



Course d'Orientation
Fédération Française



Echelle 1/7500

Equidistance 5 m

E.S.O. Valmasque

Circuit : **Rouge**

4,5 km - 15 postes

Difficulté : Difficile

LEGENDE	
route	
chemin carrossable	
chemin	
sentier	
sentier peu visible	
ligne électrique	
ligne haute tension	
mur de pierre	
mur de pierre en ruine	
clôture	
clôture infranchissable	
construction	
ruines	
zone d'habitat	
parking	
borne	
objets particuliers	
courbes de niveau	
dépressions	
trou	
colline	
butte	
fossé	
talus	
abrupt de terre	
abrupt rocheux franchissable	
abrupt rocheux infranchissable	
rochers	
zone rocheuse	
mare, étang, lac	
marais	
puits	
cours d'eau	
forêt	
terrain découvert	
terrain semi-découvert	
terrain découvert encombré	
terrain semi-découvert encombré	
végétation : course difficile	
végétation : course très difficile	
arbre isolé	
zone interdite	

ESO Valmasque		
Rouge	4,5 km	
▶		
1	75	Colline
2	76	Butte
3	77	Depression
4	78	Mur, Extrémité NE
5	73	Falaise
6	79	Trou
7	80	Falaise
8	81	Falaise
9	65	Trou d'eau
10	69	Rentrant
11	52	Colline
12	54	Rocher
13	82	Trou
14	85	Limite de végétation
15	84	Colline
◀	125 m	▶

www.cordes.net 8.3.1 ValbonneSAD
ESO_Valmasque_dec2012_Rouge

départ (parcours de santé)

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	R

cases à poinçonner avec la pince se trouvant dans le poteau

