

# **PROGRAMME**

## **TRAIL DES YRONDELLES**

---

### **Vendredi 17 octobre**

#### **Retrait des Dossards**

- 16h00 – 19h00 : Magasin Running conseil Cournon (7 rue Gustave Eiffel à Cournon d’Auvergne)

### **Samedi 18 octobre**

#### **Retrait des Dossards**

- 10h00 – 12h00 : Magasin Running conseil Cournon (7 rue Gustave Eiffel à Cournon d’Auvergne)
- 14h00 – 18h00 : Salle des fêtes d’Yronde-et-Buron (Rue du comparu)

### **Dimanche 19 octobre**

#### **Retrait des dossards + inscriptions courses enfants**

- A partir de 7h00 à la salle des fêtes d’Yronde-et-Buron (jusqu’à 15 minutes avant le départ de chaque courses)

#### **Départ des courses**

- 8h00 : départ de l’Yrond’L solo et relais
- 9h30 : Départ de L’Yrond’M
- 10h30 : Départ de L’Yrond’S après échauffement proposé par Sophia - Oval\_Fitness
- 10h45 : Courses enfants après échauffement proposé par Sophia - Oval\_Fitness

#### **Arrivées prévues des premiers coureurs**

- Yrond’S : 11h15
- Yrond’M : 11h30
- Yrond’L : 11h 30

#### **Podiums et remise des récompenses**

- 12h00 pour les 3 courses avec possibilité des décaler le podium féminin de l’Yrond’L selon les arrivées des participantes