

PLANNING FITNESS PILATES DANSE RENTREE 2026

LUNDI

19H15-20H: HIIT

20H-21H: DANSE ADULTE DEBUTANTS

MARDI

8H45-9H30: CAF

9H45-10H45: PILATES

12H30-13H30: FIT BALLET (DANSE/FITNESS)

19H15-20H15: PILATES

JEUDI

8H45-9H30: RENFO MUSCU/STRETCHING

19H15-20H BODYSCULPT

20H-21H15: DANSE ADULTE AVANCÉS

COURS SUR INSCRIPTION



06.77.12.53.64

*Suivez notre actualité sur les réseaux
Instagram & Facebook*