

MANOSQUE

19  
octobre

9h > 12h  
PORTE  
SAUNERIE

14h > 17h  
PARC  
DE LA  
ROCHETTE



COUREZ,  
MARCHEZ,  
PÉDALEZ,  
RAMEZ...  
ET  
ENCHAÎNEZ  
LES **KMS** !

Octobre  
**ROSE**

Plus que jamais mobilisons-nous !

Manosque  
HAÛTE DE PROVENCE

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



# LA VILLE DE MANOSQUE EN COLLABORATION AVEC LA CPTS SUD 04 VOUS PROPOSE UNE JOURNÉE OCTOBRE ROSE LE SAMEDI 19 OCTOBRE 2024

## **La CPTS Sud 04 avec son réseau de professionnels de santé :**

- Un QUIZZ : créé par les Infirmiers, suivi des cicatrices, conseils ...
- Présentation ISMP : institut du sein Marseille Provence (coordination des patients dans leur parcours de soin)
- Réseau RKS : mouvement de rééducation, prévention, suivi
- Les pharmaciens : Traitement complémentaire, vitamines, matériel médical adapté
- Nutritionniste : conseil alimentaire, recette bien-être

## **Ligue cancer 04 :**

Flyer de prévention, information et orientation du patient. Initiation à l'auto-examen des seins sur buste en silicone

**CPAM 04** : possibilité de RDV pour mammographies et contact service social

**Praticienne en magnétisme** : moment bien-être

**Prothésiste ongulaire** : pose de vernis gratuit

**Tatoueuse** : Sœur d'encre avec expo d'exemples de reconstruction

**Photographe** : autre regard sur shooting photo et expo

**Association du cancer au bien-être** : accompagnement, activités, rencontres

**Club de Yoga** : initiation démonstration 12 tapis

**Rose Pilate** : programme Pilate adapté, démonstration

**Marche conférence** : les 5 paliers de la guérison - de 14h30 à 16h (libre accès)

**EPM Athlétisme** : **BOUCLE ROSE DANS LE PARC** - de 14h à 17h (libre accès)

Venez marcher, courir entre amis et en famille

Parcours 2024 et défi connecté, participation tout public

**Aviron Club Manosque** : Relais sur ergo en non-stop - de 14h à 17h (libre accès)

Challenge individuel ou en équipe

**Ateliers sportifs** : jeu de l'oie géant, athlétisme, tennis de table...

**Maison sport santé Verdon Luberon** : test évaluation et bilan général

**Soroptimist** : Des femmes au service des femmes, présentation des actions

**Lions Club** : café et pause goûter, présentation des actions

**Barbe à papa rose** : au profit des associations sur place

**DE 14H À 17H AU PARC DE LA ROCHETTE À MANOSQUE  
VENEZ NOMBREUX !!!**