



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



## Randonnée Photographique Le Val Montjoie en 2 jours

Durant ces 2 jours, nous aborderons le thème de la photo d'une façon très large, des vastes panoramas à couper le souffle, jusqu'au détails d'architecture des chalets d'alpage en fonction de vos envies. Nous découvrirons les secrets de la lumière, pour vous permettre de retranscrire au mieux vos émotions photographiques, quel que soit le type d'appareil utilisé. Nous essaierons également de découvrir les avantages / limites de votre appareil pour que vous puissiez en tirer le maximum. Votre guide photographe adaptera ses conseils et astuces en fonction des attentes de chacun des participants, de manière personnalisée.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais lors du briefing où vous rencontrerez votre accompagnateur.

**Jour 1** **Montée au refuge des Prés**  
Après une rapide présentation, chacun exposera ses attentes en termes de photographie (investissement matériel / temps, types de photos, etc ...) pour pouvoir adapter les ateliers et conseils personnalisés qui seront prodigués tout au long de ces 2 jours. Durant la randonnée, de nombreux temps de pauses seront mis à profit pour expérimenter les conseils et techniques, et pour échanger sur les images réalisées.

Au refuge  
Confortablement installés au refuge des Prés, nous profiterons de la soirée pour échanger et procéder à une analyse critique d'une sélection de photos prises par les participants, de manière constructive et bienveillante. Si les conditions le permettent, nous pourrons nous essayer à la photographie de nuit ou au light painting.

**Jour 2** **Journée photos du côté des lacs Jovet**  
Départ du refuge pour une randonnée qui nous conduira au lacs Jovet. Sur le chemin, de nombreuses opportunités s'offriront à nous pour capturer les merveilles de la réserve naturelle, en essayant de mettre en application les conseils proposés au refuge. Nous entamerons la descente et le retour en vallée.

**L'encadrant pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2023

14 et 15 octobre 2023.

## ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

8 personnes maximum.

Départ assuré en collective à partir de 5 personnes.

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne également photographe professionnel, qui saura vous faire découvrir les paysages magnifiques de la région, et vous transmettre sa passion de la photographie au travers de conseils concrets et adaptés à vos envies.

## NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Une bonne préparation physique est nécessaire pour apprécier cette randonnée, elle s'adresse à des personnes sportives. Vous serez amené à marcher jusqu'à environ 4-5 heures le deuxième jour, avec votre matériel de randonnée, mais également votre matériel photographique (objectifs supplémentaires, trépied, etc).

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## TARIFS 2023

### **Tarif de la formule en collective :**

250€ / personne (départ assuré à partir de 5 personnes)

### **Le prix comprend**

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne / photographe professionnel.
- La demi-pension au refuge
- Pique-niques du J1 et du J2.

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles.
- La location du matériel technique.
- Le transport de Saint Gervais aux Contamines
- Votre assurance personnelle.
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend ».

## INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

## ASSURANCES

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 5€/jour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 12€/jour (cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours).

Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

## RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec l'encadrant le matin du 1<sup>er</sup> jour au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 9h00.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique

- Sac à dos de 35 / 40 Litres. Un sac avec un compartiment photo est conseillé.
- Bâtons de marche
- Chaussures de marche confortable, montantes si possible

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

Pour Saint Gervais : <https://blanc-sport-saintgervais.com/>

[www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com),

Pour les Contamines [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/)

### Vêtements :

Haut du corps :

- Casquette et foulard ou buff®
- Bonnet pour la soirée au refuge / gants
- Sous-vêtements techniques
- Veste polaire ou veste duvet épais pour la soirée au refuge
- Veste type Gore Tex® (l'anorak de ski n'est pas adapté) imperméable et coupe-vent

Bas du corps :

- Pantalon de randonnée
- Chaussettes adaptées à la randonnée
- Tenue adaptée pour la nuit

### Accessoires indispensables :

- Lunettes de soleil
- Casquette
- Lampe frontale avec piles chargées
- Drap-sac pour le refuge
- Crème solaire et stick à lèvres très haute protection
- Thermos (0.5 L minimum) et barres énergétiques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, compeed®, bouchons d'oreille) et petite trousse de toilette
- Papiers d'identité

### Matériel Photo :

- Boitier photo + objectif polyvalent type 24/70 ou tout boitier disposant de réglages manuels

Facultatif, mais recommandé :

- Objectifs complémentaires en fonction de vos envies (macro / téléobjectif)
- Trépied
- Télécommande déportée (avec ou sans fil).
- Filtres : polarisant / ND variable ou fixes

**Hormis le boitier et son objectif principal, le reste du matériel n'est en rien obligatoire. Il permet d'explorer de nouveaux horizons photographiques, et de s'essayer à des pratiques différentes :  
macrophotographie, pose longue, photo de nuit, ...**

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.**