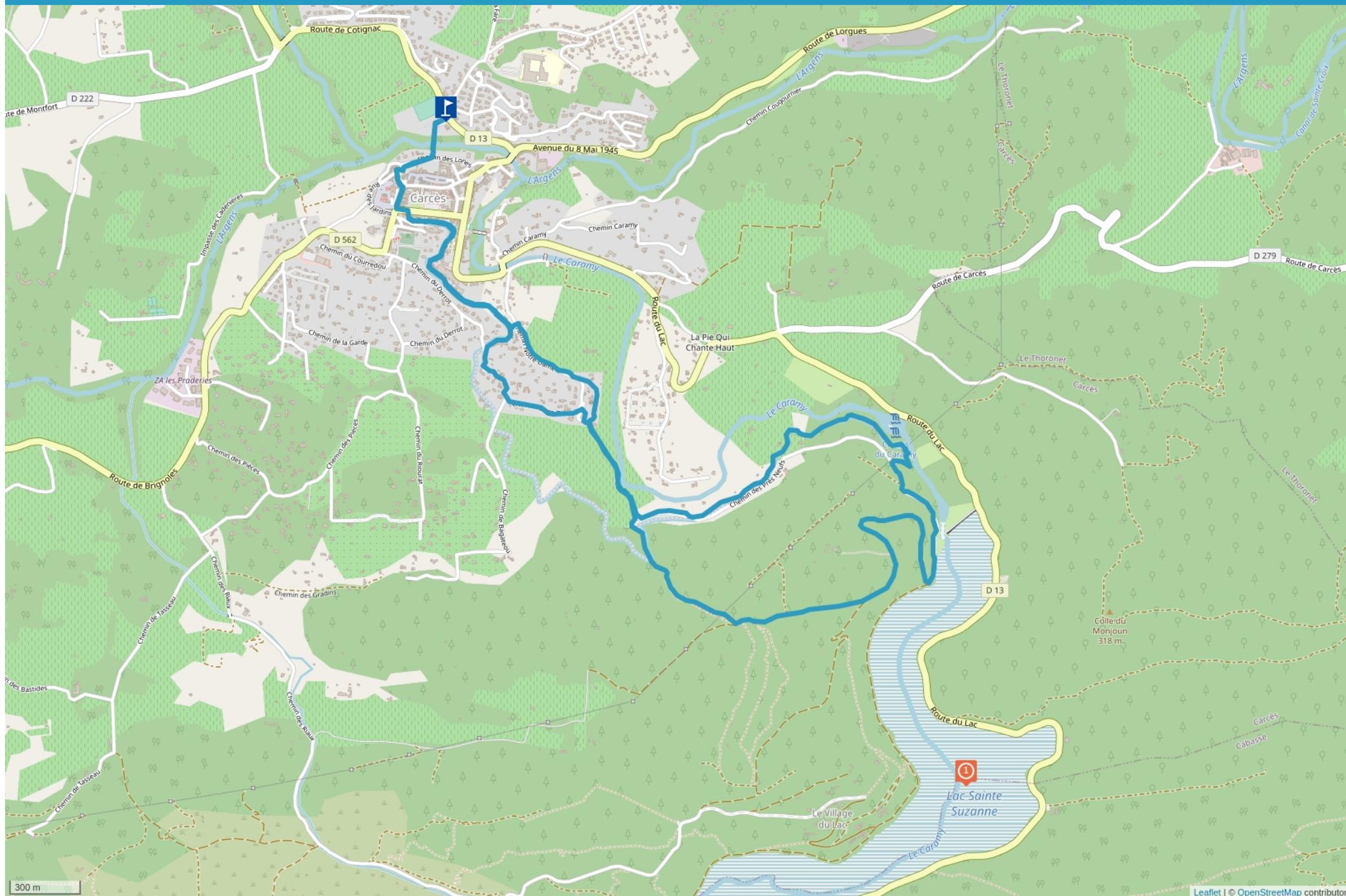


# LES CHUTES DU CARAMY ET LE LAC SAINTE-SUZANNE



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



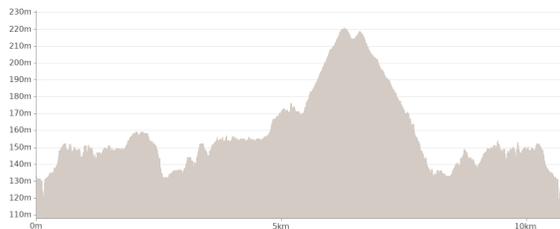
Mise à jour le 16/05/23 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Les chutes du Caramy et le lac Sainte-Suzanne

