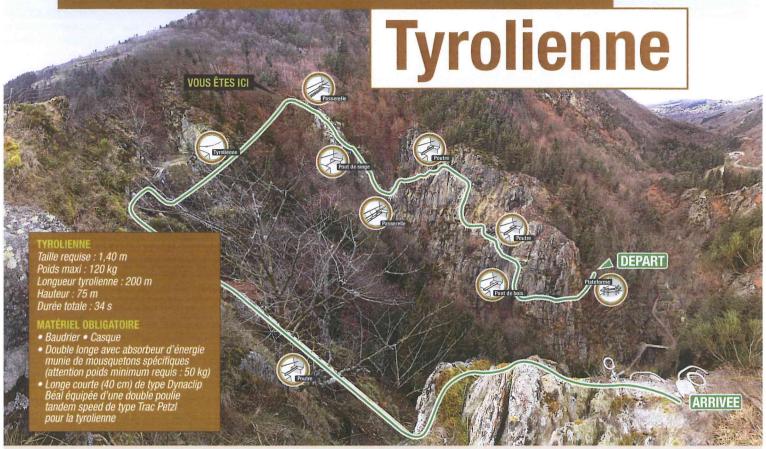
# Pôle d'Activités Verticales des Monts du Pilat Via ferrata adultes

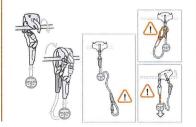


## CONSIGNES DE SECURITE ET RECOMMANDATIONS

- Respecter les consignes de sécurité
- Avant de s'élancer sur les différents parcours, il est indispensable de posséder le matériel spécifique, de savoir parfaitement l'utiliser et de maîtriser les techniques de progression de l'escalade
- Suivre impérativement le sens de circulation des itinéraires et ne pas en sortir
- Respecter le site et son environnement
- L'usage de la tyrolienne s'effectue sous la responsabilité des utilisateurs

## Mise en place de la poulie sur le câble

- Attention, le mousqueton de la longe doit être fixé sur le câble
- Attention, la longe de la poulie doit être plus courte que la longe via ferrata avec absorbeur d'énergie



## Au départ et sur la tyrolienne

- · Vérifier que la plateforme d'arrivée soit dégagée,
- Une seule personne à la fois sur la tyrolienne
  Se mettre en tension sur la longe de la poulie
- Se mettre en tension sur la longe de la poulle
   Attention de ne pas mettre les mains sur la
- poulie ou sur le câble pendant la traversée
- En cas d'arrêt avant l'extrémité, tirez sur le câble, mais loin de la poulie











Illustrations : © PETZL

# SECOURS

Tout au long de vos parcours et sur les chemins d'accès, vous trouverez des références secours à communiquer en cas de besoin :



Réf. Secours VFA 8









## CONSIGNES DE SECHRITE ET RECOMMANDATIONS

- Respecter les consignes de sécurité
- Avant de s'élancer sur les différents parcours, il est indispensable de posséder le matériel spécifique, de savoir parfaitement l'utiliser et de maîtriser les techniques de progression de l'escalade
- Suivre impérativement le sens de circulation des itinéraires et ne pas en sortir
- Respecter le site et son environnement
- L'usage de la tyrolienne s'effectue sous la responsabilité des utilisateurs

## Stockage des longes

N'attachez pas votre longe à un point fixe du harnais. En cas de chute, l'absorbeur serait shunté et n'absorberait pas le choc.



## Progression en autonomie avec longe absorbeur



Quelques règles à ne pas oublier :

- toujours rester longé sur le câble,
  mousquetonner la portion de câble
- mousquetonner la portion de câble suivante dès que possible,
- une seule personne par portion de câble



Position de repos

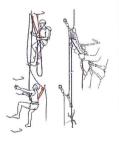
## Progression encordée

Si vous n'êtes pas à l'aise, si vous estimez que vous pouvez chuter dans un passage ou si vous faites moins de 50 kg, il faut progresser encordé.

La progression encordée offre plus de sécurité, à condition de maîtriser les techniques d'utilisation de la corde. Si vous ne les maîtrisez pas, faites appel à une personne expérimentée ou à un professionnel.

Lors des passages verticaux, préférez les techniques d'assurage type escalade.

Dans les traversées faciles, il est possible de progresser en corde tendue. La corde doit être tendue entre chaque équipier. Un point d'ancrage minum doit être placé entre chaque grimpeur





Illustrations : © PETZL

## **SECOURS**

Tout au long de vos parcours et sur les chemins d'accès, vous trouverez des références secours à communiquer en cas de besoin :



Réf. Secours VFA 1







Gestion du site : Communauté de Communes des Monts du Pilat : 04 77 39 69 21 • En cas de dégradations constatées : FFME : 06 07 80 20 15

# Pôle d'Activités Verticales des Monts du Pilat Plateforme Orientation : Sud et Est Taille requise : 1,10 m Difficulté : PD (Peu Difficile) Longueur via ferrata : 250 m Durée totale : 2h00 à 3h30 MATÉRIEL OBLIGATOIRE • Baudrier • Casque Baudrier • Casque Double longe avec absorbeur d'énergie munie de mousquetons spécifiques (attention poids minimum requis 50 kg pour une progression en autonomie) Corde d'escalade à simple de 50 m

- Respecter les consignes de sécurité
- · Avant de s'élancer sur les différents parcours, il est indispensable de posséder le matériel spécifique, de savoir parfaitement l'utiliser et maîtriser les techniques de progression de l'escalade
- Progression encordée obligatoire pour les enfants (poids inférieur à 50 kg)
- Suivre impérativement le sens de circulation des itinéraires et ne pas en sortir

## Stockage des longes

N'attachez pas votre longe à un point fixe du harnais. En cas de chute, l'absorbeur serait shunté et n'absorberait pas le choc.

