





**TECHNIQUE**

**ABVT26 Etape2 - Etape du 11 juillet 2026**

Kilométrage		Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités	Direction
Parcourus	Restants							
<b>Heure de départ Neutralisé 15h00mn</b>								
0	5,4	396				Lhuis -Rassemblement coureurs Place de la gare		
0	5,4	396	Rue des Moulins	D79	D79			←
0,7	4,7	420	D79	D79B	D79B	Lhuis - Route d'Innimont	(T) S →	→
1,6	3,8	401	D79B	D79	D79			↑
2,2	3,2	381	D10A	D79	D79			↑
5,2	0,2	233	D79	D19	D19	D19	(T) S →	→
5,4	0	235		D19		Départ réel D19/Chemin du Champ Bouvet		↑

Route étroite	===
Rétrécissement	=> <=
Chicanes	>et<
Flamme jaune	FJ
Ilots centraux	<>
Ralentisseur	^ ^
virage (tres serré à gauche)	(T) S ←
virage (tres serré à droite)	(T) S →
Balise de priorité	B
Danger	D
Danger STOP	STOP
Protection bottes de paille	BP
Croisement	X

		Heure de départ réel: 15:11							38	40	42	
0	103	235		D19		Départ réel			↑	15:11	15:11	15:11
6,5	96,5	216		D19		Fléviu ilots centraux + Chicannes	<>3		↑	15:21	15:20	15:20
8,6	94,4	221	D19	D79A	D79A	Direction Montaliou-Bouvesse	<>		←	15:24	15:23	15:23
9,7	93,3	206		D79A		Traversée de Briord rétrécissements et chicanes x 4	>et<4		↑	15:26	15:25	15:24
10,3	92,7	206	D79A	D19A	D19A	Briord			←	15:27	15:26	15:25
10,5	92,5	208	D19A		D52	Traversée du Rhône Ain/Isère			↑	15:27	15:26	15:26
11,4	91,6	222	D52	D14	D52	Le Bayard-Feux tricolore		D	↑	15:29	15:28	15:27
14,6	88,4	220		D52		Sprint 1 Enseigne VICAT			↑	15:34	15:32	15:31
14,9	88,1	219		D52		Ilots centraux	D	<>	↑	15:34	15:33	15:32
15,3	87,7	219	D52	D521	D521	Montaliou-Vercieu Rue des usines		<>	→	15:35	15:33	15:32
15,8	87,2	218		D2521		Rue des usines -Pont Protection			↑	15:35	15:34	15:33
16,2	86,8	217	D521	D1075	D1075	Montaliou-Grande Rue Direction Bourg	(T) S →	STOP	→	15:36	15:35	15:34
16,6	86,4	218	D1075	D521	D1075	Montaliou centre	^ ^4		↑	15:37	15:35	15:34
17,4	85,6	221	D1075	D52F	D1075	Rond point		<>	↑	15:38	15:37	15:35
17,6	85,4	223		D1075		Passage à droite obligatoire Ilots centraux x 3	D	<>	↑	15:38	15:37	15:36
21,4	81,6	210	D1075	D52N	D52N			<>	→	15:44	15:43	15:41
21,8	81,2	201	D52N	D122	D122	Passage sur Rhône Isere/Ain			↑	15:45	15:43	15:42
22,0	81	204	D122	D19	Rue de Chaillon	Sault Brénaz	^ ^1	X	↑	15:45	15:44	15:42
22,1	80,9	211	Rue de Chaillon	Rue du Colombier		Début d'ascension		===	↑	15:45	15:44	15:42
24,2	78,8	371	Rue du Colombie	D60	D60	Route étroite		===	←	15:49	15:47	15:45
24,7	78,3	409	D60	D99B	D99B	Direction Souclin Début zone de Ravitaillement			→	15:50	15:48	15:46
26,5	76,5	521		D99		Direction Ordonnaz/Souclin Fin zone de Ravitaillement			←	15:52	15:50	15:48
26,5	76,5	535	D99	D99C	D99C	Direction Fay/Souclin			↑	15:52	15:50	15:48
27,5	75,5	602		D99C		Traversée de Souclin		===	↑	15:54	15:52	15:50
28,5	74,5	680		D99C		GPM 1 - 1ère Cat- Col de Fay Descente sinueuse		===	↑	15:56	15:53	15:51
29,5	73,5	609		D99C		Traversée de Fay Descente technique	D	===	↑	15:57	15:55	15:53

