

Sentier botanique - Les Frégourières



© L. Barbe | Provence Verte & Verdon Tourisme

Point de départ

📍 PONTEVÈS
📍 Lat : 43.55312 Lng : 6.030351

Informations techniques

 Marche Très facile ⌚ 1h00

 Deniv. pos.	 Alt. max.	 Alt. min.	 Distance
115 m	491 m	372 m	3 km



Proposé par :
Provence Verte & Verdon Tourisme
<http://www.provenceverteverdon.fr>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Cette balade au pied du Petit Bessillon vous offre de belles vues panoramiques et vous ouvre l'univers des collines. Vous découvrirez ses couleurs, ses essences, ses senteurs et les traces du labeur des hommes qui ont façonné le paysage. Si jamais le parking derrière la mairie est complet, il existe une dizaine de places supplémentaires un peu plus bas, ou chemin de Tavernes (Parking de l'Ubac).

1. A la sortie du parking, remonter à gauche le "Chemin de Benaille" puis tourner à droite dans la "Rue des Puits" pour sortir du village.
2. A l'oratoire, tourner à droite le sentier pour quitter le chemin goudronné et entrer dans le sous-bois. Passer devant le panneau de départ du sentier botanique et entamer une légère ascension en suivant le chemin principal qui serpente.
3. A l'intersection après la borne sur le Petit Bessillon poursuivre à droite sur le sentier découverte (panneau) qui vous mène au pied du Petit Bessillon.
4. A la fin de la montée, au niveau de l'imposant chêne pubescent tourner à droite. Suivre le sentier qui longe le flanc nord du Petit Bessillon avant d'entamer la redescente.
5. Au niveau de la piste, tourner à droite et suivre tout droit le chemin pour rejoindre l'oratoire rencontré à l'aller (point n°2) puis poursuivre tout droit avec le même itinéraire qu'à l'aller jusqu'au parking de départ.

Animaux

Oui.

Informations complémentaires

Mis à jour par

Provence Verte & Verdon Tourisme - 24/11/2025
<http://www.provenceverteverdon.fr>

Environnements

A la campagne
En forêt
Vue montagne
Centre village
Vue panoramique
Itinéraire cyclo touristique à moins d'1 km

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

De juin à septembre : l'accès aux massifs forestiers est réglementé par la préfecture en raison du risque incendie.

Consulter la carte interactive : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> (disponible chaque soir à 18h).

Contact

Téléphone : 04 94 77 20 01

Email : barjols@provenceverteverdon.fr

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

Nature du terrain

Cailloux

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Gravillons

Non adapté aux poussettes

Histoire, culture et patrimoine

A voir en chemin :

- Flore : bornes présentant les principales espèces végétales locales.

