

**ZO O M À NE PAS MANQUER**

**DU 11 AU 13/07/25**

**SAURAT**  
**Festival Festen'Oc**

23ÈME ÉDITION FESTIVAL GRATUIT

# Festen'OC

11, 12 ET 13 JUILLET 2025



**SAURAT 09**

**JOACHIM MONTBORD • TRIBAL  
BALARÙ • SALVATJONAS • LOU  
PITAKASS • KKC + CPC • OTXO  
CORTESIA • BRICK A DRAC**

Occitanie Ariège Occitanie SICLE alpha RMS 3D Bois Design

📍 Maison d'Amont

🆓 Gratuit.

*Festen'Oc célèbre la culture occitane à travers la musique, la danse et les traditions locales. Entre concerts, animations et convivialité... Au programme : Concerts, bals, spectacles, stages... Préparez-vous à chanter, danser et faire la fête !*

**ZO O M À NE PAS MANQUER**

**DU 18 AU 19/07/25**

**SAURAT**  
**Festival du Conte de Saurat**

# FESTIVAL DU CONTE DE SAURAT

ARIEGE-PYRENEES

15-16-17  
Juillet 2025  
Balades Contées  
en partenariat avec  
LAD

18-19  
Juillet 2025  
Le Festival

Avec  
Le 18 juillet  
**Olivier de Robert**  
**Eric Weydert**  
Le 19 juillet  
**Gauthier Geay**  
**Clara Guenoun**  
**Véronique Girard**  
**Catherine Pierloz**



Infos, programme & réservations  
[www.spectaclesetcontes.org](http://www.spectaclesetcontes.org)

Occitanie Ariège Occitanie SICLE alpha RMS 3D Bois Design LAD Ariège Occitanie TARASCON PAYS DE TARASCON

📍 Maison D'Amout

*24ème édition pleine de promesses. Le festival sera précédé de trois soirées balades contées, vous allez découvrir des spectacles pour tous les âges ! Bon festival, que les contes soient avec vous !*

☎ 07 83 63 76 41

[www.spectaclesetcontes.org](http://www.spectaclesetcontes.org)

# ZOOM

À NE PAS MANQUER

DU 18 AU 20/07/25

AX-LES-THERMES

UltrAriège



# UltrAriège

## Pyrénées

La Région Occitanie  
Pyrénées - Méditerranée

Ariège

le Département 09

170km		10500 D+
SOLO OU RELAIS		
100km		6500 D+
55km		2700 D+
23km		1200 D+
15km		750 D+

18-19-20  
 Juillet  
 2025

Ax les Thermes

www.ultrariege.fr

Amis sportifs, dénicheurs de beaux parcours... Vous avez choisi la nature sauvage qui donne aux Pyrénées Ariégeoises sa force et son originalité profonde pour une grande épreuve.  
<https://ultrariege.fr/>

## AX-LES-THERMES

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Tournoi Multi-Chances Tennis

🕒 9h 📍 Parc d'Espagne

Le TC Ax lance son TMC Double Mixte

Sur place : restauration et buvette

☎ 06 79 65 18 74

### Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

### Aqua Crossfit

🕒 19h30 📍 Parc d'Espagne - Piscine

€ Tarif unique : 10 €

Swim & CrossFit

Afin d'apprendre ou parfaire les techniques de nage, tout en liant cette pratique avec des exercices de CrossFit associé, le cours "Swim & CrossFit"

☎ 05 61 64 69 12

### Cinéma "Séance"

🕒 21h 📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

21h00 - AVIGNON

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## LE PLA

### Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

€ Tarif unique : 37 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

☎ 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

[https://www.instagram.com/atelier\\_broll/](https://www.instagram.com/atelier_broll/)

## ORLU

### 📖 SPECTACLE : "Montanhar"- Cie MégaSuperThéâtre

🕒 18h15 📍 RDV parking du Relais Montagnard

€ Accès libre.

Théâtre, Conte, Chants...

Récit conté et chanté d'une ascension, d'après Le Mont Analogique et des chants polyphoniques issus des traditions populaires pyrénéennes...

Sur réservation : [contact@ax-animation.com](mailto:contact@ax-animation.com)

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## SAMEDI 12 JUILLET

### AUZAT

#### Karaoké Time au O'Montagnard

🕒 20h 📍 27, Rue des Pyrénées -Parc

€ Accès libre.

Karaoké : chante fort, chante faux, chante juste mais surtout viens t'amuser !  
 Une soirée pleine de bonne humeur...

☎ 06 71 91 45 98

## RODOME

### Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

📞 06 84 13 17 70

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Elio

17h - CinéJV : F1 le film

21h - 28 ans plus tard (Interdit aux moins de 16 ans)

📞 05 34 09 86 50

### Ciné JV

📍 Centre Culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

17h - SF1 le film

Séance suivie par une session du jeu vidéo "Rocket League"

Venez chauffer les pneus et venez vous affronter sur grand écran !

Après la séance, un buffet offert par l'association L'Entre'Act !

📞 05 34 09 86 50

## Les Marchés d'été

🕒 7h30-12h30 📍 Place Félix Garrigou

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

Avec navette gratuite entre la place Jean Jaurès - Place des Consuls entre 9h et 11h30

## Chorale de la "Grimpette"

🕒 21h 📍 Placette des Arts

€ Participation libre.

En plein air dans le cadre idyllique de la Placette des arts au cœur de la vieille ville, chorale de la Grimpette "Polyphonies engagées et féministes"

📞 06 42 35 84 51

## DIMANCHE 13 JUILLET

## ASTON

### Immersion en Estive avec les Chevaux de Mérens

🕒 8h30-14h30

€ Adulte : 70 € - Enfant 20 €

Reconnexion à Soi dans une Nature sauvage et préservée

Rencontre des chevaux de Mérens sur l'estive, en troupeau et en liberté

Présentation de cette race locale menacée et du pastoralisme par deux amies passionnées, une équêcoach et une élèveuse !

📞 06 77 29 39 20

<https://www.pyrenequame.fr>

## AX-LES-THERMES

### Les Estivales : Soirée Festive & Spectaculaire

🕒 20h 📍 Halle du Parc du Casino

€ Accès libre.

