

# TOUS LES VENDREDIS

## INITIATION MARCHÉ NORDIQUE

### AVEC MICHEL

17€

La marche nordique tonifie le corps, permet de mieux respirer, fortifie les os, aide à l'amincissement.

**Découvrez**  
Une activité physique  
De bien-être, conviviale  
Et accessible à tous.



Les séances durent entre 1h30 et 2h00.

# RDV 14H00 COL DU FESTRE

## MICHEL 06/17/13/56/04

