

Novembre 2026



Le mois de l'accessibilité



Créativité et handicaps

Expositions tactiles – Films – Conférences

Immersions sensorielles – Concerts chansignés

Gratuit — [Grenoble.fr/access](https://www.grenoble.fr/access)



La créativité : c'est le thème de cette nouvelle édition du Mois de l'Accessibilité, à laquelle je suis heureuse de vous convier tout au long du mois de novembre !

Formidable ressource, la créativité émerge souvent comme une réponse face aux contraintes imposées, face à l'adversité. Que l'on soit ou pas en situation de handicap ou aidant-e, l'art et la création nous invitent à imaginer d'autres façons d'agir et d'être ensemble. Explorer nos sens et nos émotions, exprimer nos voix singulières, construire des liens profonds et célébrer notre humanité commune, c'est la proposition que nous vous faisons à travers le programme de cette année.

Je vous invite à le découvrir à travers ces pages : expériences sensorielles, spectacles, projections, ateliers créatifs, conférences sont autant d'occasions d'aller à la rencontre de soi et des autres. Cette variété permet également de mettre en lumière le travail de l'ombre réalisé toute l'année par l'ensemble des partenaires, associations locales et nationales, institutions, salles de concert et de spectacles, ainsi que nos équipements municipaux (bibliothèques, musée de Grenoble et muséum d'Histoire naturelle), que je tiens à remercier chaleureusement.

Comme chaque année, le gymnase Jean-Philippe-Motte accueillera l'un des temps forts de cette programmation avec la journée Handisport le samedi 21 novembre.

S'appuyer sur la créativité, c'est aussi notre ambition pour inventer ensemble une action publique plus innovante, plus protectrice et plus coopérative en matière de handicap et d'accessibilité.

Vous pouvez compter sur moi pour être à votre écoute, engagée à vos côtés pour créer une société plus juste, inclusive... et créative !

À très bientôt.

Kheira Capdepon

Adjointe déléguée à la Solidarité intergénérationnelle, aux aîné-es et aidant-es et à l'inclusion des personnes en situation de handicap

Le mois de l'accessibilité

Le Mois de l'Accessibilité est un rendez-vous dédié à la sensibilisation et au partage. Ouvert à toutes et à tous, il réunit les personnes concernées par les situations de handicap comme le grand public, afin de favoriser les échanges et de changer les regards. À travers une programmation variée, il met en lumière les grands enjeux de l'accessibilité qui invitent chacune et chacun à réfléchir, découvrir et agir pour une société plus inclusive.

Venez participer, vous inspirer et vous informer durant le Mois de l'Accessibilité !

Sauf indication contraire, les événements sont gratuits.

Pour toute demande ou renseignement complémentaire :
accessibilite@grenoble.fr.

Pictogrammes

-  Accessible en Langue des Signes Française (LSF)
-  Site équipé d'une boucle magnétique
-  Diffusion en audiodescription
-  Accessible aux personnes à mobilité réduite et/ou avec handicap moteur
-  Accessible aux personnes avec handicap visuel
-  Accessible aux personnes avec handicap mental
-  Accessible aux personnes avec handicap auditif
-  Accessible aux personnes avec handicap cognitif

Inaugurations

Mardi 3 novembre

Soirée

Soirée de lancement

TEMPS FORT

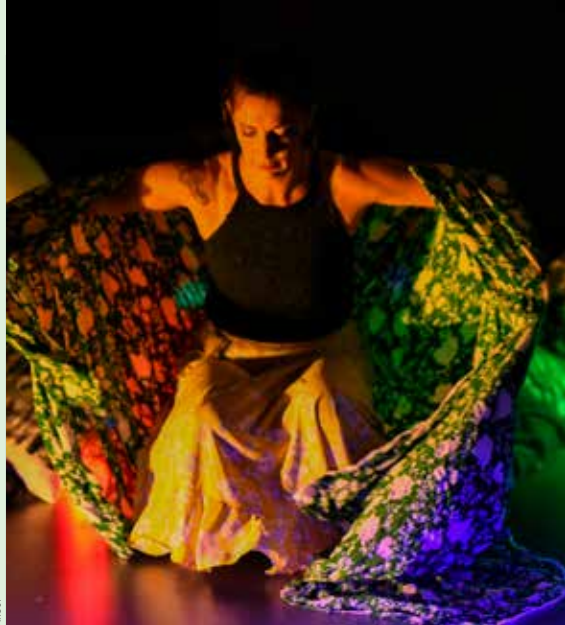
**18 h : Discours de Madame
la Maire, Laurence Ruffin.**

**18 h 15 : Discours de Madame
Kheira Capdepon**, Adjointe à la
solidarité intergénérationnelle,
aux aîné-es et aidant-es, et à
l'inclusion des personnes en
situation de handicap.

**18 h 30 : Spectacle Danse ta
couleur**, de la compagnie ISCA.
Inspiré du livre « La Couleur
des émotions », ce spectacle
est entièrement basé sur la
communication non verbale.
Une immersion douce, intime
et sécurisante.

19 h : Temps convivial.

**Salon d'honneur
de l'Hôtel de ville.**



AnSoif

11 bd Jean-Pain, Grenoble.
Avec l'association Mots pour
Mots pour la traduction en LSF.