20h à 2h - Bal de l'orchestre "Les Frangins", Variétés des années 80' à nos jours

23h - Spectacle "Su Talka" de la Cie Deabru Beltaz (Parade pyrotechnique & musicale)

Buvette et restauration sur place

📞 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### Tournoi de ping-pong et baby-foot à Bonascre

🕒 20h30-22h30 📍 Salle hors sac - En dessous de la gare de la Télécabine Baou

(Ax-Bonascre)

€ Gratuit.

Venez seul, en famille ou entre amis vous affronter dans une ambiance conviviale !

📞 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations>

## L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

### Vide Maisons

🕒 9h-18h 📍 Rues du village

€ Accès libre.

Les habitants vous invitent à flâner dans les rues du village à l'occasion d'un vide-maison à ciel ouvert !

Des objets à chiner...

Chaque foyer expose directement devant sa porte.

Petite restauration et buvette disponibles sur place

📞 05 61 05 20 04

<https://mairie-hospitalet.fr/>

## LE PLA

### Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

€ Tarif unique : 37 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

📞 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

[https://www.instagram.com/atelier\\_broll/](https://www.instagram.com/atelier_broll/)

## LES CABANNES

### Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

## MIGLOS

### Chorale de la "Grimpette"

🕒 17h 📍 Eglise d'Arquizat

€ Participation libre.

Chorale de la Grimpette "Polyphonies engagées et féministes"...

📞 05 61 05 50 15

## ORLU

### Trail de la Dent d'Orlu

 Mairie d'Orlu

*C'est parti pour la 29<sup>ème</sup> édition de notre course mythique...  
Un format individuel et une course en relais.*

 06 88 15 58 06

<https://www.vallee-orlu.com>

## QUÉRIGUT

### Fête locale du 13 juillet à Quérigut

 14h30 Réservation avant le 07/07/2025  au coeur du village

 Gratuit. Repas payant.

*Fête locale de Quérigut sous un chapiteau au coeur du village*

 07 86 17 42 05

## ROUZE

### Visite commentée du château/maison du patrimoine

 14h-18h  Au Château d'Usson

 Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 2.5 €

*Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !*

 04 68 20 43 92 - 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - F1 le film

14h30 - Les Schtroumpfs

16h30 - Elio

18h30 - 13 jours 13 nuits

21h - 28 ans plus tard (Interdit aux moins de 16 ans)

 05 34 09 86 50

### L'antre des livres

 9h30-19h  Hall du centre culturel F. Mitterrand

 Entrée libre.

*Journée : Des dédicaces, des lectures...*

*Vous rencontrerez des éditeurs, auteurs, librairie...*

### Avant-Première "Les Schtroumpfs : le film"

 14h30  Centre culturel

Dès 3 ans.

14h30 - Les Schtroumpfs : le film

 07 82 41 01 62

### Fête Nationale

 20h  Parvis du Centre Culturel F. Mitterrand

 Accès libre. Repas payant.

*Rendez-vous pour une soirée festive à l'occasion de la Fête nationale !*

*20h - Repas (Apportez vos couverts)*

*21h30 - Bal avec l'orchestre "David Firmin"*

[www.mairie-tarascon.com/Culture-Animations-Festivals](http://www.mairie-tarascon.com/Culture-Animations-Festivals)

## Concert "Alfredo Buendia" Los Picaflores

 21h  Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

 Entrée libre.

*Concert avec "Alfredo Buendia", Los Picaflores*

*Vivez l'ambiance unique d'ÉTÉ 91, bar-restaurant du camping Le Pré Lombard, en bord de rivière*

*Ici, on déconnecte, on trinque, on savoure... et on se régale en musique !*

 05 61 05 61 94

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## LUNDI 14 JUILLET

## AX-LES-THERMES

### Yoga en altitude

 10h-12h  Cours au panoramique du Saquet / Cours à la salle hors sac en cas de mauvais temps

 Gratuit.

*Venez vous initier au yoga à 2000m d'altitude, sur la terrasse du restaurant le Tetras au panoramique du Saquet. Info et réservation (nécessaire) au 07 66 86 55 60.*

*Un forfait piéton est nécessaire pour cette activité (1 forfait/pers.)*

 07 66 86 55 60

### Visite de la neige de culture à Bonascre

 11h-12h30  Cabane Animation

 Gratuit.

*Découvrez nos installations et toute la technologie de la neige de culture. Forfait piéton obligatoire pour cette activité (1 forfait / pers.)*

 05 61 64 20 06

### Atelier moulage d'empreintes des animaux à Bonascre

 14h-15h30  Cabane animation à Bonascre

 Gratuit.

*Apprenez à mouler les empreintes des animaux des Pyrénées, avec une sensibilisation à la faune et la flore de nos montagnes.*

 05 61 64 20 06

### Mission faune sauvage à Bonascre

 16h  Cabane animation à Bonascre

 Gratuit.

*Jeux immersif : explorez les sentiers, suivez les indices et découvrez les secrets des animaux qui habitent nos massifs.*

 05 61 64 20 06

### Ateliers cirque enfants

 16h-17h - 17h30-18h30  Parc du Teich

 Tarif unique : 10 €

*Une Semaine de Cirque au Parc du Teich !*

*Découvrir les arts du cirque pour les enfants...*

 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### Concert d'Orgue

 17h  Eglise ST VINCENT

 Participation libre.

*"L'orgue autrement"*

*Création Baroque et Chevaleresque -Musique sacrée avec chant...*

 07 88 60 91 03

## Pot d'accueil à Bonascre

🕒 19h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

*Découvrez le programme des animations de la semaine avec nos partenaires, tout en dégustant des produits locaux offerts par la «Boutique de la Ferme»*

☎ 05 61 64 20 06

## 📍 Spectacle : "H"

🕒 19h 📍 Place du Casino

€ Accès libre.