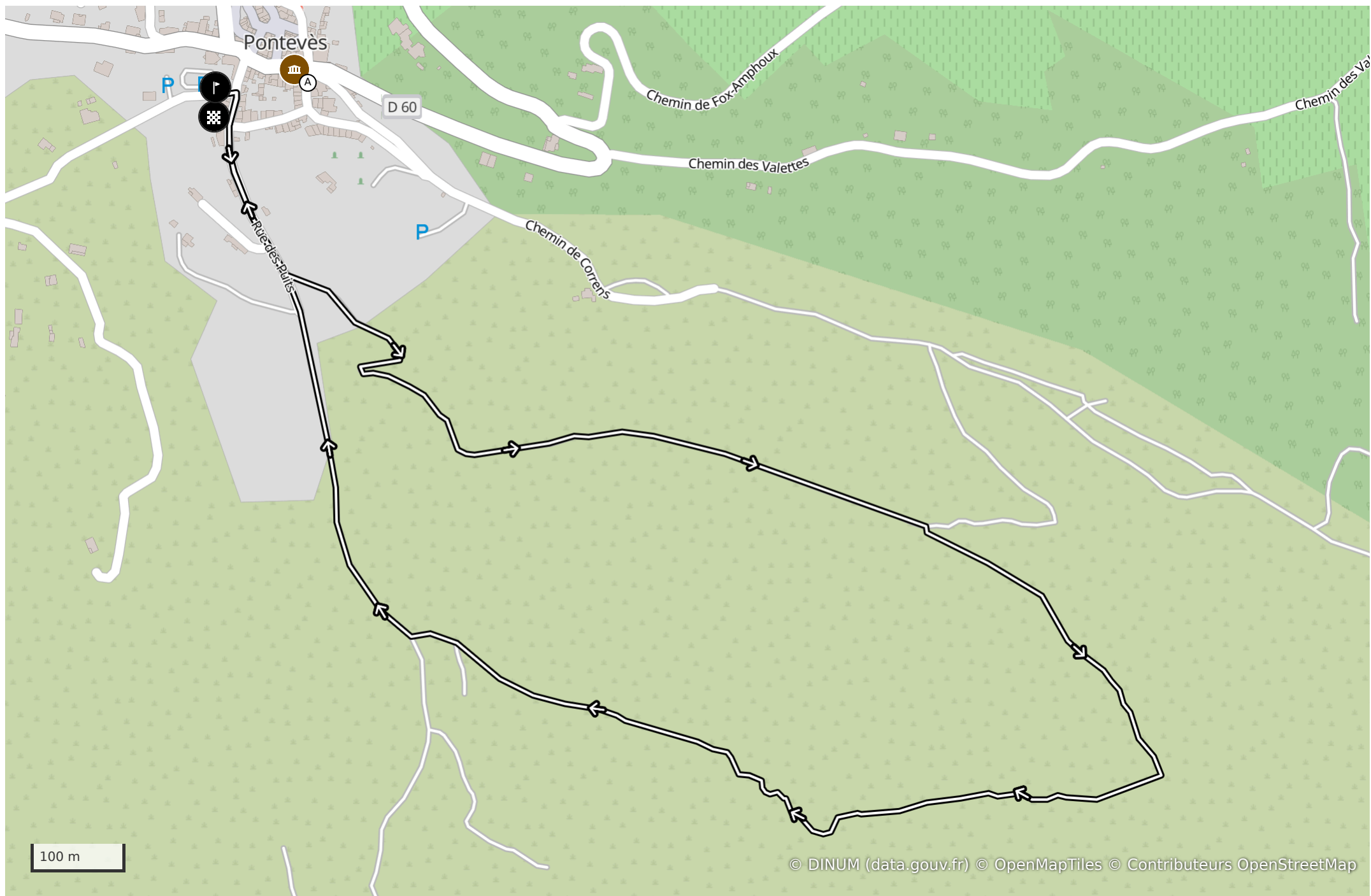
- Histoire : bornes présentant des éléments caractéristiques de la vie rurale

- Vues sur les champs d'oliviers




- Vues sur le Petit Bessillon et les massifs alentour : Mont Aurélien, Massif de l'étoile, Sainte-Victoire, et Gorges du Verdon