Spectacle 

TEMPS FORT

Danse ta couleur

Une création chorégraphique de
Scarlett Chapon pour le très jeune
public et les enfants/adolescents
porteurs de handicap mental ou
porteurs de troubles du spectre
autistique (TSA). Inspiré du livre
« La couleur des émotions ».
Spectacle entièrement basé sur
la communication non-verbale.
Une immersion douce, intime et
sécurisante. Par la compagnie Isca.

L'Art Tendre, Petit Théâtre

7 rue Henry-Duhamel, Grenoble.

Samedi 7 novembre



Exposition sensorielle

Le Petit Musée Blanc

11h30: Discours de Madame

Kheira Capdepon, Adjointe à la solidarité intergénérationnelle, aux aîné-es et aidant-es, et à l'inclusion des personnes en situation de handicap.

11h45: Présentation de l'exposition sensorielle

par l'illustratrice Pénélope.

Une exposition qui invite à explorer différentes matières et propose une expérience inédite, fondée sur l'exploration tactile et sensorielle.

12h: Temps convivial.

Bibliothèque Colombine

Le Patio, 97 galerie de l'Arlequin, Grenoble. Informations au 04 76 22 92 16

Samedi 31 octobre

Projection rencontre



25 minutes

Découvrez le court-métrage documentaire « 25 minutes », puis échangez directement avec Svetlana Serigny (conférencière, autrice) et Marc (14 ans, survivant d'un arrêt cardiaque). Une soirée intime, forte et accessible à toutes et tous. Par l'association Marc.

15h

CREARC, Petit Théâtre

4 rue Pierre-Duclot, Grenoble.

Tout public, gratuit sur inscription à svetpanuta@gmail.com.

Mercredi 4 novembre

Atelier ludique



Temps des histoires en signes et en pictogrammes

Venez écouter des histoires et les suivre des yeux avec des pictogrammes et des signes. Pour des histoires accessibles à tous et à toutes, elles sont racontées en Communication Alternative et Améliorée (CAA). Par l'Association CAA Bouge 38.

10 h

Bibliothèque Colombine

97 galerie de l'Arlequin, Grenoble
Public familial de 4 à 8 ans
ou classes maternelles et
élémentaires, par groupes de
15 enfants. Durée 30 minutes
pour une ou deux histoires, avec
distribution du tableau de pictos à
chaque famille.
Informations au 04 76 22 92 16.



Atelier ludique



Temps des histoires dans le noir

Venez découvrir les albums et la
sensi'box de la maison d'édition
« Les Doigts qui rêvent » : livres
aux illustrations tactiles, textes en
braille et matériel de sensibilisation
au handicap visuel. Une lecture
du bout des doigts et du coin de
l'oreille proposée aux enfants
voyants, malvoyants et non-

voyants, suivie d'un atelier de
création collective d'illustration
tactile et de sensibilisation à
l'écriture braille.

10 h

Bibliothèque Chantal-Mauduit

78 rue Anatole-France, Grenoble.
Public malvoyant, non-voyant
et tout public à partir de 3 ans.
Durée 1h, groupe de 18 enfants
maximum. Informations au
04 76 21 25 28.

Visite découverte



Le carnaval des insectes

Les insectes sont de véritables
artistes de la nature ! Leurs
couleurs, leurs formes et leurs
incroyables adaptations inspirent
depuis toujours les créateurs.
Au cours de cette visite interactive,
observez ces petites merveilles et
laissez-vous surprendre par leur
diversité.

14 h 30 - 16 h

Muséum de Grenoble

1 rue Dolomieu, Grenoble.
Tout public, personnes sourdes et
entendantes pratiquant la Langue
des Signes Française (LSF). Gratuit
sur inscription : <https://www.grenoble.fr/206-l-agenda-du-museum.htm>.



Paysages pluriels Création d'un mur sensoriel

Création d'un mur sensoriel inspiré d'un jardin des perceptions. Venez participer à la réalisation d'une œuvre collective. Cycle de 5 ateliers de médiation artistique.

Atelier 1: Toucher le monde

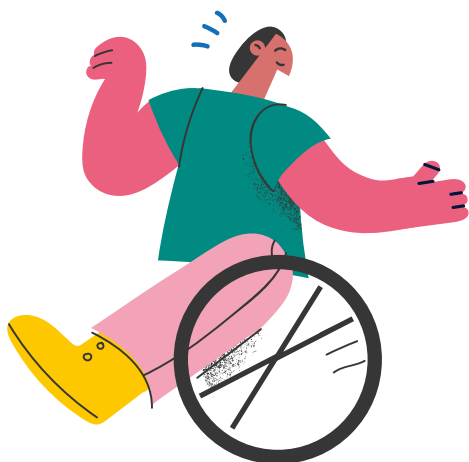
Une exploration des matières, des textures et des reliefs. Une perception à partir de sensations tactiles (rugueux, doux, lisse...) et le toucher devient une façon de rentrer en relation avec le monde.

14 h 30 - 15 h 30

Café des Enfants, La Soupape

9 rue des Champs-Élysées,
Grenoble.

Public enfants, gratuit sur inscription par téléphone au 04 76 29 57 71. Casque anti bruit, communication CAA (alternative et améliorée).