*Du funambulisme à mètres de hauteur, un dialogue silencieux entre équilibre et l'instabilité, empreint de proximité et de féminité. Une danse de forces où se révèlent les fragilités et les besoins vitaux de ses protagonistes pour exister.*  
Cie "Corcoles"

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## IGNAUX

### Atelier soleil et réalisation de cadran solaire

🕒 15h 📍 Col du Chioula - Station - RV quelques minutes avant, au chalet situé contre la route

€ Plein tarif : 15 €

*Avec l'observation de notre étoile, comprendre son fonctionnement et les manifestation de son magnétisme . Réaliser son cadran solaire et en apprendre le fonctionnement*  
Sur réservation

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

### 📍 Atelier de fabrication et lancement de fusées hydro-pneumatiques

🕒 17h 📍 Col du Chioula - Station

€ Plein tarif : 15 € 👤 A partir de 4 ans

*Spectaculaire, bluffant ce que l'on peut faire avec deux bouteilles plastique !*  
Sur réservation

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

### Soirée "Découverte de l'Univers"

🕒 21h 📍 Col du Chioula - Station

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 € 👤 A partir de 7 ans

*Observation à l'oeil nu et aux télescopes des astres. En vedettes Vénus, Jupiter, Saturne et bien sur la Lune (visible en fin de journée). Découvertes des constellations et légendes associés à l'aide d'un laser.*  
Sur réservation

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

## L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

### Fête du 14 juillet

📍 Place

€ Adulte : 60 €, Enfant : 25 € (moins de 12 ans).

*Dès 18h30 - Grillades, buvette & bal animé par "Un P'tit Brin de Musette"*  
22h30 - Feu d'artifice

☎ 06 86 94 84 30 - 05 61 05 20 04

<https://mairie-hospitalet.fr/>

## LES CABANNES

### 📍 Grillade Géante sur le Plateau de Beille

🕒 11h-16h 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 25 € - Enfant 12 €

*11h : accueil sur le parking de la station de Beille  
Promenade facile jusqu'au lieu du repas (20 minutes à pied)  
11h30 : accueil des participants sur le lieu de la Grillade Géante  
12h00 : début des festivités, repas rythmé par nos chants pyrénéens*

☎ 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

## LORDAT

### 📍 Lordat - Spectacles de fauconnerie

🕒 11h30 - 14h30 - 16h30 📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

*Sur la magnifique forteresse médiévale de Lordat, spectacles en vol libre, animations et interventions autour du monde des rapaces et de la fauconnerie...*

☎ 05 61 02 75 98

## ROUZE

### 📍 Usson - Escape Box

🕒 14h 📍 Château d'Usson

*Le Mystère de Léonard de Vinci...  
Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!*

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

### Chasse au trésor des Dragas

🕒 15h Réserve obligatoire 📍 Château d'Usson

€ Enfant 7 €

*Partez en quête du trésor des Dragas.*

☎ 04 68 20 43 92

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le marché des producteurs locaux

🕒 18h-22h 📍 Camping Le Pré Lombard

€ Accès libre.

*Les saveurs et le savoir faire de notre terroir...  
+ une dégustation de vin sur réservation...*

☎ 05 61 05 61 94

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## USSAT

### 📍 Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 9h45 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

€ Plein tarif : 12 €

*Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !  
Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes et animaux préhistoriques qui ont laissé leurs traces et des objets dans la grotte.*

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## MARDI 15 JUILLET

### ARIGNAC



#### Les Balades Contées du LAD

🕒 20h30 📍 RDV devant la mairie

€ Gratuit.

*"La vraie guerre des moutons" avec J.L. Manceau  
Il va vous entraîner au cours d'une balade loufoque et surréaliste, sur les principaux lieux de mémoire et vestiges d'un évènement heureusement tombé dans l'oubli : la fameuse guerre des moutons.*

📞 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

### AX-LES-THERMES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

📞 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### Tir à l'arc à Bonascre

🕒 10h-12h30 - 14h-17h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Plein tarif : 12 €

*Initiation au tir à l'arc  
Réservation obligatoire.*

📞 06 59 85 39 38

#### Jeux en bois géants à Bonascre

🕒 14h-15h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

*Plongez dans une quête passionnante sur la trace du Grand Tétrás.*

📞 05 61 64 20 06

#### Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

*17h30 - Dégustation des produits locaux...  
Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !*

📞 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)



#### Buvette Vigneronne au Zèbre

🕒 18h30 📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Accès libre.

*Buvette Vigneronne  
Rencontre autour du producteur, du domaine L'Oustal des Roumegueurs (vins de la montagne d'Alaric), d'une appellation et soirée festive autour de nos tables.  
Ça se passe dans la rue, la dégustation est gratuite.*

📞 07 43 15 39 61

#### Soirée dansante

🕒 19h-22h 📍 Halle - Parc du Casino

€ Gratuit.

*Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore, danse de salon ...*

📞 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Contes et légendes à Bonascre

🕒 20h30-22h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

*Retrouvez-nous pour une lecture à la tombée de la nuit, confortablement installés dans nos tipis.*

📞 05 61 64 20 06

### COMUS

#### Découverte des fleurs par une initiation à l'aquarelle.

🕒 9h

€ Gratuit. 👤 A partir de 10 ans

*Françoise, botaniste et accompagnatrice de montagne, et Cécile, illustratrice, vous proposent de vous emmener découvrir et dessiner la flore locale au cours d'une randonnée organisée à Comus.*

📞 06 84 80 19 18

<https://cecilezimmer.fr/>

### LES CABANNES

#### Hatha Yoga à Beille

🕒 14h-15h30 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 20 €

*Sur le magnifique Plateau de Beille, au sein du village nordique d'Angaka, installez vous confortablement dans la cabane trappeur, en salle ou en plein air. Cédric vous guidera pendant 1h30 pour une séance de Hatha Yoga adaptée aux débutants.*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

#### Soirée Astronomie "A la Beille étoile" avec Angaka

🕒 21h-23h Activité soumise aux contraintes météo. 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 18 € - Enfant 13 €

*Initiation à l'astronomie - Départ du village nordique  
En famille ou entre amis, venez vous plonger dans la profondeur du ciel du Plateau de Beille!*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

### LORDAT



#### Lordat - Spectacles de fauconnerie

🕒 11h30 - - 14h30 - - 16h30 📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

*Sur la magnifique forteresse médiévale de Lordat, spectacles en vol libre, animations et interventions autour du monde des rapaces et de la fauconnerie...*

📞 05 61 02 75 98

### MIGLOS

#### Conte en liberté au château de Miglos

🕒 17h30 📍 Château de Miglos

€ Gratuit.