Passages délicats

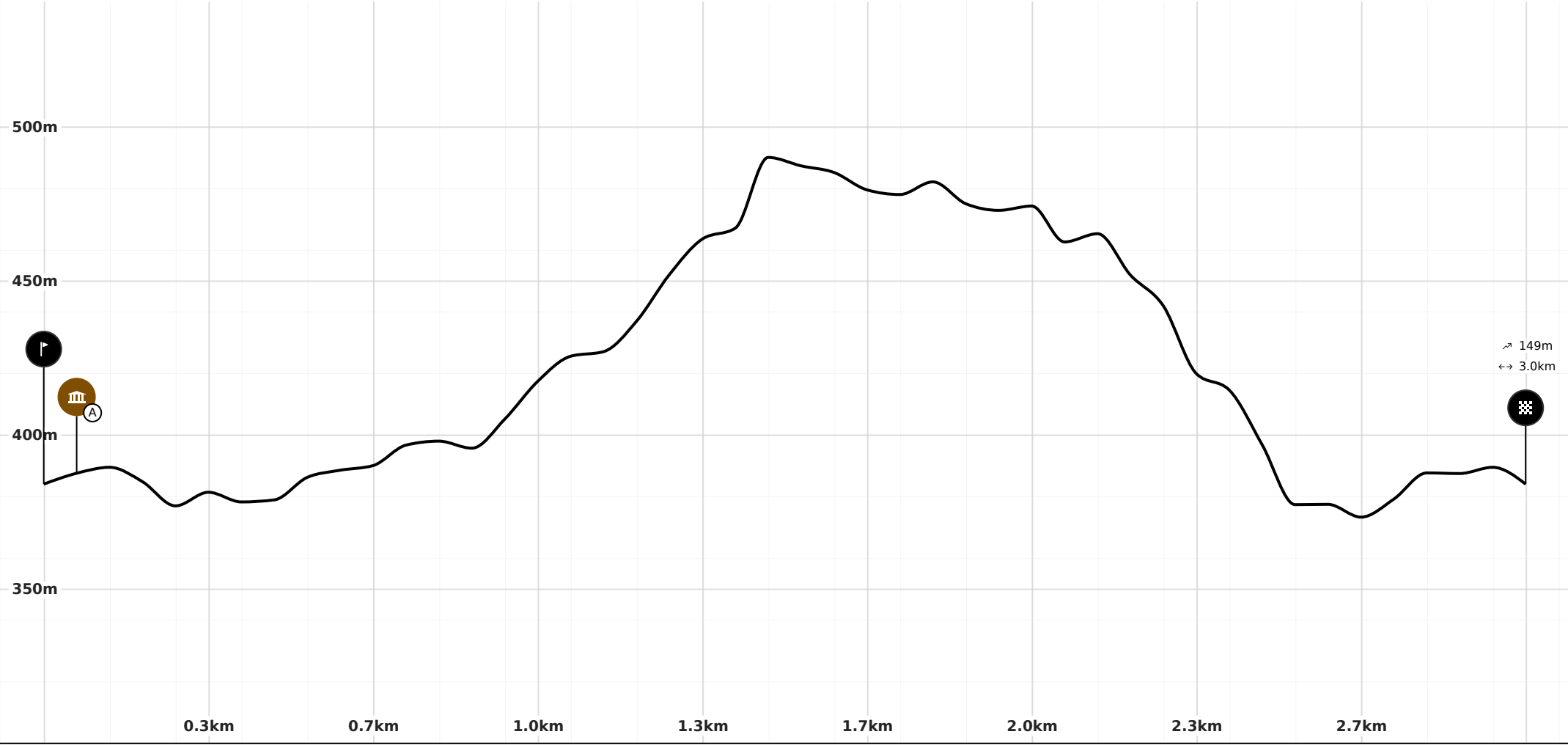
De mi-septembre à fin février : prudence en raison de la chasse.



Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique

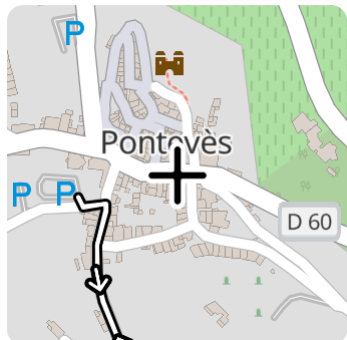


Infos parcours et Points d'intérêt



Ancien moulin à huile

Divers Par Provence Verte & Verdon Tourisme



Une visite audio vous permettra de découvrir l'espace muséographique inauguré le 3/12/2022 et vous guidera dès votre entrée au cœur de l'activité d'un moulin à huile. Avez-vous récemment poussé la porte du moulin à huile de Pontevès?

De la cueillette de l'olive à son stockage en passant par son pressurage.

L'exposition vous propose un voyage autour de l'olive : vous découvrirez les postes de travail et écouterez un moulinier parler de son savoir faire quotidien. Témoignages et anecdotes se succéderont au fil de la visite. Pour finir, vous découvrirez, nichée au fond du moulin, une petite pièce dédiée à la reconstitution d'une scène de cueillette des olives.

Par ailleurs une exposition de photos d'anciens mouliniers de Pontevès plonge le visiteur dans l'ambiance d'un moulin en activité il y a plusieurs années.

Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

Provence Verte & Verdon Tourisme - 21/11/2025

<http://www.provenceverteverdon.fr>

Période d'ouverture

Toute l'année, tous les vendredis et samedis de 9h à 12h.

Ouvert sur rendez-vous aux horaires d'ouverture de la mairie.

Contact

Téléphone : 04 94 77 11 41

Email : secretariat@mairie-ponteves.fr

Site web : <http://www.ponteves.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066617898096>

📍 Place des Martyrs du Bessillon, 83670, PONTEVÈS

📍 Lat : 43.553289 Lng : 6.0314

