



# SALON BIEN-ÊTRE 100% LOCAL

## DIMANCHE 27 AVRIL 2025

DE 10H À 12H30 - 14H À 18H



*Salle des fêtes*



**CONFÉRENCES - ATELIERS - DÉCOUVERTE DE SOI**

**BAR A THÉ, CHOCOLAT, CAFÉ ET  
PETITES DOUCEURS À PETITS PRIX**

**TRANSATS ET MUSIQUES RELAXANTES**

**ENTRÉE  
GRATUITE**

**Informations : EVS AICI SEM PLAN**

**cafe.asp81@gmail.com / 07.84.67.71.33 / 05.81.40.05.86**

*Profitez d'une pause ressourçante !*



# CONFÉRENCES ET ATELIERS

10H30 à 11H30	Sandra	L'influence de l'eau sur la santé
11h30 à 12H30	Cécile	Devons-nous gérer notre monde émotionnel ?
14H30 à 15H30	Marie-Claire	Sophrologie des 5 sens
15H30 à 16H30	Max	Atelier DO-IN
16H30 à 17H30	Éve-Dominique	Mieux-être émotionnel et physique grâce à la chromosson-thérapie