*Venez vivre un "conte en liberté"*

*La Département de l'Ariège vous propose une représentation de Dominique Despierre :  
Conte en Liberté*

📞 07 88 62 44 34

<https://chateau-miglos.fr/wordpress-test/>

## ORGEIX

### "Eveil poney" au Haras des Cîmes

🕒 9h30-11h 📍 Village

💶 Enfant 35 €

*Eveil poney pour les enfants de 5 à 8 ans...*

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## ROUZE

### 📍 Usson - Escape Box

🕒 14h 📍 Château d'Usson

*Le Mystère de Léonard de Vinci...*

*Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!*

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Les "mardis Laine"

🕒 En demi-journée ou journée complète. 📍 85 route d'Arignac - Passage à niveau

💶 Adulte : 60 € - Enfant 45 / 90 €

*Venez travailler la laine naturelle des brebis !*

*Au choix : initiation ou perfectionnement au crochet, filage au rouet, la laine de A à Z. Chaque participant repart avec sa création et de la laine pour continuer...*

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - 13 jours 13 nuits

21h - F1 le film (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

## MERCREDI 16 JUILLET

## AUZAT

### Visite Commentée et Musicale du château de Montréal de SOS

📍 Parking village d'Olbier

💶 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

*Voyage musical à travers le temps à la forteresse de Montréal-de-Sos.*

☎ 05 61 02 75 98

## AX-LES-THERMES

### 📍 Ciné plein air

📍 Halle - Parc du Casino

💶 Accès libre.

21h30 - Chicken Run

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### Course d'orientation à Bonascre

🕒 10h30-13h 📍 Cabane animation à Bonascre

💶 Gratuit.

*Carte en main, explorez les environs, trouvez les balises et relevez le défi à votre rythme.*

☎ 05 61 64 20 06

### Moulage d'empreintes des animaux des Pyrénées à Bonascre

🕒 14h-15h30 📍 Cabane animation à Bonascre

💶 Gratuit.

*Apprenez à mouler les empreintes des animaux des Pyrénées, avec une sensibilisation à la faune et la flore de nos montagnes.*

☎ 05 61 64 20 06

### Atelier soleil et réalisation de cadran solaire à Ax 3 Domaines

🕒 15h 📍 Plateau de Bonascre

💶 Plein tarif : 15 € 🧑 A partir de 9 ans

*Avec l'observation de notre étoile, comprendre son fonctionnement et les manifestations de son magnétisme.*

*Réaliser son cadran solaire et en apprendre le fonctionnement*

*Sur réservation*

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

### Rencontre et dédicace

🕒 15h-19h 📍 Librairie "Les Beaux Livres"

💶 Gratuit.

*Cécile Khan présente son ouvrage "Granit"*

☎ 05 61 64 61 60

### Ateliers cirque enfants

🕒 16h-17h - 17h30-18h30 📍 Parc du Teich

💶 Tarif unique : 10 €

*Une Semaine de Cirque au Parc du Teich !*

*Découvrir les arts du cirque pour les enfants...*

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### Biathlon à Bonascre

🕒 16h-17h30 📍 Cabane animation à Bonascre

💶 Gratuit.

*Relevez le défi du biathlon !*

*Enchaînez course à pied, tir au pistolet laser et parcours d'obstacles*

☎ 05 61 64 20 06

### 📍 Ateliers de fabrication et lancement de fusées hydro-pneumatiques à Ax 3 Domaines

🕒 17h 📍 Plateau de Bonascre

💶 Plein tarif : 15 € 🧑 A partir de 4 ans

*Spectaculaire, bluffant ce que l'on peut faire avec deux bouteilles plastique ! avec le Ciel et Vous...*

*Sur réservation*

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

### Concert de l'été au Casino JOA

🕒 19h30 📍 Allées Paul Salette

💶 Accès libre.

*Venez profiter d'une soirée musicale en plein air !*

*Sur la terrasse du Casino avec Jacky Caillaud.*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## BOUAN

### Les Mercredis aux Spoulgas de Bouan

🕒 10h-12h 📍 Place de la mairie

💰 Adulte : 7 € -

Venez découvrir un trésor de la Haute-Ariège, les Spoulgas de Bouan, un ensemble de grottes fortifiées exceptionnellement bien conservé.  
Une visite qui vous fera remonter des origines de la création des grottes...

☎ 06 11 54 55 74

<https://lesgardiensdelasgleizes.fr/>

## IGNAUX

### Découverte Grimpe d'arbres, avec Haut Perché

🕒 10h-12h30 - 13h30-16h 📍 Col du Chioula

💰 Tarif unique : 35 €

Passer un baudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres.  
Vous évoluez de branche en branche à la découverte de la canopée avec "Haut Perché".

Pour petits et grands, réservation obligatoire...

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

## LORDAT

### Lordat - Spectacles de fauconnerie

🕒 11h30 - - 14h30 - - 16h30 📍 Château de Lordat

💰 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Sur la magnifique forteresse médiévale de Lordat, spectacles en vol libre, animations et interventions autour du monde des rapaces et de la fauconnerie...

☎ 05 61 02 75 98

## ROUZE

### Usson - Escape Box

🕒 14h 📍 Château d'Usson

Le Mystère de Léonard de Vinci...

Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## SAURAT

### Dépistage du cancer du sein

🕒 10h-13h - 14h-18h 📍 Salle des Fêtes (Maïsou)

💰 Gratuit. Sur rendez-vous.

Mamobile en Ariège pour les femmes de 50 à 74 ans ! Sur rendez-vous.

☎ 05 32 74 14 43

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💰 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Falcon Express

16h30 - Elio

18h15 - Jurassic World : Renaissance

21h - Ciné9 : Peacock

☎ 05 34 09 86 50

## Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

💰 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

## Atelier "la méditation et les énergies"

🕒 9h-12h 📍 Au hameau de Banat

💰 Plein tarif : 40 €

Une matinée pour apprendre le fonctionnement des énergies dans notre corps et quel impact ont-elles sur nos vies ?

☎ 06 42 17 07 18

## Soirée Salsa

🕒 21h 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

💰 Entrée libre.

Soirée "Salsa", initiation & soirée dansante avec "Hanoi Veloz" artiste cubain...

Vivez l'ambiance d'ÉTÉ 91, bar-restaurant du camping Le Pré Lombard, en bord de rivière

Ici, on déconnecte, on trinque, on savoure... et on se régale en musique !

☎ 05 61 05 61 94

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## USSAT

### Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 9h45 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

💰 Plein tarif : 12 €

Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !

Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes et animaux préhistoriques qui ont laissé leurs traces et des objets dans la grotte.

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## Les Balades Contées du LAD

🕒 20h30 📍 Devant la Médiathèque

💰 Gratuit.

