

La Ciotat, le 7 septembre 2026

CiotAlimenterre revient à La Ciotat : une 3ème édition gourmande et engagée autour de l'alimentation durable

Fort du succès de ses deux premières éditions qui ont rassemblé plus de 600 participants, l'événement CiotAlimenterre s'ancre dans le paysage local comme une initiative phare de la transition écologique. Porté par l'association Atelier Bleu – CPIE Côte Provençale, cet événement se tiendra **le samedi 26 septembre de 10h à 15h30, au Jardin Solidaire du CCAS, à la Ciotat**. L'objectif reste inchangé : **sensibiliser les habitants à l'alimentation et à l'agriculture durables dans une ambiance conviviale**. Des ateliers, des dégustations, des rencontres, de la musique, du partage et plein d'idées pour agir au quotidien : rendez-vous à CiotAlimenterre pour **une journée joyeuse, gourmande et pleine de découvertes**.



Une programmation à savourer en famille

Ouvert à tous, CiotAlimenterre promet une immersion complète dans l'univers de l'agroécologie et de la lutte contre le gaspillage alimentaire. Les visiteurs, guidés par les jardiniers bénévoles, pourront découvrir le Jardin Solidaire du CCAS et ses pratiques durables. Des ateliers pratiques ponctueront l'événement : les visiteurs pourront apprendre à cuisiner les légumineuses, sublimer le pain sec, fabriquer leur propre kéfir, ou encore découvrir les secrets de l'apiculture et du compostage. Des associations partenaires comme Les Jardins de l'Espérance ou les Cols Verts Provence animeront des sessions sur l'agriculture urbaine. L'Atelier Bleu proposera également des activités ludiques, telles que la fabrication de jus antigaspi avec un vélo mixer ou la démonstration de la cuisine au four solaire. Les plus jeunes ne seront pas en reste avec des ateliers sensoriels et créatifs et un stand de maquillage offerts.

Un temps fort convivial autour du *Dej' Zéro Gaspi* : un buffet partagé aux saveurs méditerranéennes

Véritable temps fort de la journée, le *Dej' Zéro Gaspi*, inspiré du célèbre mouvement Disco Soupe, réunira habitants, bénévoles et visiteurs autour d'une dégustation de mets réalisés par les bénévoles de l'Atelier Bleu à partir de fruits et légumes invendus. Une expérience culinaire collaborative aux saveurs méditerranéennes qui prendra place dans une ambiance festive animée par des groupes locaux. Une manière concrète et conviviale de sensibiliser à la lutte contre le gaspillage alimentaire tout en favorisant les rencontres intergénérationnelles et interculturelles.



A la rencontre des acteurs qui nourrissent notre territoire

CiotAlimenterre réunira habitants, associations, institutions et producteurs autour d'animations pour petits et grands, mais aussi d'un mini-marché pour déguster des produits locaux.

En rapprochant les consommateurs de celles et ceux qui produisent, transforment et accompagnent une alimentation plus durable, CiotAlimenterre **valorise les savoir-faire locaux, encourage une consommation plus responsable et contribue à faire vivre une culture alimentaire de territoire, en réintroduisant le goût des produits locaux.**

Les visiteurs pourront échanger avec une vingtaine de structures engagées dans la transition alimentaire et écologique. En mettant en lumière les initiatives locales, l'événement renforce les liens entre les différents acteurs et favorise les synergies.

Le programme :

- **Visites guidées du jardin solidaire du CCAS** : découverte d'un lieu de production solidaire au service des habitants et des principes de l'agroécologie, et exploration du monde des abeilles avec deux apiculteurs bénévoles
- **« Dej' Zéro Gaspi »** : dégustation de mets aux saveurs méditerranéennes », réalisés par des bénévoles à partir d'invendus alimentaires,
- **L'Atelier Bleu propose plusieurs animations :**
 - **Graines d'artistes** : atelier créatif pour enfants (décorations végétales)
 - **Smoocycllette** : fabrication de jus anti-gaspi
 - **Fabrication de cookies anti-gaspi cuits au four solaire**
 - **Sensibilisation aux bonnes pratiques pour réduire le gaspillage alimentaire**
- **Les fabuleuses légumineuses "De la graine aux papilles"** : jeux sensoriels, recettes, dégustation par Les Jardins de l'Espérance
- **Alimentation santé** : atelier kéfir et bienfaits sur le microbiote avec Green Ta Vie
- **Les mains dans la terre** : repiquage de plants et réflexion citoyenne autour de la nature comestible en ville avec Les Cols Verts Provence
- **Atelier compost et lombricompostage** par les jardiniers du Jardin solidaire du CCAS
- Découverte de projets et initiatives locales en faveur de la transition écologique du territoire avec **l'Observatoire de l'Environnement de la Ville de La Ciotat**, l'Amap L'abeille et l'olivier, les habitants de Fardeloup, les jardiniers des jardins partagés
- **Stand maquillage**
- **Mini marché de producteurs locaux** (plantes aromatiques, pain au levain, huile d'olive, fruits et légumes...) et dégustations
- **Buvette** (boissons locales et saines)
- **Concerts** avec des groupes locaux pour rythmer cette journée festive
- **Prise de parole des élus de la Ville de La Ciotat et des représentants de l'Atelier Bleu**
- **Tombola** gratuite avec des lots engagés en faveur de l'alimentation durable à gagner (ouverte aux adhérents de l'Atelier Bleu)