Projection film



Dragons

Film d'animation de Dean de Blois (2025, durée 2 h 05). Sur l'île de Berk, où les Vikings et les dragons sont des ennemis depuis des générations, Harold, le fils inventif mais maltraité de son père, le chef Stoïk La Brute, défie des siècles de pratique de combat contre les dragons, lorsqu'il se lie d'amitié avec Krok mou, une Furie Nocturne.

15 h 30

Bibliothèque Vivian-Maier

12 allée Charles-Pranard, Grenoble. Tout public. Séance adaptée aux enfants et adultes présentant un trouble du neurodéveloppement (sons, lumière, possibilité de sortir). Dans la limite des places disponibles. Informations au 04 76 86 52 00.

Atelier ludique

Dans les bois

Venez découvrir les albums « Dans les bois » et « Écoute » de Laura Cattabianchi aux éditions Les Doigts qui rêvent et les Grandes personnes. Une découverte à la fois auditive et tactile. Un temps pour écouter et un atelier où les petites mains pourront réaliser des sons avec différents papiers à la manière de Laura Cattabianchi.

16h

Bibliothèque Colombine

97 galerie de l'Arlequin, Grenoble.
Public familial de 3 à 6 ans, public malvoyant, non-voyant et tout public. Durée 45 minutes, 10 enfants maximum.
Informations: 04 76 22 92 16.

Atelier ludique

Temps des histoires en signes et en pictogrammes

Venez écouter des histoires et les suivre des yeux avec des pictogrammes et des signes. Pour des histoires accessibles à tous et à toutes, elles sont racontées en Communication Alternative et Améliorée (CAA). Par l'Association CAA Bouge 38.

15h

CHRS Foyer Henri-Tarze,

Teisseire Malherbe

10 rue Henri-Tarze, Grenoble.

Atelier de 30 minutes pour découvrir une ou deux histoires en picto avec distribution du tableau de picto à chaque famille. Enfants de 4 à 6 ans.

Jeudi 5 novembre

Activité physique

Initiation au cross-training

Venez tester des séances d'activité physique adaptée au handicap moteur, à travers une initiation au cross-training en collectif! Au programme, des circuits d'exercices adaptés à réaliser selon différentes consignes. Par ANTS.

10 h - 11 h

Salle Sport

7 bd de la Chantourne, La Tronche.
Public handicap moteur. Gratuit sur inscription: sport-grenoble@ants-asso.com ou 06 23 55 56 05.

Projection



Nos voix intérieures

Projection du court-métrage « Nos voix intérieures ». Un débat suivra avec le public. Une coproduction Crearc/APF France Handicap avec les participant-es en situation de handicap moteur de l'atelier théâtre de l'EAM Agora d'Eybens.

Synopsis: Tout le monde a des voix intérieures ? Pas vous ? Celles qu'on entend dans sa tête ! Quand on pense, rêve, divague, rumine... Celles qui nous disent d'oser, tenter, espérer, de se taire, renoncer, abdiquer... Oui tout le monde a des voix intérieures.

19 h

CREARC, Petit Théâtre

4 rue Pierre-Duclot, Grenoble.

Tout public, gratuit. Modalités pratiques: crearc@crearc.fr ou 04 76 01 01 41.



Activité ludique



Exposition interactive jeu et design inclusif

La Maison des Jeux, en partenariat avec les étudiant-es en Métiers d'Art et du Design de Saint-Étienne, vous propose une exposition exploratoire pour comprendre la démarche créative du Design Inclusif. Le défi: faire jouer des personnes en situation de déficience visuelle avec d'autres qui ne le sont pas et réussir à adapter des jeux tout en prenant en compte l'adaptation aux handicaps visés et l'aspect esthétique du rendu.

9 h - 12 h et 14 h - 18 h

Maison des jeux de Grenoble

48 quai de France, Grenoble.

Tout public, gratuit pour les adhérent-es, 2 € pour les non-adhérent-es.

Modalités pratiques: contact@lamaisondesjeux-grenoble.org.



DYS et TND, remédiation, créativité jusqu'à la vie professionnelle

Conférence en présence de Virginie Vizié, autrice et créatrice ainsi que d'une neuropsychologue et des témoignages d'adultes avec des troubles du neuro-développement. Par l'association Apedys.

9 h - 12h30

Amphithéâtre Maison de la Montagne de Grenoble

14 rue de la République, Grenoble.
Tout public, gratuit sur inscriptions: <https://forms.gle/Rqcj9mTGz7LdEGhp7x>.

Exposition et atelier

La nature au bout des doigts

10h: atelier d'éducation artistique et culturelle (ouvert aux adultes et enfants).

11h30: vernissage de l'exposition, discours de l'adjointe K. Capdepon.

Bibliothèque Colombine

Le Patio, 97 galerie de l'Arlequin, Grenoble. Informations: 04 76 22 92 16



Temps des histoires dans le noir

Venez découvrir les albums et la sensi'box de la maison d'édition « Les Doigts qui rêvent »: livres aux illustrations tactiles, textes en braille et matériel de sensibilisation au handicap visuel. Une lecture du bout des doigts et du coin de l'oreille proposée aux enfants voyants, malvoyants et non-voyants, suivi d'un atelier de création collective d'illustration tactile et de sensibilisation à l'écriture braille.