"Bâton de Lune" de la Cie Théâtre de la Terre

Une roulotte, un feu de bois, des senteurs de plantes aromatiques et "châtaigne" nous transmet ses secrets et retrace son histoire...

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

## JEUDI 17 JUILLET

## AUZAT

### Les p'tits archéos

🕒 15h-16h15 📍 Maison des Patrimoines - Rue de la Mairie

💰 Plein tarif : 4.5 € 🧑 De 6 à 12 ans

Devenez archéologue le temps d'un après-midi !

- Fouille archéologique : Venez découvrir les secrets d'un chantier de fouille
- Analyse des vestiges : Identifier, dater des objets du passé
- Exploration ludique : A la découverte de l'histoire de l'Ariège

☎ 05 61 02 75 98

## Visite "Découverte du Monde des Abeilles"

 16h30  Miellerie du Montcalm - Hôtel d'entreprises - Box 1

 Plein tarif : 5 €

Plongez au cœur d'un monde fascinant...

Pendant 1h30, découvrez les coulisses d'une ruche, en compagnie d'une apicultrice passionnée

Une immersion sensorielle et pédagogique pour petits et grands (à partir de 5 ans) !

Réservation obligatoire par sms

 06 49 45 10 28

## AX-LES-THERMES

### Cinéma "Séances"

 Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

14h30 - Elio

21h - Ciné9 : Shimla, une figure des tempos moderne

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

### Marché

 8h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Tir à l'arc à Bonascre

 10h-12h30 - 14h-17h30  Cabane animation à Bonascre

 Tarif unique : 12 €

Initiation au tir à l'arc

 06 59 85 39 38

### Concours de pétanque à Bonascre

 14h-17h  RDV au départ du télésiège "Lièvre Blanc"

 Gratuit.

Affrontez-vous sur le plus haut boulodrome des Pyrénées, à 2010 mètres d'altitude ! Molkky disponible pour les plus jeune - Forfait piéton obligatoire pour cette activité (1 forfait / pers) - Location de boules de pétanque disponible à la billetterie.

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/petanque>

## Initiation Pêche : Concours de pêche animé par la Fario

 15h-17h  Parc du Teich

 Enfant 7 €  De 6 à 12 ans

Initiation pêche pour les enfants avec un goûter... concours & récompenses !

(inscription à l'Office de Tourisme)

Rendez-vous à 14h30

 05 61 64 60 60

### Découverte Grimpe d'arbres, avec Haut Perché

 16h30-18h  Plateau de Bonascre

 Tarif unique : 35 €

Passez un boudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres.

Vous évoluez de branche en branche à la découverte de la canopée avec "Haut Perché".

Pour petits et grands, réservation obligatoire...

 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

## Les jeudis de l'Été au Zèbre

 19h  12, Rue Gaspard Astrici

 Accès libre.

Tous les jeudis de l'été, c'est "ZEBRE MUSIC LIVE"

Dans la rue, miamiam et glouglou, bières locales, vins de producteurs, plat du jour et produits locaux.

 07 43 15 39 61

## LES CABANNES

### Les montées du plateau de Beille "L' Ariégeoise" à Vélo

 9h  Plateau de Beille

 Gratuit.

Les montées du Plateau de Beille se dérouleront les jeudis matins pendant la période estivale, au départ du village de Les Cabannes.

16km/1254m D+

Il s'agit d'un parcours cyclotourisme NON chronométré réservé à 90 cyclistes pour chaque date.

 05 61 05 02 93

[www.cyclo-ariegeoise.com](http://www.cyclo-ariegeoise.com)

## Transhumance gourmande

 9h30  Plateau de Beille

 Adulte : 27 € - Enfant 12 €

Découvrez la magie de la transhumance gourmande sur le Plateau de Beille, face au plus beau panorama des Pyrénées. Nous vous proposons une balade familiale aux côtés de notre troupeau...

Sur réservation

 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

### Soirée Astronomie "A la Beille étoile" avec Angaka

 21h-23h Activité soumise aux contraintes météo.  Plateau de Beille

 Adulte : 18 € - Enfant 13 €

Initiation à l'astronomie - Départ du village nordique

En famille ou entre amis, venez vous plonger dans la profondeur du ciel du Plateau de Beille!

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

## LORDAT

### Chasse au trésor des Dragas

 15h  Château

 Enfant (3-14 ans) : 7 €

Attention aventuriers ! Un trésor légendaire vous attend caché dans les murs de l'ancienne forteresse de Lordat !

 05 61 02 75 98

### La tête dans les étoiles

 21h  Au Château de Lordat

 Adulte : 7 € - Enfant 4.5 €

Une soirée inoubliable pour observer les merveilles du ciel nocturne.

 05 61 02 75 98

## MERCUS-GARRABET

### Les Balades Contées

 20h30  Base Nautique

 Gratuit.

"Au delà du champ des betteraves !" avec Guylaine Lequeux - Cie Les Z'Happy Conteuses

 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

## ORGEIX

### "Eveil poney" au Haras des Cîmes

 9h30-11h  Village

 Enfant 35 €

Eveil poney pour les enfants de 5 à 8 ans...

 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

### Stage jeux à poney au Haras des Cîmes

 14h30-17h  Village

 Enfant 60 €

Un stage jeux à poney pour les jeunes de 7 à 15 ans.

Tout niveaux

 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## RODOME

### Les jeudis sur la terrasse de La Salamandre

 19h30-0h Réservation obligatoire  Chemin du Zalou

Un jeudi sous le signe de la DANSE et de la JOIE!! à la Salamandre.

21h - Concert "Tanuki" Juke Box, Duo électro live

Repas sur réservation.

 06 84 13 17 70

## SAURAT

### Marché nocturne & concert

 18h-22h  Place de la Rende

 Accès libre. Pas de règlement par carte bancaire.

Marché nocturne ; artisanat, produits locaux

Concert avec "LOKAMINO" (fusion métissée)

Restauration & buvette sur place

 06 33 75 56 11

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Marché Nocturne

 19h-23h  Camping Paradis "La Marmotte"

 Entrée libre.

Venez flâner au marché... Ouvert à tous...

 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com/>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séance"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

15h30 - Falcon Express

 05 34 09 86 50



### Ciné-concert en plein air

 19h30  Foirail

 Gratuit.