Proposé par :

**Provence Verte & Verdon Tourisme**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" [www.cirkwi.com/circuit/247576](http://www.cirkwi.com/circuit/247576)



Départ : Parking Siméon - Stade - 83570 CARCÈS

10.00 km

3h15

maxi 221 m

mini 118 m

Facile

149 m

L'eau est omniprésente tout au long de la balade (canal, rivière, lac). Avec ses nombreuses rivières et son plan d'eau de 100 ha, Carcès est un paradis pour les pêcheurs.

1. Se diriger vers le fond du parking en direction des jeux d'enfant et emprunter la passerelle pour franchir l'Argens. Tourner à droite au niveau du parking, puis remonter à gauche. Au niveau du lavoir, se glisser dans la ruelle en face, puis tourner à gauche. Remonter la rue, passer devant l'office du tourisme en suivant la direction du château.

2. Au stop, descendre à gauche. Se faufiler à droite dans le petit passage où se situe un petit lavoir, en face de l'arrêt de bus à côté de la porte bleue. Suivre le canal, au bout, tourner à gauche sur la route goudronnée. A l'intersection poursuivre en direction des chapelles Notre-Dame & Saint-Jaume. Passer devant les 2 chapelles.

3. Au niveau de la chapelle Notre-Dame de Carami (ou de Bon Secours) descendre la route à droite, et tourner immédiatement à droite.

4. A l'intersection continuer en direction du lac puis quitter la route pour suivre de nouveau le canal sur la gauche jusqu'aux Chutes du Caramy (Prudence, rester derrière les barrières !). Monter le petit escalier pour rejoindre la route. Tourner à gauche et passer devant le barrage.

5. 100 mètres après le barrage, grimper à droite sur la piste. A l'intersection, descendre la piste en sous-bois pour regagner le canal. Tourner à droite puis immédiatement à gauche pour regagner le point n°4.

4. Emprunter l'itinéraire utilisé à l'aller. A la 1ère intersection prendre à droite la route qui passe en contrebas et contourne la chapelle Notre-Dame de Carami pour rejoindre le point n°3.

3. Au niveau du n°243, monter sur à droite sur le chemin pour rejoindre le canal utilisé à l'aller. Emprunter le même itinéraire en sens inverse pour rejoindre le parking du stade.

## COMPLÈMENTS DE LOCALISATION

Carcès, à 22 km au nord-est de Brignoles par les D554 et D562.

## PASSAGES DÉLICATS

- en zone urbaine, emprunter les passages piétons et les trottoirs
- rester derrière les barrières au niveau du point de vue des Chutes du Caramy

## CONTACT

Téléphone : 04 94 04 59 76

Email : [carces@provenceverteverdon.fr](mailto:carces@provenceverteverdon.fr)

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

En été, de mi-juin à mi-septembre : variable selon conditions d'accès aux massifs forestiers en raison du risque incendie.

Les prévisions sont effectuées chaque jour à 18h pour le lendemain, se renseigner :

- en office de tourisme auprès de nos conseillères en séjour
- en ligne sur le site de la préfecture : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>
- sur l'application mobile « Prévention Incendie »

Pour votre sécurité en cas de risque :

- sévère (orange) l'accès est déconseillé
- très sévère et extrême (rouge) la présence dans les massifs est interdite !.

Sous réserve de conditions météo favorables.

## HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A découvrir en chemin :

- canal
- chapelles Notre-Dame-du-Caramy (appelée aussi chapelle Notre-Dame-du-Bon-Secours) et Saint-Jaume
- apié (privé)



- chutes du Caramy
- lac Sainte-Suzanne et barrage

### CONSEILS ET SUGGESTIONS

Randonnée à faire au printemps, lorsque le débit de l'eau est important

1

83570 CARCÈS

Lac / Etendue d'eau

Lac de Carcès - Carcès



### Lac de Carcès

Promenade sur les rives et pêche. Belle et verdoyante retenue d'eau avec barrage.  
Baignade strictement interdite  
Gros travaux prévus sur le Lac fin 2023 et 2024.

### CONTACT

Téléphone : 04 94 04 59 76

Email : [carces@provenceverteverdon.fr](mailto:carces@provenceverteverdon.fr)