10 h 15 - 10 h 45 et 11 h 15 - 11 h 45

Bibliothèque Mafalda

1 place de Gordes, Grenoble.
Public malvoyant, non-voyant et tout public à partir de 3 ans.
Durée 1h, 20 enfants maximum par séance. Informations au 04 76 00 77 00.



Temps des histoires en signes et en pictogrammes

Venez écouter des histoires et les suivre des yeux avec des pictogrammes et des signes. Pour des histoires accessibles à tous et à toutes, elles sont racontées en Communication

Alternative et Améliorée (CAA).
Temps animé par l'Association CAA
Bouge 38.

11h

Bibliothèque Municipale Internationale

6 place de Sfax, Grenoble.
Enfants 4 à 8 ans. Atelier de 30
minutes pour découvrir une
ou deux histoires en picto avec
distribution du tableau de picto à
chaque famille. Informations au
04 38 12 25 41.

Mardi 10 novembre

Activité physique



Initiation au cross-training

Venez tester des séances d'activité physique adaptée au handicap moteur, à travers une initiation au cross-training en collectif! Au programme, des circuits d'exercices adaptés à réaliser selon différentes consignes. Par ANTS.

15h - 16h

Salle Sport

7 bd de la Chantourne, La Tronche.
Public handicap moteur.
Gratuit sur inscription: sport-grenoble@ants-asso.com ou
06 23 55 56 05.

Visite



Maquette tactile et visite la belle électrique

Dans le cadre de l'inauguration de la maquette tactile de la salle la Belle Électrique réalisée par l'Avipar, venez découvrir la salle de spectacle et de concert et inscrivez-vous aux visites commentées de cet équipement. Présence en continue des membres de l'association AVIPAR pour détailler la genèse et la construction du projet. Des podcasts seront à écouter librement au sein d'un espace détente.

**Visite guidée à 16h, 17h et 19h
Inauguration de la maquette à
18h.**

La Belle Électrique

12 esplanade Andry-Farcy,
Grenoble.

Public en situation de handicap.
Gratuit sur inscription sur le site
de La Belle Électrique: accueil.billetterie@la-belle-electrique.com. Durée 40 minutes.
Informations: avipar@orange.fr.

Jeudi 12 novembre

Atelier



Atelier découverte musicale

À l'occasion de la programmation du concert l'Antidote, la MC2 propose un atelier de découverte musicale pensé pour les personnes en situation de handicap mental. Un moment à partager avec un ami ou un membre de sa famille pour s'initier, jouer, s'exprimer et préparer les oreilles à profiter pleinement du spectacle. L'atelier est animé par une enseignante spécialisée du conservatoire de Grenoble.

17 h 30 - 19 h 30 • MC2

4 rue Paul-Claudé, Grenoble.
Public en situation de handicap mental. Tarif de 5 € à 34 € selon la situation. Sur réservation au 04 76 00 79 00.

Vendredi 13 novembre

Théâtre



La folle journée ou le mariage de Figaro

Spectacle de théâtre « La folle journée ou le mariage de Figaro »

TEMPS FORT

de Lucile Lacaze adapté en audiodescription. Intrigues, ruses et désirs transforment la comédie en pur plaisir. Possibilité de réserver la feuille de salle en gros caractères auprès de la billetterie.

20 h • Visite tactile des décors à 18 h 30 • MC2

4 rue Paul-Claudé, Grenoble.
Public non-voyant et malvoyant.
Tarif de 5 € à 34 € selon la situation. Sur réservation au 04 76 00 79 00.

Activité ludique



Exposition interactive jeu et design inclusif

La Maison des Jeux, en partenariat avec les étudiant-es en Métiers d'Art et du Design de Saint-Étienne, vous propose une exposition exploratoire pour comprendre la démarche créative du Design Inclusif. Le défi : faire jouer des personnes en situation de déficience visuelle avec d'autres qui ne le sont pas et réussir à adapter des jeux tout en prenant en compte l'adaptation aux handicaps visés et l'aspect esthétique du rendu.

21 h

Maison des jeux de Grenoble

48 quai de France, Grenoble.
Tout public, gratuit pour les adhérent-es, 2 € pour les

non-adhérent-es.

Modalités pratiques: contact@lamaisondesjeux-grenoble.org.

Samedi 14 novembre

Visite



Parcours sensoriel

En lien avec le spectacle « La folle journée ou le mariage de Figaro » présenté à la MC2, une visite est organisée et pensée au Musée de Grenoble pour les personnes non-voyantes et malvoyantes. Une expérience sensorielle et tactile qui invite à percevoir les œuvres autrement. Grâce à un dispositif expérimental de lecture au toucher et la présence d'un comédien de la pièce, chacun-e pourra explorer un parcours commenté autour d'œuvres.

11 h - 13 h

Musée de Grenoble

5 place Lavalette, Grenoble.
Public non-voyant et malvoyant,
à partir de 16 ans. Gratuit sur
inscription (places limitées):
beatrice.mailloux@grenoble.fr ou
04 76 63 44 98.



Créarc, Léonie Troupel

Spectacle



Contes et légendes

Représentation théâtrale de deux groupes sur le thème des contes et légendes mêlant théâtre et vidéo. Deux spectacles seront mis à l'honneur: « Pinocchio » d'après le conte de Carlo Collodi et « Robin des Bois » d'après la légende médiévale. Une coproduction CREARC- Association l'Arche impliquant 28 résident-es en situation de handicap.