Programme complet sur le [site de l'Atelier Bleu](#) et [l'événement Facebook](#)

L'Atelier Bleu vous donne rendez-vous

le samedi 26 septembre 2026 de 10h à 15h30,
au Jardin Solidaire du CCAS,
1943 Avenue Guillaume Dulac, 13600 La Ciotat

Un projet soutenu par la Ville de La Ciotat



Les intervenants :

Observatoire de l'Environnement de la Ville de La Ciotat, Les Jardins de l'Espérance, CCAS La Ciotat, Cols Verts Provence, Espace de proximité métropolitain de Fardeloup, AMCS Groupe Addap 13, Amap L'abeille et l'olivier, Green Ta Vie Naturopathie, Ecoverde Paysages, Ciotat Emploi Initiatives, Microbrasserie Transitions, Au Coin du Vivant, Le pain de Vanina, Pistil Conserverie, Domaine de l'Olivade...

À propos de l'Atelier Bleu - CPIE Côte Provençale

« À l'Atelier Bleu – CPIE Côte Provençale, nous sommes convaincus que la transition écologique commence par une rencontre : celle entre l'humain et la nature. Depuis plus de 40 ans, nous **faisons découvrir, comprendre et aimer la mer et les milieux naturels à travers des expériences concrètes, accessibles à tous** – enfants, adultes, écoles, collectivités et entreprises, avec un objectif : **susciter l'émerveillement, la curiosité et l'envie d'agir** ».

Labellisée « Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement » depuis 2001, l'Atelier Bleu porte 3 objectifs principaux :

- **Accompagner** la transition écologique sur le territoire de la Côte Provençale,
- **Éduquer** les scolaires à l'environnement pour sensibiliser à sa protection,
- **Former** les professionnels dans la mise en place de pratiques plus durables.

Constituée d'une équipe spécialisée de 16 salarié.e.s comptant des éducateur.trices nature, des formateur.trices, des médiateur.rices scientifiques, des facilitateur.trices en intelligence collective, des expert.e.s en concertation, elle offre à tous les publics, une opportunité unique de découvrir et de comprendre les thématiques liées la transition écologique.

Chaque année, **10 000 personnes dont 8 000 jeunes** sont sensibilisés et impliqués à travers des actions concrètes (sorties en nature, formations, accompagnement RSE, interventions en classes, événement grand public...) sur différents sujets : lutte contre les déchets, connaissance et protection de la biodiversité, économies d'énergie, pratiques nautiques durables, écoresponsabilité en milieu professionnel, alimentation durable, lutte contre les îlots de chaleur, aménagement durable des villes...

Pour suivre l'actualité de l'Atelier Bleu CPIE Côte Provençale :

- Site internet : www.cpie-coteprovencale.org
- Instagram : [@atelier_bleu_cpie](https://www.instagram.com/atelier_bleu_cpie)
- Facebook : [AtelierBleuCPIELaCiotat](https://www.facebook.com/AtelierBleuCPIELaCiotat)
- LinkedIn : www.linkedin.com/company/cpie-cote-provencale/

Contact presse :

Amélie GOUDON SAPET

Coordinatrice des accompagnements des entreprises, référente Mécénat et événementiel
04 42 08 71 06

a.goudon-sapet@cpie-coteprovencale.fr

Atelier Bleu – CPIE Côte Provençale, 140 avenue du Cardinal Maurin, 13600 LA CIOTAT