

TOUS LES VENDREDIS INITIATION MARCHÉ NORDIQUE AVEC MICHEL

La marche nordique tonifie
le corps, permet de mieux
respirer, fortifie les os, aide
à l'amincissement.

17€

Découvrez
Une activité physique
De bien-être, conviviale
Et accessible à tous.



Les séances durent entre
1h30 et 2h00.

RDV 14H00 COL DU FESTRE

MICHEL 06/17/13/56/04

