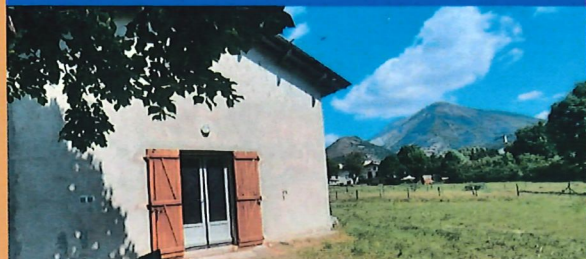


# LA BÂTIE (04) THORAME BASSE



## WEEK-END PEINTURE DE TSA-TSA Samedi 28 / Dimanche 29 SEPTEMBRE 2024

**Inscription obligatoire car les places sont limitées.**

La peinture de tsa tsas (des images en bas-relief de divinités bouddhistes) est une des formes de l'art bouddhique traditionnel tibétain. Ce stage ne nécessite pas de don artistique particulier, il favorise la concentration et s'accompagne d'une pratique particulière associant visualisations, prières et récitations de mantras. Il est dit que cette pratique permet d'accumuler de nombreux mérites (énergie positive) nécessaires à notre développement spirituel.

Renée Midot nous guidera à travers chaque étape de la mise en peinture. À la fin du stage, chacun pourra rapporter chez lui sa tsa tsa. Aucune expérience préalable n'est requise, mais comme il s'agit d'une pratique du Dharma, les participants doivent être prêts à réciter des prières de refuge et d'autres prières.

Le matériel sera fourni, venir avec 1 tablier (ou quelque chose pour couvrir vos vêtements)

Renseignements =

06.83.20.10.75



### Coût du stage :

Participation libre et consciente

### Coût hébergement :

**Adhérents** : Nuité : 10 euros / Repas : 10 euros /

Petit déjeuner : 3 euros

**Non adhérents** : Nuité : 15 euros / Repas : 13 euros / Petit déjeuner : 5 euros

**Adhésion Association Les 3 lotus** : 20 euros

Apporter draps et taie d'oreiller

*Crédit photo tsatsa B. médecine : Louis Thallon, artiste international, Munich*