18 h

Agora

10 place de l'Agora, Saint-Ismier.
Public Handicap physique et
cognitif. Gratuit sur réservation:
crearc@crearc.fr ou 04 76 01 01 41.

Atelier ludique



Paysages pluriels Création d'un mur sensoriel

Création d'un mur sensoriel inspiré
d'un jardin des perceptions. Venez

participer à la réalisation d'une œuvre collective. Cycle de 5 ateliers de médiation artistique.

Atelier 2: Voir autrement, pas uniquement avec les yeux. Cette séance invite à expérimenter différentes façons de percevoir l'espace et les matières autour des contrastes, des couleurs, des formes, des volumes, des ombres et des silhouettes.

14 h 30 - 15 h 30

Café des Enfants, La Soupape

9 rue des Champs-Élysées, Grenoble.

Public enfants, gratuit sur inscription par téléphone au 04 76 29 57 71.

Activité ludique



Exposition interactive jeu et design inclusif

La Maison des Jeux, en partenariat avec les étudiant-es en Métiers d'Art et du Design de Saint-Étienne, vous propose une exposition exploratoire pour comprendre la démarche créative du Design Inclusif. Le défi : faire jouer des personnes en situation de déficience visuelle avec d'autres qui ne le sont pas et réussir à adapter des jeux tout en prenant en compte l'adaptation aux handicaps visés et l'aspect esthétique du rendu.

9 h - 12 h et 14 h - 18 h

Maison des jeux de Grenoble

48 quai de France, Grenoble.
Tout public, gratuit pour les adhérent-es, 2 € pour les non-adhérent-es.

Exposition



L'art s'emporte, 50 ans de l'artothèque de Grenoble

Visite de l'exposition « L'art s'emporte, 50 ans de l'artothèque de Grenoble » en Langue des Signes Françaises en présence de l'association « Mots pour Mots ».

16 h

Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine

12 bd Maréchal-Lyautey, Grenoble.
Tout public. Transcription en braille et en Facile à Lire et à Comprendre (FALC) des textes de salle de l'exposition. Accessible aux personnes malentendantes (grâce à une boucle magnétique de conférencier)
Sur réservations 06 48 98 64 88 ou bm.relais@bm-grenoble.fr.

Corps pluriels, fierté et liberté

TEMPS FORT

Création collective d'œuvre représentant des corps de femmes non-validistes en deux temps forts.

Premier temps: Organisation d'une table ronde sur le thème: « Comment le validisme impose-t-il un regard normé sur les femmes? »

Deuxième temps: Création plastique à travers différentes pratiques artistiques (dessin, modelage, assemblage). Les participant-es seront invité-es à représenter des corps de femmes libérées des normes validistes et à venir mettre en scène les œuvres. Les compositions seront photographiées afin de produire des images alternatives aux représentations validistes dominantes.

14h - 18h (avec pause goûter)

**Grande salle Maison des
Habitant-es Bois d'Artas**

3 rue Augereau, Grenoble.

Femmes en situation de handicap et minorités de genres. Gratuit sur inscription: handimoitout38@protonmail.com.

Dimanche 15 novembre



Joseph CAPRIO

Spectacle  

Danse inclusive

Spectacles de danse inclusive

En première partie: « Entr'elles » trio avec le groupe Imagin'

En deuxième partie: Extrait du spectacle « Se Reconnaître » - interprété par un duo de danseur-seuses professionnel-les de la compagnie Colette Priou.

17h

CREARC, Petit Théâtre

4 rue Pierre-Duclot, Grenoble.

Public enfants. Gratuit, réservation obligatoire au 04 76 29 57 71.

Danse contemporaine et hip hop

Les différences à égalité

Avec Barnabé Besse (solo), Groupe Imagin' (amateur) — danse inclusive, compagnie Colette Priou /

duo professionnel.

17h

Petit Théâtre du CREARC

4 rue Pierre Duclot, Grenoble.

Gratuit sur inscription

à c.p_ciedanse@yahoo.fr.

Mardi 17 novembre

Formation

Dispositif Les Chuchotines

Une formation au dispositif Chuchotines animée par Laetitia Dumont-Lewi, Maîtresse de conférences en études théâtrales (Université Lyon 2), référente handicap et co-fondatrice de ce dispositif. Formation ouverte aux médiateurs et médiatrices de salles de spectacles grenobloises et aux étudiant-es en arts du spectacle.

10h - 13h et 14h - 17h

Salle du Pacifique

30 chemin des Alpes, Grenoble.

Réservé aux professionnel-les et aux étudiant-es en arts du spectacle.

Jauge : 20 personnes, gratuit sur inscription à contact@lepacifique-grenoble.com ou 04 76 46 33 88.

Mercredi 18 novembre

Atelier ludique



Paysages pluriels Création d'un mur sensoriel

Création d'un mur sensoriel inspiré d'un jardin des perceptions. Venez participer à la réalisation d'une œuvre collective. Cycle de 5 ateliers de médiation artistique.

