

# L'expérience

by L'instant Riviera

LE SAMEDI 24 MAI

## Rejoignez-nous au domaine Les Terres de Saint-Sauveur

pour partager dans la joie et la bonne humeur une expérience sensorielle unique de connexion avec la nature à la découverte des plantes à parfum, aromatiques et médicinales.

Un moment privilégié pour renouer avec l'essentiel et éveiller vos sens

## Guidés par 2 femmes passionnées par le monde végétal



Chrystelle  
Doireau

Exploitante agricole  
@lesterresdesaintsauveur



Fanny  
Foucart

Agricultrice & Cultivatrice  
de plantes à parfum

## Au programme, des instants précieux, des échanges inspirants et bien sûr de belles rencontres ...

- 10H/10H30 : Rencontre & gourmandises
- 10H30/12H30 : Balade végétale guidée par Chrystelle à la découverte des plantes à parfums, aromatiques et médicinales dont elle vous livrera les secrets et propriétés thérapeutiques pour concevoir une tisane personnalisée dans son atelier.
- 12H30/14H00 : À l'ombre des oliviers un pique-nique végétal gorgé de soleil imaginé et conçu par notre chef Romain NAQUIN @amo.traiteur vous attendra pour un moment de partage et de gourmandise, où chaque bouchée célèbre la richesse du terroir.
- 14H00/16H00 : L'après-midi sera consacrée à la créativité, à l'introspection et au partage avec un atelier de fabrication de bâtons de fumigation animé par Fanny. Inspirés par les traditions ancestrales, vous composerez votre propre bâton, sélectionnant les plantes selon vos intentions et aspirations. Un rituel puissant pour honorer vos liens et cultiver l'énergie du renouveau.
- Cette journée, conçue comme une ode à Dame Nature se clôturera par une infusion partagée, laissant place aux derniers échanges avant de repartir, le cœur rempli de sérénité et de belles émotions.

### Informations pratiques

- Date : SAMEDI 24 MAI
- Horaires : 10h00 à 16h00
- Lieu : DOMAINE SAINT-SAUVEUR
- Adresse : [Place saint sauveur, 92 Rue Jeanne Jugan, 06130 Grasse](#)
- Nombre de places limité : 20 participants

### Allergies alimentaires ?

**Prévenez-nous pour une expérience sans souci.**

### Recommandation vestimentaire :

Chaussures confortables pour explorer en toute sérénité.

### Contact

Véronique Valois - [linstantriviera@gmail.com](mailto:linstantriviera@gmail.com)

Tel : 0660034028 - [@linstantriviera](https://www.instagram.com/linstantriviera)