



Au départ d'Isola village

## Circuit du Malbosc

### ACCÈS ROUTIER :

69 km

De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à la Mescla.

Prendre à droite la vallée de la Tinée (RM 2205) et la suivre jusqu'au village d'Isola, point de départ de l'itinéraire.

*Malgré une étymologie peu flatteuse (malbosc ou malbuosc = mauvais bois, ou mieux, bois mal aisé, en forte pente), la forêt du Malbosc aux essences très diverses (mélèze, bouleau, épicéa, chêne, etc.) abrite un parcours à conseiller surtout en période estivale ou en début d'automne. Situé en aval de la nouvelle piste forestière, ce circuit emprunte d'excellents sentiers dans une agréable ambiance sylvestre.*

### ITINÉRAIRE

De la place, descendre pour traverser la route M.2205, puis la Tinée sur le pont de Louch (b.1, 2) ; prendre à gauche une piste étroite jusqu'au second lacet (b.3) d'où démarre un sentier qui grimpe vers le vallon de la Roche. À la dernière grange, prendre le chemin qui part à droite (b.5), passer devant l'oratoire Sainte-Anne avant de couper un peu plus haut la piste de Louch (b.6).

Après la combe du Lavinier, atteindre la fraîche clairière du Lauset (b.8) et ses

granges à l'abandon (source et petit lac – 1 490 m). S'élever d'une trentaine de mètres (b.25) pour remonter à gauche le bois du Malbosc Inférieur jusqu'à la côte 1 660 m.

Parvenu à la balise 29, changer radicalement de direction (plein Nord) pour rentrer vers la vallée via les balises 9, 10, 5, 3, 2, 1.

Variante : possibilité de raccourcir le circuit en coupant le massif du Malbosc depuis la balise 8 directement vers la balise 9.

### CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Départ :

Isola village

Dénivelée : 800 m

Durée : 5 h

Niveau :

randonnée sportive

Période conseillée :

juin à octobre

### CARTOGRAPHIE

« Haute Tinée 2 »

TOP 25 n°3639 OT

1:25 000e



### Attention :

L'activité de randonnée se déroule dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques.

Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité en connaissance des dangers encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Se reporter au site internet [www.randoxygene.org](http://www.randoxygene.org) pour retrouver en détail toutes les consignes de sécurité.

En cas d'accident, composer le 112