19h30 - Concert : "Acoustic Crew" (Raggae/Ragga/World)

21h45 - Projection "BOB MARLEY"

Restauration sur place

## VAL-DE-SOS

### Marché

 8h-13h  Place du Gravier

 Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

 05 61 64 88 25

## VENDREDI 18 JUILLET

## AUZAT

### Visite commentée sur les pas des mineurs de Rancié

 10h-15h  Parking Hameau de Cabre

 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Découvrez l'histoire de la mine de fer de Rancié

 05 61 02 75 98

## AX-LES-THERMES

### Cinéma "Séance"

 Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

21h - Sur la route de papa

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

### Cabaret de cirque "Art Spark !"

 18h-22h  Parc du Teich

 Participation libre.

18h - Ouverture de la buvette

19h - Les artistes d'Articelles enflamment la scène et vos sens ! Clown, contorsion, tissu aérien, marionnette, acrobatie aérienne...

20h30 - Afterparty Dj Set

 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## LES CABANNES

### Visite pédagogique au contact des chiens "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

 13h30-14h30 Sur réservation. Activité soumise aux contraintes météo  Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Vous avez envie de découvrir le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand coeur ?

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

## ORGEIX



### Pique nique avec ton poney

🕒 11h30-14h30 📍 Village

€ Enfant 50 €

Un Pic-nique avec ton poney pour les 5-12 ans...  
Tout niveaux

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## ROUZE



### Usson - Escape Box

🕒 14h 📍 Château d'Usson

Le Mystère de Léonard de Vinci...  
Saviez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## SAURAT



### Le Festival ! du conte...

📍 Maison D'Amount

Entrée : 12 € Réservation : <https://www.billetweb.fr/festival-du-conte-de-saurat-2023>.

Festival du Conte :  
21h - "Comme un air de bonheur !" avec Eric Weydert  
21h30 - "Ours, y es tu ?" avec Olivier de Robert

☎ 07 83 63 76 41

[www.spectacleetcontes.org](http://www.spectacleetcontes.org)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Elio (en 3D)  
18h30 - L'accident de piano  
21h - Jurassic World : Renaissance

☎ 05 34 09 86 50

## USSAT



### Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 9h45 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

€ Plein tarif : 12 €

Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !  
Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes  
et animaux préhistoriques qui ont laissé leurs traces et des objets dans la grotte.

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## SAMEDI 19 JUILLET

## AX-LES-THERMES

### Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

21h - Indomptables

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

## Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!  
Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

## Ateliers cirque aérienne

🕒 16h30-18h 📍 Parc du Teich

€ Tarif unique : 15 €

Une Semaine de Cirque au Parc du Teich !

Un grand portique aérien pour faire découvrir les arts du cirque pour les ados et adultes...

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## Aqua Crossfit

🕒 19h30 📍 Parc d'Espagne - Piscine

€ Tarif unique : 10 €

Swim & CrossFit

Afin d'apprendre ou parfaire les techniques de nage, tout en liant cette pratique avec  
des exercices de CrossFit associé, le cours "Swim & CrossFit"

☎ 05 61 64 69 12

## BOUAN



### Grand Banquet Médiéval des Gardiens de las Gleizes

🕒 19h15 📍 Chemin de la Coume

€ Adulte : 20 € - Enfant 12 €

Grand banquet médiéval au profit des Spoulgas de Bouan.

Au cours de cette soirée vous ne verrez ni tournoi de chevaliers, ni combats à l'épée, ni  
jongleurs, ni cracheurs de feu ...

Mais vous trouverez bonne humeur, bonne ripaille et piquette gouleyante !

☎ 06 11 54 55 74

<https://lesgardiensdelasgleizes.fr/>

## LE PLA

### Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

€ Tarif unique : 37 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini  
stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

☎ 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

[https://www.instagram.com/atelier\\_broll/](https://www.instagram.com/atelier_broll/)

## LES CABANNES

### Fête locale

📍 Place des platanes

€ Accès libre.

14h - Concours de pétanque

18h30 - Apéritif Concert

21h30 - Soirée DJ animée par DJ Laurent Blacknight

☎ 06 31 85 82 25

<https://www.lescabannes.com>

## RODOME



### Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...  
Restauration sur place

📞 06 84 13 17 70

## SAURAT



### Le Festival ! du conte...

📍 Maison D'Amount

Entrée : 12 € Réservation : <https://www.billetweb.fr/festival-du-conte-de-saurat-2023>.

10h30 - Balade contée G. Geay

15h30 - Spectacle jeune public "Pablo !" C. Guenoun

18h - Scène ouverte

21h - Spectacle "De la rose d'Orient à la rose d'Occident" V. Girard

21h30 - Spectacle "Os et Racines, Contes pour Ames Animales" C. Pierloz

📞 07 83 63 76 41

[www.spectaclesetcontes.org](http://www.spectaclesetcontes.org)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Falcon Express

14h30 - Wallage & Gromit : les inventuriers

16h30 - Elio

18h30 - L'accident de piano

21h - Jurassic World : Renaissance

📞 05 34 09 86 50

## Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

## Atelier "Cercle intuitif d'évolution : Animal guérisseur et Runes"

🕒 18h-20h

€ Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour et avec son intuition un Cercle intuitif d'évolution : Animal guérisseur et Runes...

📞 06 42 17 07 18

## Apéro Sonore au Pré Lombard

🕒 18h-22h45 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

€ Entrée libre.

Apéro Sonore avec "Mamz'hell"

Au bar-restaurant du camping Le Pré Lombard, en bord de rivière.

Ici, on déconnecte, on trinque, on savoure... et on se régale en musique !

📞 05 61 05 61 94

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## Concert "Musique du Monde" sur la Placette des Arts

🕒 21h 📍 Placette des Arts

€ Participation libre.

En plein air dans le cadre idyllique de la Placette des arts au coeur de la vieille ville, concert "Musique du Monde" avec Amestoy Trio

📞 06 42 35 84 51

## VAL-DE-SOS

### Soirée Théâtre

🕒 21h 📍 Halle du marché

€ Plein tarif : 10 €

"LE GLOSSARI" ou "LE GLOSSAIRE" : Pièce comique en langue occitane ariégeoise sous-titrée

📞 06 09 11 78 50

<https://amitiesduvicdessos.fr/>

## DIMANCHE 20 JUILLET

## AUZAT

### Tournée des Refuges

📍 Refuge de l'Étang du Pinet

€ Gratuit.