Atelier 3 : Écouter autrement

Création d'éléments évoquant les vibrations, le mouvement et le rythme : rubans, mobiles, éléments suspendus ou matières qui réagissent au vent. On parle de ressentir les sons autant que de les entendre.

14 h 30 - 15 h 30

Café des Enfants, La Soupape

9 rue des Champs-Élysées,
Grenoble.

Public enfants, gratuit
sur inscription par téléphone
au 04 76 29 57 71.



Spectacle



TEMPS FORT

Portraits croisés

Spectacle de chansigné conçu autour de l'album « Multitude » de Stromae, pour faire se rencontrer le public sourd et entendant. Les portraits dépeints par Stromae prennent vie. On y parle de soi, de la parentalité, de la dépression, des relations amoureuses, des gens, de leurs rêves, de leurs espoirs et de leurs désillusions. La compagnie Les Petites Mains donne à la langue des signes toute sa dimension théâtrale: elle joue, elle interprète, à la manière de la comédie musicale.

18h30

Bibliothèque Gisèle-Halimi

8 place Saint-Bruno, Grenoble.
À partir de 10 ans, gratuit. Jauge à 50 personnes. Informations au 04 76 96 82 95.

Spectacle



Si l'autisme m'était conté

Création originale, à travers une déambulation dans les œuvres de Jean de la Fontaine et une rencontre entre deux comédiens professionnels de l'association de théâtre Les Moissonneurs des Lilas. Découvrons que nous avons toujours besoin d'un autre que soi. Représentation suivie d'une collation et d'un échange avec l'équipe Atypik.

16h30

Restaurant l'Atypik

10 place Edmond-Arnaud,
Grenoble.

Tout public, prix libre, sur inscription: contact@atypik-grenoble.fr. Nourriture et boissons suivant prix de la carte.

Activité ludique



Exposition interactive jeu et design inclusif

La Maison des Jeux, en partenariat avec les étudiant-es en Métiers d'Art et du Design de Saint-Étienne, vous propose une exposition exploratoire pour comprendre la démarche créative du Design Inclusif. Le défi: faire jouer des personnes en situation de déficience visuelle avec d'autres qui ne le sont pas et réussir à adapter

des jeux tout en prenant en compte l'adaptation aux handicaps visés et l'aspect esthétique du rendu.

9 h - 12 h et 15 h 30 - 18 h

Maison des jeux de Grenoble

48 quai de France, Grenoble.

Tout public, gratuit pour les adhérent-es, 2 € pour les non-adhérent-es.

Modalités pratiques : contact@lamaisondesjeux-grenoble.org.

Atelier créatif



Les fossiles du musée

En montagne ou sous nos pieds, la découverte d'un fossile est synonyme de rencontre avec le passé. Une brève histoire de la Terre en touchant les fossiles des collections pédagogiques pour comprendre l'évolution de la vie animale et végétale.

14 h - 15 h 30

Muséum de Grenoble, Accueil

1 rue Dolomieu, Grenoble.

Tout public dès 9 ans, personnes malvoyantes et non voyantes.

Gratuit sur inscription : <https://www.grenoble.fr/206-l-agenda-du-museum.htm>.

Atelier ludique



Temps des histoires dans le noir

Venez découvrir les albums et la sensi'box de la maison d'édition « Les Doigts qui rêvent » : livres aux illustrations tactiles, textes en braille et matériel de sensibilisation au handicap visuel. Une lecture du bout des doigts et du coin de l'oreille proposée aux enfants voyants, malvoyants et non-voyants, suivie d'un atelier de création collective d'illustration tactile et de sensibilisation à l'écriture braille.

16 h

Bibliothèque Kateb Yacine

Centre Commercial Grand'Place, Grenoble.

Public malvoyant, non-voyant et tout public à partir de 3 ans. Durée 1h, 20 enfants maximum par séance. Informations au 04 38 12 46 20.

Atelier ludique



Munitionnettes dans les bois

Découverte de l'album tactile « Dans les bois » des éditions Les doigts qui rêvent. Avec l'appui du réseau des Bibliothèques Relais Lecture, participez à des ateliers sensoriels.

16 h

Bibliothèque Les Munitionnettes

90 rue de Stalingrad, Grenoble.
Public malvoyant, non-voyant
et tout public. Informations au
04 57 04 27 70.

Jeudi 19 novembre

Rencontre, plateau radio,



expérience sonore

TEMPS FORT

Lire le corps, entendre le mouvement: quand la danse parle à la cécité

Une émission radio autour du chuchotage, de l'audiodescription avec Bronté Murray (danseuse et chorégraphe) et Marine Rivoire (autrice de « Chorégraphie sonore » réalisée par Virginie Valissant Brylinski). Une discussion sur la manière dont on peut rendre accessible la danse aux personnes malvoyantes ou non voyantes. Des chuchoteurs et chuchoteuses accompagneront les personnes malvoyantes et non voyantes dans la découverte des propositions dansées de la pièce l'Impassé-e de Julie Nioche, artiste associée du Pacifique.

18 h - 19 h 30

Studio nord du Pacifique CDCN

30 chemin des Alps, Grenoble.
À partir de 16 ans. Public voyant,
non-voyant et malvoyant. Gratuit
sur inscription à contact@lepacifique-grenoble.com ou au
04 76 46 33 88.

