

Vendredi
4 JUILLET
2025



Départ : 20h15

> 10km et 5km

> Choisis ton épreuve après le départ

"Challenge varois des courses hors stade"



40^e COURSE
du SOLEIL
LA LONDE LES MAURES

Inscriptions : 13€ jusqu'au 3 juin > 15€ jusqu'au 3 juillet et 18€ le jour J

TOUTES LES INFORMATIONS
EN FLASHANT CE QR CODE



VENDREDI 4 JUILLET 2025

40^E COURSE DU SOLEIL

BULLETIN D'INSCRIPTION

Réservé à l'organisation

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE COMPLÈTE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL : E-MAIL :

SEXE : F M ANNÉE DE NAISSANCE :

LICENCIÉ(E) :

> OUI N° DE LICENCE (en cours de validité à la date de la course) :

CLUB :

> NON

- **Personne majeure** : Je fournis l'attestation de suivi du Parcours de Prévention Santé (PPS) datant de moins de trois mois à la date de la manifestation. **Le PPS est disponible ici** : <https://pps.athle.fr/>

- **Personne mineure** : Je fournis le questionnaire de santé réalisé avec une personne exerçant l'autorité parentale pour lequel les rubriques ont donné lieu à une réponse négative. A défaut, si j'ai répondu "oui" à l'une des questions, je devrais fournir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme datant de moins de six mois à la date de la manifestation. **Le questionnaire de santé est disponible ici** : <https://coursedusoleillalo.wixsite.com/course-du-soleil>

Je participe à l'une des deux épreuves de la Course du soleil (**limitées à 1000 participants**).

Je choisis ma distance (10 km ou 5 km) le jour J en fonction de ma forme physique après 2 kilomètres de course (**choix définitif**).

> **Parcours 10 km** ouverts de la catégorie Cadets (né avant le 31/12/2009) à la catégorie Masters.

> **Parcours 5 km** ouvert de la catégorie Minimes (né avant le 31/12/2011) à la catégorie Masters.

Attention : les participants de la catégorie Minimes ne peuvent effectuer que l'épreuve du 5 km.

Récompenses

> Un lot est offert à chaque participant.

> Un trophée aux trois premiers hommes/femmes au scratch et une médaille au premier homme et à la première femme de chaque catégorie pour chacune des épreuves.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course et je m'engage à le respecter. Le règlement est disponible sur notre site : <https://coursedusoleillalo.wixsite.com/course-du-soleil>

DATE :

SIGNATURE :

*Signature des parents
pour les mineurs*

