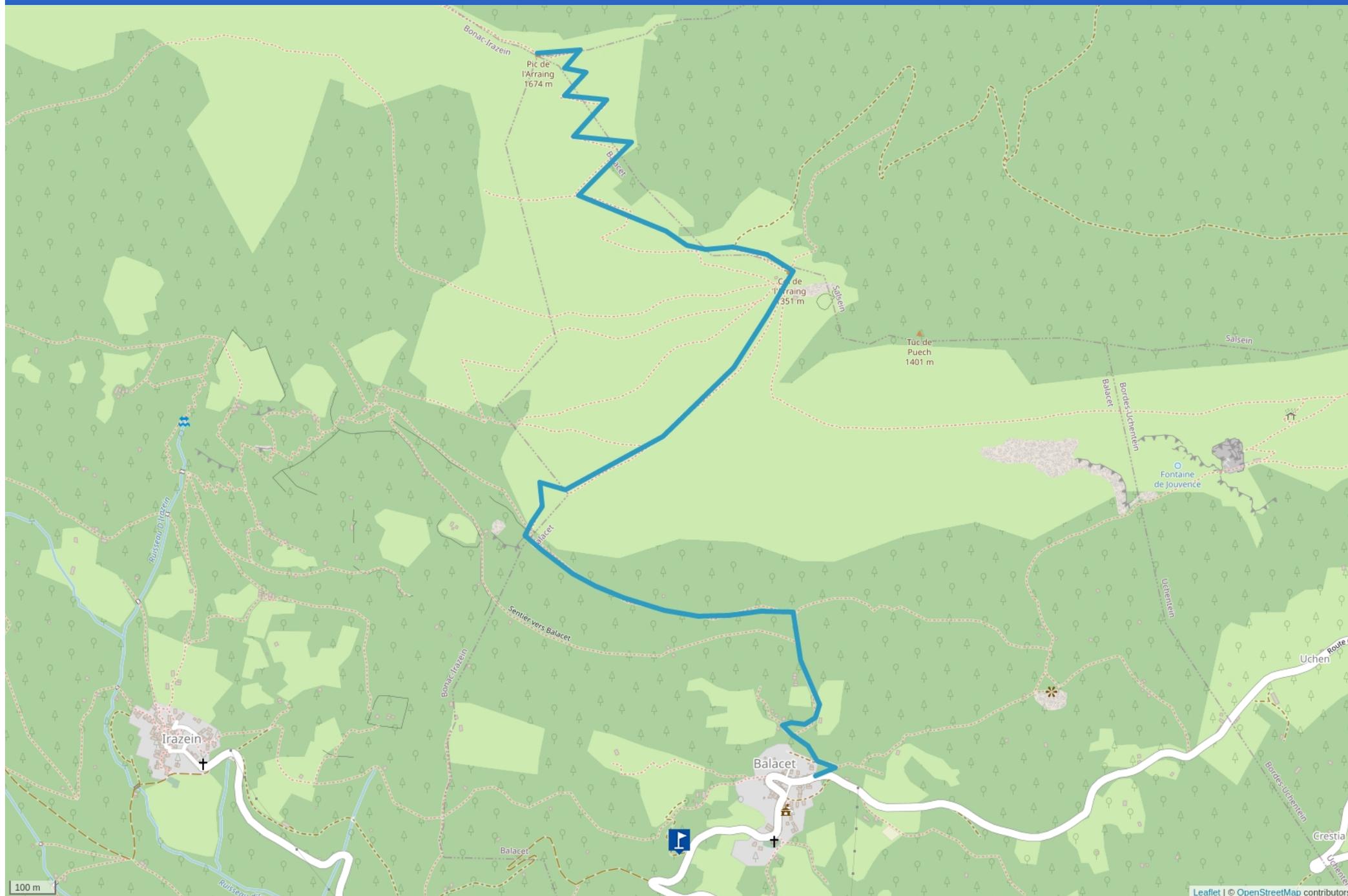


SOULANE DU BIROS COL ET PIC ARRAING AR



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

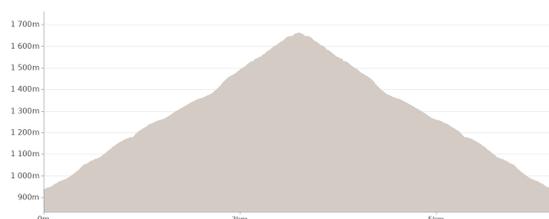
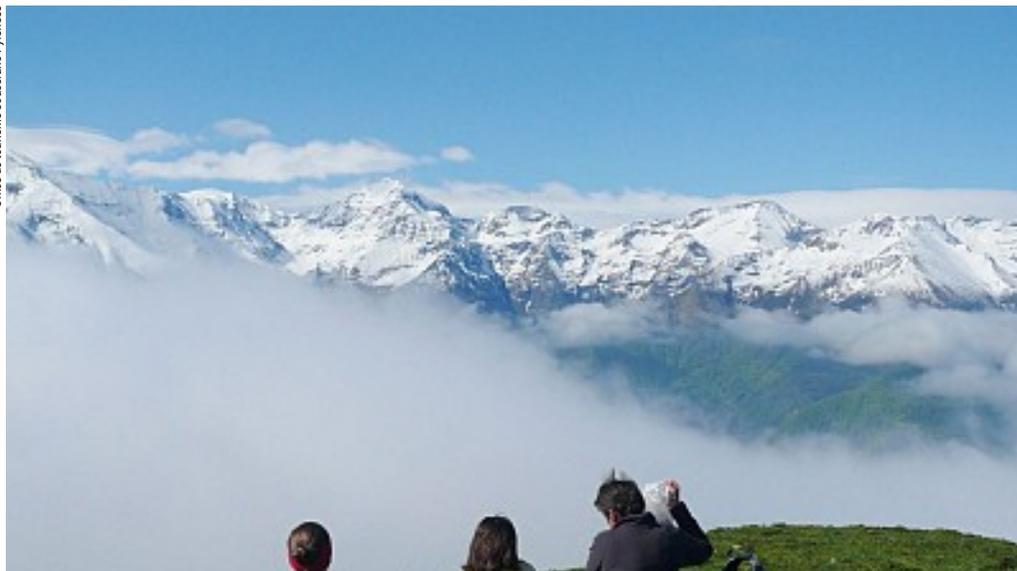
Soulane du Biros Col et Pic Arraing AR

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/665024



Office de tourisme Couserans Pyrénées



Départ : 09800 BALACET

6.41 km

3h10

maxi 1660 m

mini 934 m

Facile

750 m

Cette randonnée est un parcours de moyenne montagne évoluant dans le cadre d'une riche beauté et d'un panorama splendide.

Parcours idéal toute l'année. Attention à la chaleur sur certains versants.

TOPO/PAS À PAS

1/ Lavoir de Balacet 0 h - 920 m

Prenez à gauche le sentier rouge et jaune du tour du Biros. Raide au départ, il traverse la forêt et rejoint la prairie jusqu'à la cabane et le

2/ Col d'Arraing 1 h 05 - 1350 m (point d'eau qui peut être à sec en été)

Quittez le tour du Biros pour suivre les balises jaunes qui grimpe rapidement derrière la cabane à gauche. Les sentes (Nord-Ouest puis Nord) s'élèvent en lacets au

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr

3/ Sommet du Pic d'Arraing 1 h 55 - 1674 m

Retour par le même chemin -

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Accès routier : De Castillon, prenez la D4 vers Sentein sur 8 kms, puis à droite jusqu'au parking de Balacet, à l'entrée du village.

Après avoir traverser le village, le départ du sentier se trouve à gauche au lavoir de Balacet .

Parking de Balacet à l'entrée du village

NATURE DU TERRAIN

Rocher

Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 1947 OT ASPET PIC DE MAUBERMÉ

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Prévoir de l'eau pour ce parcours. L'itinéraire présente peu de point de ravitaillement sur l'itinéraire.

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

- Observer la flore sans la cueillir.

- Rester discret, pour les animaux sauvages.

- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.