Une tournée de concerts en montagne que les musiciens relient uniquement à pied, leur instrument sur le dos ! Chaque soir pendant 23 jours, un refuge, un gîte, un village accueille une soirée magique et chaleureuse aux couleurs des traditions du monde.

📞 06 25 78 26 06

<https://tourneesdesrefuges.fr/fr/>

## AX-LES-THERMES

### Tournoi de ping-pong et baby-foot à Bonascre

🕒 20h30-22h30 📍 Salle hors sac - En dessous de la gare de la Télécabine Baou

(Ax-Bonascre)

€ Gratuit.

Venez seul, en famille ou entre amis vous affronter dans une ambiance conviviale !

📞 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations>

## LE PLA

### Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

€ Tarif unique : 37 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

📞 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

[https://www.instagram.com/atelier\\_broll/](https://www.instagram.com/atelier_broll/)

## LES CABANNES

### Fête locale

📍 Place des platanes

€ Accès libre.

12h - Apéritif concert avec la Banda "Les Agafous de l'Ariège"

17h30 - Spectacle pour enfants avec le clown "Bambou"

📞 06 31 85 82 25

<https://www.lescabannes.com>

## Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

📄 Accès libre.

*Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...*

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

## LORDAT



### Lordat - Spectacles de fauconnerie

🕒 11h30 - - 14h30 - - 16h30 📍 Château de Lordat

📄 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

*Sur la magnifique forteresse médiévale de Lordat, spectacles en vol libre, animations et interventions autour du monde des rapaces et de la fauconnerie...*

☎ 05 61 02 75 98

## ROUZE

### Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h-18h 📍 Au Château d'Usson

📄 Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 2.5 €

*Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !*

☎ 04 68 20 43 92 - 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📄 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h - Falcon Express

18h15 - Jurassic World : Renaissance

21h - L'accident de piano

☎ 05 34 09 86 50

## ET AUSSI

## AX-LES-THERMES

### A la découverte d'Ax les Thermes "Sur les pas du peintre Marius Jognarelli"

tous les jours 📍 Village

📄 Accès libre.

*A la découverte d'Ax les Thermes sur les pas du peintre "Marius Jognarelli"  
9 sites pittoresques à découvrir dans le centre historique...*

☎ 06 47 32 29 02

<http://amisdescheminsdax.org>

## LORDAT



### Escape Game "Mission cathare"

🕒 14h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 📍 Château de Lordat

📄 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

*Avis aux amateurs d'aventure et d'histoire ! Le château de Lordat vous invite à vivre une expérience unique et captivante avec son Escape Game immersif et grandeur nature, Les Cathares Contre-Attaquent ... ou presque !*

☎ 05 61 02 75 98

## LES CABANNES

### Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 14h30-18h30 et 9h30-12h30 tous les jours

📄 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## AX-LES-THERMES

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h30-12h30 et 14h30-18h30 tous les jours

📄 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h30-12h30 et 14h30-18h30 tous les jours 📍 Centre Multimédia

📄 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## AX-LES-THERMES

### Les activités de la Maison du Curiste

tous les jours 📍 Etablissement Thermal Le Teich

📄 Accès libre.

*Enrichissons votre cure ensemble !*

*Moments de détente et de découverte pour rendre votre expérience thermale encore plus enrichissante !*

*- Renseignez-vous dès maintenant à l'accueil thermal pour les horaires et inscriptions*

☎ 05 61 02 64 41

## LES CABANNES

### Visite pédagogique "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

🕒 13h-14h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. A la demande et selon disponibilités

du musher 📍 Plateau de Beille

📄 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Vous avez envie de découvrir le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand cœur ?*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com>

## EXPOSITIONS

**DU 4/06 AU 30/09/25**

### AUZAT

#### Exposition "Regards d'Altitude"

📍 Refuge de Bassiès

€ Accès libre.

*Regards d'Altitude – Quand l'art s'expose en refuges  
Trois regards, trois sensibilités, une même passion : la montagne.  
Une expérience inattendue : découvrir des photographies d'art en pleine montagne...*

☎ 06 31 25 07 28

**DU 5 AU 31/07/25**

### AUZAT

#### Sentinelles du climat

📍 Rue de la Mairie

€ Gratuit.

*Exposition temporaire  
Aux jours et heures d'ouverture de la Maison des Patrimoines*

☎ 05 61 02 75 98

**SAMEDI 12 JUILLET**

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### 📍 Vernissage de l'Exposition permanente de peintures, sculptures...

🕒 18h30 📍 Placette des Arts

€ Accès libre.

*Inauguration de l'exposition permanente ...  
La placette des Arts offre aux visiteurs une exposition unique d'artistes locaux...*

☎ 06 42 35 84 51

**DU 12/07 AU 31/10/25**

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Exposition permanente de peintures, sculptures...

📍 Placette des Arts

€ Accès libre.

*La placette des Arts offre aux visiteurs une exposition unique d'artistes locaux...*

☎ 06 42 35 84 51

## ACTIVITÉS

**DU 10/06 AU 22/07/25**

### AX-LES-THERMES

#### Aquatrainning aux Bains du Couloubret

🕒 19h45-20h30 mardi. 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 16 €

*Ateliers d'aquabike de 45 mn : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio.*

☎ 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

**DU 25/06 AU 27/08/25**

### SAURAT

#### Les Mercredis en spéléo

📍 vicdessos

€ Tarif unique : 45 €

*Venez découvrir la spéléologie à travers 2 grottes originales...  
Randonnée sous terrain le matin à Saurat et traversée sportive l'après midi à Vicdessos*

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

**DU 5/07 AU 31/08/25**

### AX-LES-THERMES

#### VTT descente débutant

🕒 9h30-12h30 lundi, mardi, vendredi, dimanche. 📍 RDV devant le magasin Atout Glisse à Bonascre

€ Adulte : 35 €

*Sur le bike park de la station d'Ax 3 Domaines, venez vivre des sensations fortes de manière sécurisée, encadrés par une monitrice vélo experte. Les techniques du VTT descente n'auront plus de secret pour vous !*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

**DU 7/07 AU 29/08/25**

### LES CABANNES

#### Balades & Randos "Beille par Nature"

🕒 9h-12h et 15h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. Activité soumise aux contraintes météo. Horaires susceptibles d'être aménagés 📍 Plateau de Beille

€ Tarif unique : 18 / 30 €

*Balade ou randonnée panoramique et thématique sur un ancien sentier d'estive, dans les détours secrets du Plateau de Beille.*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

**DU 7/07 AU 31/08/25**

### AX-LES-THERMES

#### VTT descente performance

🕒 14h-17h lundi, vendredi. 📍 RDV devant le magasin Atout Glisse à Bonascre

€ Adulte : 35 €

*Sur le bike park de la station d'Ax 3 Domaines, venez vous perfectionner, encadrés par une monitrice vélo experte. Les techniques du VTT descente n'auront plus de secret pour vous !*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

**DU 9 AU 19/07/25**

### AUZAT

#### Canyon de Marc avec Vertikart

📍 Canyon de Marc

👤 A partir de 8 ans

*Demi-journée Découverte - Canyon de Marc  
Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.*

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

## DU 9 AU 31/07/25

### AX-LES-THERMES

#### Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h15 lundi, mercredi, jeudi. 13h-13h45 mardi, vendredi. 9h-9h45 samedi.