30,6	72,4	623	D99C	D60	D60	Direction Clezieu		D	===	➔	15:59	15:56	15:54
32,5	70,5	587	D60	D60A	D60	Direction Vaux en Bugey Descente étroite et sinueuse		D	===	➔	16:02	15:59	15:57
32,8	70,2	561		D60		Blocs rocheux à gauche x 2				⬆	16:02	16:00	15:57
36,7	66,3	322		D60A		Entrée Vaux Fevroux Rétrécissement et Quilles		===	➔ <=	⬆	16:08	16:06	16:03
37,0	66	310		D60A		Vaux Fevroux bloc roche à gauche			===	⬆			
38,4	64,6	280	D60A	D77A	D77A	Vaux en Bugey			STOP	⬆	16:11	16:08	16:05
38,4	64,6	280		D77A		Vaux en Bugey Chicanes et ralentisseurs très prononcés			>et<	⬆	16:11	16:08	16:05
39,4	63,6	260		D77A		Vaux en Bugey - a niveau -Deserte locale	Passage			⬆	16:13	16:10	16:07
39,7	63,3	267	D77A	D1075	D77A	Rond point			D	⬆	16:13	16:10	16:07
40,0	63	269		D77A		Début zone de Ravitaillement				⬆	16:14	16:11	16:08
42,0	61	273		D77B		Fin zone de Ravitaillement				⬆	16:17	16:14	16:11
42,6	60,4	258		D77B		Leyment Chicannes et 3 ralentisseurs		D	>et<	⬆	16:18	16:14	16:11
43,7	59,3	245	77D	D77	D77	Leyment Dir. St Vulbas -Chazey sur Ain			STOP	➔	16:20	16:16	16:13
45,6	57,4	248	D77	D77C	D77C	Direction Chazey sur Ain				➔	16:23	16:19	16:16
45,9	57,1	250		D77C		Sprint 2-Route de Leyment				⬆	16:23	16:19	16:16
46,5	56,5	247		D77C		Traversée Rignieu le Désert			^^4	⬆	16:24	16:20	16:17
47,7	55,3	243		D77C		Entrée Chazey sur Ain		^^2	➔ <=	⬆	16:26	16:22	16:19
48,2	54,8	245	D77C	D40	D40	Chazey sur Ain-Grande Rue	<>	STOP	^^2	➔	16:27	16:23	16:19
48,6	54,4	241	D40	D62	D40	Direction Lagnieu / Ste Julie				⬆	16:27	16:23	16:20
50,4	52,6	228		D40		Sainte Julie			^^4	⬆	16:30	16:26	16:23
50,6	52,4	223	D40	D77	D77	Direction St Vulbas/Blyes				➔	16:30	16:26	16:23
52,5	50,5	216		D77		Plaine robert- Rétrécissement x 3		➔ <=	^^	⬆	16:33	16:29	16:26
53,8	49,2	213	D77	D62A	D62A	Rond point à gauche Direction Lagnieu Posafol			<>	➔	16:35	16:31	16:27
54,5	48,5	214		D62A		Rond point à gauche			<>	➔	16:37	16:32	16:28
57,6	45,4	209	D62A	D40	D40					➔	16:41	16:37	16:33
58,0	45	213		D40		Posafol- Nombreux petits ilots centraux(6)			D+++	⬆	16:42	16:38	16:33
61,0	42	206	D40	D20A	D20A	Rond point Lagnieu				➔	16:47	16:42	16:38
61,9	41,1	202	D20A	D1075	D1075	Rond point				⬆	16:48	16:43	16:39
62,0	41	201		D1075		Passage sur Rhône Ain/Isère				⬆	16:48	16:44	16:39
62,4	40,6	198	D1075	D65	D65					➔	16:49	16:44	16:40
64,6	38,4	220	D65	D65i	D65	Direction la balme les grottes Début zone de Ravitaillement		<>	===	➔	16:53	16:47	16:43
65,2	37,8	230		D65		La Balme-Les Grottes Rond point		^^	===	⬆	16:53	16:48	16:44
65,5	37,5	218		D65		La Balme-Les Grottes Virage trottoir Fin zone de ravitaillement			D	⬆	16:54	16:49	16:44
66,3	36,7	220	D65	Chemin de St Roch	Chemin de St Roch	Début d'ascension			===	➔	16:55	16:50	16:45
67,9	35,1	350	Chemin de St Roch	Route des Perrettes	Route des Perrettes	GPM2-2ème Cat - Chemin de St Roch				⬆	16:58	16:52	16:48
68,1	34,9	352	Chemin de St Roch	Rte de la Balme		Direction Parmillieu				➔	16:58	16:53	16:48
68,8	34,2	321	Rte de la Balme	D52J	D52J	Traversée de Parmillieu				➔	16:59	16:54	16:49
71,7	31,3	267		D52J		Conillieu Direction Montalieu			===	➔	17:04	16:58	16:53
72,5	30,5	242	D52J	D52	D52	Sortie Conillieu			STOP	➔	17:05	16:59	16:54
73,1	29,9	230	D52	D52I	D52	Montalieu				➔	17:06	17:00	16:55

