



**COUSERANS  
PYRÉNÉES**  
Vivre l'instant !

### ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

-  2h20
-  6 km
-  230 m
-  Boucle
-  Itinéraire Balisé

#### CESCAU

Parking  
Tél : **05 61 96 26 60**  
contact@tourisme-  
couserans-pyrenees.com  
<https://www.tourismecouseranspyrenees.com/>

## Cescou - Chapelle Saint-Michel

**Départ :** Parking - Altitude : 554m - Point culminant : 760m

Carte IGN TOP 25 - 2047 OT St-Girons Couserans

Vous partez du joli petit village étagé et fleuri de Cescou pour arriver à la chapelle St-Michel de Loutrein (site inscrit) avec un beau panorama sur les hautes montagnes du Castillonnais et les villages.



©Claude Taranne



©Claude Taranne

#### BALISAGE : Jaune

**NATURE DU TERRAIN : Terre - Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)**

Accès routier : De Castillon, prenez la D4 en direction de Saint-Girons sur quelques centaines de mètres, puis la D404 à droite vers Cescou. Garez-vous en bas du village au parking non loin du lavoir et de l'aire de jeux.

Parking de Cescou 0 h 550 m

A la sortie du parking, passez à gauche après le lavoir. Montez la ruelle, puis à droite en contrebas de l'église. Poursuivez à gauche après la fontaine, ensuite à droite de la fontaine suivante. Bientôt la piste grimpe en lacets. Prenez à droite à la première fourche.

Continuez toujours à droite au prochaine carrefour et quittez la piste 50 m plus loin sur la gauche. La montée est rude jusqu'à une bifurcation. Vous rejoignez plus loin une piste, et à gauche vous arrivez à une grange et au

Col d'Espiou 0 h 50 760 m

Partez à gauche en longeant la grange pour changer complètement de direction. Après un passage dans les fougères, il faut quitter le sentier plat pour descendre à droite. Vous découvrirez les villages d'Arrout et d'Engomer. La descente s'accroît jusqu'au

village de Loutrein 1 h 25 605 m

A gauche, et de suite à droite, vous remontez à la chapelle St Michel.

Pour le retour, revenez au carrefour et suivez à droite la piste qui descend pleine pente. Filez tout droit à la bifurcation suivante pour déboucher sans problème à

La route goudronnée 1 h 55 530 m

Partez sur la gauche puis de nouveau à gauche au prochain carrefour pour rejoindre le

Village de Cescau 2 h 20 550 m