## Progression encordée

Quelle que soit la longe absorbeur utilisée, pour renforcer la sécurité de l'enfant, un système d'assurage "classique", avec l'utilisation de la corde, doit être mis



Dans les traversées faciles, le leader et l'enfant progressent simultanément corde tendue en utilisant leurs longes de progression. Tout en progressant, le leader passe la corde dans les queues de cochon, l'enfant l'enlèvera. Un encordement relativement court permet une bonne surveillance de l'enfant. Les longes permettront à l'enfant de rester connecté au câble en cas de chute.

DEPART



passages verticaux, préférez les techniques d'assurage type escalade.



Illustrations : © PETZL

## **SECOURS**

Tout au long de vos parcours et sur les chemins d'accès, vous trouverez des références secours à communiquer en cas de besoin :



Réf. Secours VFE 1







Gestion du site : Communauté de Communes des Monts du Pilat : 04 77 39 69 21 • En cas de dégradations constatées : FFME : 06 07 80 20 15



## **CONSIGNES DE SECURITE ET RECOMMANDATIONS**

- · Respecter les consignes de sécurité
- Avant de s'élancer sur les différents parcours, il est indispensable de posséder le matériel spécifique, de savoir parfaitement l'utiliser et de maîtriser les techniques de progression de l'escalade.
- La cordée sera composée de de 2 (mini) à 6 grimpeurs (maxi).
- Ne s'engager dans le parcours que par temps sec.
- Suivre impérativement le sens de circulation des itinéraires et ne pas en sortir.

## Mousquetonnage

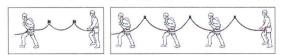
La corde dans le mousqueton doit passer de la paroi vers l'extérieur. Une mauvaise position de la corde peut provoquer un décrochage.



Poser un doigt dans le mousqueton pour le stabiliser. Insérer la corde.

## Progression en mouvement

Il est possible de progresser en corde tendue. Présence obligatoire de 2 points d'assurage (mini) sur la cordée. Pour une cordée de 2 grimpeurs, prévoir un encordement à 10 m (mini). Pour une cordée supérieure à 2 grimpeurs, privilégier un encordement à 5 m (mini).



## Progression type grande voie

Le leader progresse seul, assuré par son équipier. Il fait relais pour faire venir à lui son second de cordée et ainsi de suite tout au long du parcours.

Si vous ne maîtrisez pas les techniques d'assurage spécifiques à la grande voie, faites appel à une personne expérimentée ou à un professionnel.

## **SECOURS**

Tout au long de vos parcours et sur les chemins d'accès, vous trouverez des références secours à communiquer en cas de besoin :



Réf. Secours PMA 1







# Pâle d'Activités Verticales des Monts du Pilat Parcours montagne ARRIVEE enfants PARCOURS MONTAGNE ENFANTS Orientation : Quest et Est Taile requise : 110 m Difficultà - 20 (Assez Difficie) Longueur : 150 m Dure tous : 3000 a 1400 Dure tous : 150 m a 1400 Dure tous : 1

## CONSIGNES DE SECURITE ET RECOMMANDATIONS

· Respecter les consignes de sécurité

 Longe (70 cm) de type dynaclip Béal équipée d'un mousqueton automatique
 Une corde d'escalade à simple de 50 m

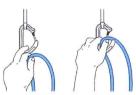
Système d'assurage
Mousquetons à vis

- Avant de s'élancer sur les différents parcours, il est indispensable de posséder le matériel spécifique, de savoir parfaitement l'utiliser et de maîtriser les techniques de progression de l'escalade.
- La cordée sera composée de de 2 (mini) à 8 grimpeurs (maxi).
- Ne s'engager dans le parcours que par temps sec.
- Suivre impérativement le sens de circulation des itinéraires et ne pas en sortir.

## Mousquetonnage

La corde dans le mousqueton doit passer de la paroi vers l'extérieur. Une mauvaise position de la corde peut provoquer un décrochage.





Poser un doigt dans le mousqueton pour le stabiliser. Insérer la corde.

## Progression en mouvement

Il est possible de progresser en corde tendue. Présence obligatoire de 2 points d'assurage (mini) sur la cordée. Pour une cordée de 2 grimpeurs, prévoir un encordement à 10 m (mini). Pour une cordée supérieure à 2 grimpeurs, privilégier un encordement à 5 m (mini).





## Progression type grande voie

Le leader progresse seul, assuré par son équipier. Il fait relais pour faire venir à lui son second de cordée et ainsi de suite tout au long du parcours.

Si vous ne maîtrisez pas les techniques d'assurage spécifiques à la grande voie, faites appel à une personne expérimentée ou à un professionnel.

## **SECOURS**

Tout au long de vos parcours et sur les chemins d'accès, vous trouverez des références secours à communiquer en cas de besoin :



Réf. Secours PME 1







Gestion du site : Communauté de Communes des Monts du Pilat : 04 77 39 69 21 • En cas de dégradations constatées : FFME : 06 07 80 20 15