74,2	28,8	223		D52		Nombreux llots centraux			<>	↑	17:08	17:02	16:57
74,4	28,6	222	D52	D1075	D1075	Rond point Direction Morestel /Lancin			<>	→	17:08	17:02	16:57
75,0	28	229		D1075		Rond point			<>	↑	17:09	17:03	16:58
75,9	27,1	272	D1075	D52H	D52H	Direction Bouvesse Quirieu				←	17:10	17:04	16:59
76,5	26,5	263	D52H	Rue du Thevenet	Rue du Thevenet	Bouvesse Quirieu				→	17:11	17:05	17:00
77,1	25,9	281	Rue du Thevenet	Rue du four à pain	Rue du four à pain					↑	17:12	17:06	17:01
77,5	25,5	297		Rue du four à pain		Combatif 1 Panneau entrée Marlieu				↑	17:13	17:07	17:01
78,7	24,3	292	Rue du pré du Lin	D1075	D1075					←	17:15	17:09	17:03
81,8	21,2	268	D1075	D140	D140				(T) S ←	←	17:20	17:13	17:07
86,2	16,8	222	D140	D16	D16	Direction Mepieu/Creps				→	17:27	17:20	17:14
86,7	16,3	232	D16	Rue du Terray	Rue du Terray	Passage sur pont Direction Mollard Viret			=> <=	←	17:27	17:21	17:14
88,1	14,9	225	Rue du Terray	D14A	D14A	Passage étroit				↑	17:30	17:23	17:16
90,2	12,8	226		D14A		llots centraux x 2			<>	↑	17:33	17:26	17:19
91,2	11,8	231		D14		Combatif 2				↑	17:35	17:27	17:21
92	11	227		D15		Début zone de déchets				↑	17:36	17:29	17:22
92,5	10,5	230	D14	D16	D14	Fin zone de déchets Direction Arandon/Morestel				↑	17:37	17:29	17:23
94,7	8,3	230	D14	D16E	D14	Direction Arandon/Morestel				↑	17:40	17:33	17:26
95,4	7,6	234	D14	D16D	D16D	Direction Conchardin			(T) S ←	←	17:41	17:34	17:27
96,9	6,1	276		D16D		Conchardin Danger bloc pierre			D	↑	17:44	17:36	17:29
98,5	4,5	254	D16D	D16	D16	Direction Thuille /Morestel			<>	→	17:46	17:38	17:31
100	2,7	245	D16	D60	D60	Direction St Victor de Morestel				←	17:49	17:41	17:34
102	1		D60			Chicannes à 1 Km arrivée							
103	0	229		D60		Arrivée-Rue de la Rivoire				↑	17:53	17:45	17:38