

COMPÉTITIONS



Inscriptions :

le mercredi avant 17 h.

Tarifs (2 passages) : 12 euros

Flèche en nocturne à Hirmentaz :

Rendez-vous à 17 h les jeudis 9, 16, 23 février, et 2 mars.



ANIMATIONS

Vacances de Noël : à 18 heures

Descente aux flambeaux
Mercredis 21 et 28 décembre
à Bellevaux Hirmentaz
Mardis 20 et 27 décembre
à Bellevaux Chèvrière

Vacances d'hiver : à 19 heures

Descente aux flambeaux
Tous les mardis à Bellevaux Chèvrière
Tous les mercredis à Bellevaux Hirmentaz



Initiation au biathlon

Formule : ski de fond + tir

Jeudis 22 et 29 décembre de 15 h 30 à 17 h 30
au foyer de fond des Mouilles.

Jeudis 9, 16 et 23 février, 2 mars de 17 h 30 à 19 h 30
au foyer de fond des Mouilles.

Informations et inscriptions auprès de l'ESF.

COURS COLLECTIFS

assurés à partir de 5 personnes



Collectif "fond" (skating)

le dimanche après-midi du 1^{er} au 29 janvier
de 13 h à 15 h pour les débutants
de 15 h à 17 h pour le perfectionnement
à partir de 10 ans.

Tarif avec 1 séance de biathlon : 90 euros.

"NOUVEAU" - Collectif "découverte"

2 cours de ski de fond, 1 initiation biathlon,
1 sortie raquettes, 1 construction d'igloo,
1 initiation DVA.

Du dimanche au vendredi
pendant les vacances scolaires.

• Noël : de 15 h 15 à 17 h 15
• Février : de 15 h 45 à 17 h 45

Tarif : 110 euros.

COURS COLLECTIFS

assurés à partir de 5 personnes



LE JARDIN DES NEIGES

Tout est organisé pour que le ski soit ressenti comme plaisir et jeu. Les parents peuvent nous confier leurs enfants en toute sérénité dès l'âge de 3 ans (sur présentation d'un justificatif). C'est en s'amusant et dans l'émulation des petits groupes que les enfants apprennent le mieux à skier. Et à cet âge, c'est fou ce que l'on apprend vite !

Chaque enfant progresse à son rythme. Faites-nous confiance pour l'accompagner dans son apprentissage.



COURS ENFANTS / ADULTES

Vacances de Noël

les cours ont lieu de 10 h à 12 h.

Vacances d'hiver

les cours ont lieu du dimanche au vendredi

- le matin de 9 h 45 à 11 h 45, pour les enfants et les adultes
- l'après-midi de 15 h 30 à 17 h 30, pour les enfants.

La carte 6 cours consécutifs : 110 euros.

Le ticket "collectif" - durée 2 heures : 26 euros.

"COLLECTIF MARS"

du dimanche 5 au 26 mars
de 10 h à 12 h 30

La carte : 86 euros.

"SORTIE RANDO !"

(12 ans minimum,
niveau 3* requis)

En demi-journée de 8 h à 14 h

Tarif : 55 euros la sortie.

"SORTIE TRAPPEUR !"

Avec fondue au chocolat
dans un igloo

Selon disponibilité
Durée : 2 h 30

Tarif : 25 euros

"Étoile" - Évaluation technique

L'évaluation technique se déroule lors du dernier jour de cours avec l'attribution du niveau technique acquis. L'inscription à ce test est incluse dans la carte 6 cours collectifs. Prix de l'insigne : 7 euros (en supplément)

"Inscriptions"

- sur place au bureau de l'ESF
- par courrier (en imprimant le bulletin de réservation sur notre site internet) avec le règlement
- par téléphone avec règlement par carte bancaire
- par le biais de la vente en ligne.

COURS COLLECTIFS

assurés à partir de 5 personnes



"DÉCLIC" - Ski Alpin et Surf

Lors des vacances d'hiver
les cours sont limités
à 8 personnes maximum
et ont lieu de 14 h à 15 h 30.

La carte 6 cours consécutifs : 112 euros.



Cours collectifs "SAISON" • 10 cours du 7 janvier au 11 mars 2022

les cours ont lieu le samedi de 11 h à 13 h.

La carte "collectif saison" : 162 euros.

Cours collectifs "Dimanches de Janvier" 5 cours - du 1^{er} au 29 janvier

• Hirmentaz

les cours ont lieu le dimanche de 14 h 30 à 17 h.
(enfants, adultes, snow)

La carte "collectif janvier" : 107 euros.

• La Chèvrière

les cours ont lieu le dimanche de 10 h à 12 h 30.
(enfants uniquement)

La carte "collectif janvier" : 107 euros.



NOUVEAU

FORMULE PACKAGE :
Médaille comprise dans tous les collectifs



ATTENTION :

- Arrivez à l'heure aux lieux de rassemblement.
- Informez-nous de vos problèmes de santé éventuels.
- Munissez-vous de votre forfait de remontées mécaniques et de votre carte de cours.
- Les cours sont payables à la réservation.
- Certaines prestations peuvent être annulées ou modifiées.
- La fermeture des pistes et remontées mécaniques, ainsi que les conditions météorologiques ne peuvent être imputables à l'ESF. Aucune demande de remboursement ne sera prise en compte.
- Laissez le soin aux monitrices/moniteurs de décider du changement de classe éventuel.
- Chèques Vacances acceptés.



LEÇONS PARTICULIÈRES



Les leçons particulières permettent un travail plus intensif. Elles sont idéales pour corriger un défaut, apprendre une nouvelle technique, une nouvelle glisse ou tout simplement pour vous redonner confiance.

Nombre d'élèves : limité à 6 personnes.

Pour un bon déroulement du cours, il est nécessaire que tous les participants aient sensiblement le même niveau.

Pour les moins de 4 ans, l'ESF propose une découverte du ski, la leçon de 30 minutes, 26 euros.

LEÇON PARTICULIÈRE

ski alpin - surf - ski de fond (1 heure)

LEÇON PARTICULIÈRE	Tarif
1 ou 2 personne(s)	39 €
3 ou 4 personnes	49 €
5 ou 6 personnes	56 €

HandiSki

40 euros / heure

l'ESF vous accompagne dans la découverte du milieu montagnard, pour découvrir et partager les sensations de glisse et repousser les limites du handicap jusqu'à l'autonomie.



COURS PRIVÉS - SKI HORS PISTE



La Chèvrière : 1/2 journée - 4 heures

Hors vacances scolaires

1 ou 2 personnes : 170 euros

3 ou 4 personnes : 210 euros.

(Matériel fourni : DVA, pelle, sonde)

SORTIES RAQUETTES



Rester nature !

Sortez vos raquettes, pour profiter tout simplement du silence et de l'espace. En famille ou en groupe, partez une demi-journée, une journée ou une soirée en pleine nature, à la découverte du patrimoine, des animaux sauvages jusqu'au chalet d'alpage pour un goûter réconfortant.

Dates :

les lundis après-midi, à Bellevaux Hirmentaz
6, 13, 20 et 27 février.

les mercredis après-midi, à Bellevaux La Chèvrière
8, 15, 22 février et 1^{er} mars.

Tarifs :

Après-midi :

- adulte 28 euros
- enfant 23 euros

Niveau facile, accessible à tous.
6 pers. minimum - Matériel fourni.