Activité physique



Initiation au cross-training

Venez tester des séances d'activité physique adaptée au handicap moteur, à travers une initiation au cross-training en collectif! Au programme, des circuits d'exercices adaptés à réaliser selon différentes consignes. Par ANTS.

10 h - 11 h

Salle Sport

7 bd de la Chantourne, La Tronche.

Public handicap moteur.

Gratuit sur inscription : sport-grenoble@ants-asso.com ou
06 23 55 56 05.

Spectacle



Si l'autisme m'était conté

Création originale, à travers une déambulation dans les œuvres de Jean de la Fontaine et une rencontre entre deux comédiens professionnels de l'association de théâtre Les Moissonneurs des Lilas. Découvrons que nous avons toujours besoin d'un autre que soi.

Représentation suivie d'une collation et d'un échange avec l'équipe Atypik.

19h

Restaurant l'Atypik

10 place Edmond-Arnaud,
Grenoble.

Tout public, prix libre, sur inscription : contact@atypik-grenoble.fr.

Nourriture et boissons suivant prix de la carte.

Vendredi 20 novembre

Activité ludique



Exposition interactive jeu et design inclusif

La Maison des Jeux, en partenariat avec les étudiant-es en Métiers d'Art et du Design de Saint-Étienne, vous propose une exposition exploratoire pour comprendre la démarche créative du Design Inclusif. Le défi : faire jouer des personnes en situation de déficience visuelle avec d'autres qui ne le sont pas et réussir à adapter des jeux tout en prenant en compte l'adaptation aux handicaps visés et l'aspect esthétique du rendu.

9 h - 12h et 14h-18h

Maison des jeux de Grenoble

48 quai de France, Grenoble.

Tout public, gratuit pour les adhérent-es, 2 € pour les non-adhérent-es.

Modalités pratiques : contact@lamaisondesjeux-grenoble.org.

Samedi 21 novembre

Journée découverte

Journée handisportive et sportive du mois de l'accessibilité

TEMPS FORT

Venez participer à une journée de découverte et de sensibilisation à la pratique sportive adaptée. Que vous soyez en situation de handicap, valide, sportif ou simplement curieux. Plusieurs ateliers vous permettront de tester des activités accessibles à tous et toutes, de découvrir des sports adaptés.

Phenix-Sensi

Développe tes sens, viens découvrir la différence au travers d'ateliers inclusifs, braille, LSF, parcours à

l'aveugle en canne blanche, jeux de société adaptés. Cap ou pas cap? À toi de jouer! Par l'association Phenix.

Vivre ma différence

Une sensibilisation aux différents types de handicaps au travers d'ateliers ludiques, de mises en situation et de réflexions sur le vivre ensemble et l'accueil de la différence. Par Lucie de Roumilly.

Biodanza -danse de la vie

Se rencontrer à travers la danse, stimuler la vitalité, la créativité, la joie, la spontanéité au travers d'un chaleureux moment convivial partagé. Par l'association Yalla la vie.

Hockey sur fauteuil

Initiation au handi-hockey. Venez découvrir cette pratique collective et vivre des émotions! Par EASI.

Découverte de la handi savate

Atelier de découverte de la boxe adaptée aux personnes en situation de handicap, pouvant se pratiquer en mixité handis-valides. Par l'association Be Api.

Paroles en mouvement

Venez vous exprimer en SLAM sur le handicap, la pratique sportive. Venez laisser votre trace sur le mur

d'expression ou faire entendre votre voix en live session. Par l'association Be Api.

Big Bang Ballers



- Découverte du basket 1, 2, 3. Une variante inclusive du basket 3x3 afin de permettre un temps de pratique collective.
- Découverte du kinball. Le kinball fait appel à de nombreuses ressources physiques et mettra en valeur les performances collectives.

Initiation Qi Gong

Venez vous initiez au Qi Gong en petit groupe ou lors d'une animation en grand groupe. Académie Qi Gong.
<http://academieqiqong.com/>



14h30: Danse inclusive, la fête des ballons

Création et restitution chorégraphique interprétée par des amatrices et amateurs, valides ou en situation de handicap par la

compagnie Colette Priou, groupe Imagin'. Durée 15 minutes.

13 h 30 - 17 h 30

Centre sportif Jean-Philippe-Motte

1 rue des Peupliers, Grenoble.
Tout public. Animation par des étudiant-es de l'UFR APA (Activités Physiques Adaptées) de l'université de Grenoble. Prévoir des baskets de sport pour participer aux activités (pas de restauration ni buvette dans le gymnase).

Activité ludique



Exposition interactive jeu et design inclusif

La Maison des Jeux, en partenariat avec les étudiant-es en Métiers d'Art et du Design de Saint-Étienne, vous propose une exposition exploratoire pour comprendre la démarche créative du Design Inclusif. Le défi : faire jouer des personnes en situation de déficience visuelle avec d'autres qui ne le sont pas et réussir à adapter des jeux tout en prenant en compte l'adaptation aux handicaps visés et l'aspect esthétique du rendu.

9 h - 12 h et 14 h - 18 h

Maison des jeux de Grenoble

48 quai de France, Grenoble.
Tout public, gratuit pour les

adhérent-es, 2 € pour les non-adhérent-es.

Modalités pratiques : contact@lamaisondesjeux-grenoble.org.