📍 Promenade Paul Salette

💰 Adulte : 12 / 320 € 👤 A partir de 15 ans

*Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.*

*Nouveau hiver 2025 : cours d'Aquatrainning les mardis soir sur réservation*

☎ 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

## DU 10/07 AU 28/08/25

### LES CABANNES

#### Visite "Au coeur de la meute"

🕒 13h30-14h30 jeudi. 📍 Plateau de Beille

💰 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Laissez vous envahir par leur joie de vivre...*

*Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !*

*Réservation indispensable.*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angka.com/>

### AUZAT

#### Les jeudis Canyon avec Vertikarst

🕒 14h jeudi.

💰 Tarif unique : 50 € 👤 A partir de 8 ans

*"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.*

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

## DU 11 AU 18/07/25

### AX-LES-THERMES

#### Escalade avec le Bureau des Guides

🕒 9h-12h vendredi. 📍 Rocher Ecole

💰 Tarif unique : 48 € 👤 A partir de 4 ans

*Escalade au rocher école niveau 1 avec le Bureau des Guides*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 12 AU 13/07/25

### AX-LES-THERMES

#### Mon premier bivouac avec le Bureau des Guides

🕒 16h-12h samedi, dimanche. 📍 Village

💰 Adulte : 62 € - Enfant 58 €

*Quoi de mieux, après une marche en montagne, que de planter la tente et manger un bon repas sous les étoiles ?*

*Nous vous emmenons découvrir le bivouac en montagne, en famille ou entre amis, pour une expérience authentique et inoubliable.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 12 AU 18/07/25

### VAL-DE-SOS

#### Canyoning de l'Artigue avec le Bureau des Guides

🕒 9h-16h30 vendredi, samedi, dimanche. 📍 Canyon de l'Artigue

💰 Adulte : 78 € 👤 A partir de 8 ans

*Canyoning au canyon de l'Artigue avec le Bureau des Guides !  
Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 12/07 AU 30/08/25

### USSAT

#### Spéléo eau chaude "la journée" avec Vertikarst

🕒 9h samedi. 📍 Parking grillade Ariégeoise

💰 Tarif unique : 90 €

*Cette cavité est une très belle initiation à la descente en vertical. en effet, après une marche d'approche de 10 minutes, nous descendrons en rappel (15, 10 et 5 mètres ou 7, 3, 10 et 20 mètres) dans le gouffre.*

*Après quelques passages à quatre pattes,*

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/journee-decouverte-gouffre-d-eaux-chaudes>

## DIMANCHE 13 JUILLET

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Rando "Sur les Hauts d'Ariège" avec les Sentiers de Babeth

🕒 7h30 📍 Place

*Une randonnée pour découvrir par les estives, les Hauts d'Ariège...*

*A notre rythme de marche, prenons de la hauteur !*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

### AUZAT

#### Canyon de Subra - immersion technique et verticale en Vallée du Vicdessos

🕒 9h30-16h 📍 1 Chemin du Moulin

💰 Tarif unique : 84 €

*Immersion technique dans le Canyon de Subra : parcours vertical et sportif, enchaînement de rappels jusqu'à 20 m, au cœur d'une « jungle pyrénéenne » sauvage. Accessible dès 15 ans, encadré par un guide pro.*

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

### AUZAT

#### Canyon de Marc avec Adret Canyon

📍 Canyon de Marc

💰 Adulte : 60 / 65 €

*Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long.*

*Une exclusivité dans cette version longue !*

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

## DU 13 AU 16/07/25

### VAL-DE-SOS

#### Aquarando avec le Bureau des Guides

🕒 13h-15h lundi, mercredi, dimanche. 📍 Vicdessos

💶 Adulte : 40 € 👤 A partir de 6 ans

Randonnée aquatique où se succèdent jeux aquatiques, nage, sauts, toboggans, activité ludique.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## LUNDI 14 JUILLET

### VAL-DE-SOS

#### Canyoning de Marc avec le Bureau des Guides

🕒 9h-12h30 📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 50 € - Enfant 50 € 👤 A partir de 8 ans

Canyoning au canyon de Marc avec le Bureau des Guides !

Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 14/07 AU 5/10/25

### AUZAT

#### Du Canyoning avec Adret Canyon : 100% sensations, 100% nature sauvage !

🕒 8h-21h tous les jours contacter de préférence entre 8:00 et 9:00, 12:00 et 13:00,

après 17:00 📍 Hameau de Marc, vallée de Vicdessos

💶 Adulte : 50 / 88 €

Une immersion unique dans les plus beaux canyons d'Ariège

Envie de déconnexion ? D'une dose d'adrénaline ? D'un moment fun à partager ?

Avec Adret Canyon, partez à la découverte des canyons les plus spectaculaires des Pyrénées Ariégeoises.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

## MARDI 15 JUILLET

### AUZAT

#### Journée canyoning "sensations garanties !"

🕒 9h30-16h30 📍 1 Chemin du Moulina

💶 Tarif unique : 78 €

Une journée entière en haute montagne avec rappels, toboggans, sauts (optionnels), tyrolienne et vasques turquoise. Encadré par un pro passionné. Une expérience unique en Ariège !

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

## DU 15 AU 19/07/25

### VAL-DE-SOS

#### Canyoning de Marc avec le Bureau des Guides

🕒 14h-17h mardi, jeudi, samedi. 📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 50 € - Enfant 50 € 👤 A partir de 8 ans

Canyoning au canyon de Marc avec le Bureau des Guides !

Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>