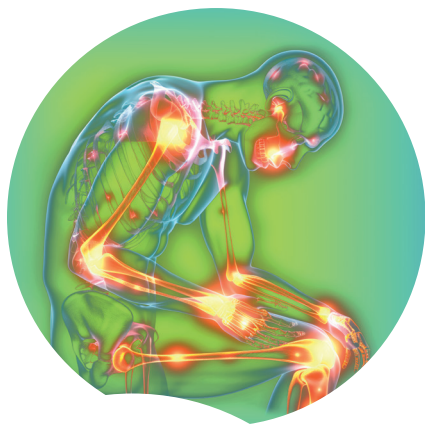




Journée de la douleur

**Comment
apaiser
mes douleurs
chroniques ?**

**2 AVRIL
2026**

Conférences médicales

- ↳ **Docteur RAJAONSON Héry, docteur en psychiatrie**
Douleur chronique : regard, lien et accompagnement
- ↳ **Docteur PAULAY Alexandra, médecin généraliste**
Efficacité de la médecine thermique sur les douleurs
- ↳ **Docteur DORNIER Iryna, médecin généraliste et nutritionniste**
Alimentation anti-inflammatoire
- ↳ **Équipe ETP du CH de Jonzac**
À tous mots, Atout-maux : le patient au cœur de sa prise en charge

Ateliers

Plusieurs ateliers santé et découvertes de techniques uniques seront proposés tout au long de la journée

Voir le programme détaillé au dos.

CENTRE DES CONGRÈS DE JONZAC - ENTRÉE LIBRE 9H À 17H



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
05 46 48 55 96
jonzac@chainethermale.fr

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Matinée

- 9h00 **Accueil du public & café de bienvenue**
- 9h30 **Conférence Docteur RAJAONSON Héry**
Douleur chronique : regard, lien et accompagnement
- 10h30 **Pause & visite des stands**
- 10h45 **Ateliers** (durée : 40 à 45 min)
- 11h30 **Conférence Docteur PAULAY Alexandra**
Efficacité de la médecine thermique sur les douleurs rhumatismales
- 12h30 **Déjeuner libre**
Food trucks sur place & stands en accès libre

Après-midi

- 13h45 **Conférence Docteur DORNIER Iryna**
Alimentation anti-inflammatoire
- 15h00 **Pause & visite des stands**
- 15h15 **Ateliers** (durée : 40 à 45 min)
- 16h00 **Pause & visite des stands**
- 16h15 **Conférence Équipe pluriprofessionnelle du CH de Jonzac**
À tous mots, Atout-maux : le patient au cœur de sa prise en charge
- 17h15 **Fin de la journée**

↳ Ateliers (2 ateliers au choix sur inscription)

Santé orale, sommeil & douleurs chroniques — Docteur LARTIGAU Mariève
Relaxation par le Qi Gong — Tony GATTISON
Réflexologie & douleur — Elisabeth FLORENTIN
Activité physique / marche nordique (selon météo) — Activ Santé
Découverte du MUNZ FLOOR — Marie-Hélène GENDREAU
Fascias – TensKinergie & Technique Emmett — Stéphanie GAMBADE
Électrostimulation & neuromodulation — Peggy KOUDAD

**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES**

05 46 48 55 96
jonzac@chainethermale.fr

Inscrivez-vous