Visite guidée



Visite du bâtiment en LSF

Visitez le bâtiment de la bibliothèque d'Étude et du Patrimoine en compagnie d'une bibliothécaire et d'un interprète en Langue des Signes Françaises. Traduction LSF assurée par l'association « Mots pour mots ». Accessible aux personnes malentendantes (grâce à une boucle magnétique de conférencier).

11 h

Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine

12 bd Maréchal Lyautey, Grenoble.
Gratuit sur réservation au 06 48 98 64 88 ou bm.relais@bm-grenoble.fr.

Atelier ludique



Temps des histoires en signes et en pictogrammes

Venez écouter des histoires et les suivre des yeux avec des pictogrammes et des signes. Pour des histoires accessibles à tous

et à toutes, elles sont racontées en Communication Alternative et Améliorée (CAA). Par l'Association CAA Bouge 38.

10 h

**Bibliothèque Vivian Maier,
Teisseire Malherbe**

12 allée Charles Pranard, Grenoble.
Public familial de 4 à 8 ans. Durée
30 minutes pour une ou deux his-
toires, avec distribution du tableau
de pictos à chaque famille.
Informations au 04 76 86 52 00.

Lundi 23 novembre

Immersion sonore

Clair-obscur

Une traversée sonore et immersive dans la ville ! Ici-Même [Gr.] nous invite à explorer le musée de Grenoble et ses abords avec les oreilles ! Se déplacer en confiance au bras d'un-e inconnu-e/guide compositeur. Les sens à l'œuvre, partez à la découverte de la richesse des paysages sonores urbains et de la ville comme espace d'attention. Le musée murmure à nos oreilles ses multiples sonorités et dévoile ses dessous : voix basses, ventilations, craquements, mouvement des visiteurs...

12 h 30 - 15 h 30 - 17 h

Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation

À partir de 10 ans. Gratuit sur réservation sur <https://www.museedegrenoble.fr/>.

En cas de besoins spécifiques :
temperature.ressentie@icimeme.org.

Mardi 24 novembre

Immersion sonore

Clair-obscur

Une traversée sonore et immersive dans la ville ! Ici-Même [Gr.] nous invite à explorer le musée de Grenoble et ses abords avec les oreilles. Se déplacer en confiance au bras d'un-e inconnu-e/guide compositeur. Les sens à l'œuvre, partez à la découverte de la richesse des paysages sonores urbains et de la ville comme espace d'attention. Le musée murmure à nos oreilles ses multiples sonorités et dévoile ses dessous : voix basses, ventilations, craquements, mouvement des visiteurs...

12 h 30 - 15 h 30 - 17 h

Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation

À partir de 10 ans. Gratuit sur réservation sur <https://www.museedegrenoble.fr/>.

museedegrenoble.fr/.

En cas de besoins spécifiques :
temperature.ressentie@icimeme.org.

Activité physique

Initiation au cross-training

Venez tester des séances d'activité physique adaptée au handicap moteur, à travers une initiation au cross-training en collectif ! Au programme, des circuits d'exercices adaptés à réaliser selon différentes consignes. Par ANTS.

15 h - 16 h

Salle Sport

7 bd de la Chantourne, La Tronche.
Public handicap moteur. Gratuit
sur inscription : sport-grenoble@ants-asso.com ou 06 23 55 56 05.



Atelier ludique



Paysages pluriels Création d'un mur sensoriel

Création d'un mur sensoriel inspiré d'un jardin des perceptions. Venez participer à la réalisation d'une œuvre collective. Cycle de 5 ateliers de médiation artistique.

Atelier 4 : Sentir et savourer les souvenirs. À travers les fleurs, les fruits, les plantes, les couleurs et les matières, venez explorer le lien entre les sensations, les émotions et les souvenirs. L'accent est mis sur l'évocation plutôt que sur l'odeur et le goût en tant que tel. Une perception liée à notre histoire personnelle.

14 h 30 - 15 h 30

Café des Enfants, La Soupape

9 rue des Champs-Élysées,
Grenoble.

Public enfants, gratuit sur inscription par téléphone au 04 76 29 57 71.

Mercredi 25 novembre



Spectacle



Danse ta couleur

Une création chorégraphique de Scarlett Chapon pour le très jeune public et les enfants/ adolescents porteurs de handicap mental ou porteurs de troubles du spectre autistique (TSA). Inspiré du livre « La couleur des émotions ». Spectacle entièrement basé sur la communication non-verbale. Une immersion douce, intime et sécurisante. Par la compagnie Isca.

L'Art Tendre, Petit Théâtre

7 rue Henry-Duhamel, Grenoble.

Sur inscription : arttendre@grenoble.fr.

Très jeune public (0 à 5 ans), enfants et adolescents porteurs de handicap, familles, scolaires.

5 HISTOIRES VRAIES D'ENFANTS EXTRAORDINAIRES



Projection de film



We have a dream

Projection du film « We have a dream » de Pascal Plisson en présence d'un intervenant. Synopsis: 5 histoires vraies d'enfants extraordinaires à travers le monde qui vont prouver que l'amour, l'éducation inclusive, l'humour et le courage peuvent déplacer des montagnes et que, parfois, le destin est plein de surprises.

20h

Salle du Laussy

Parc Charly-Guibbaud, Gières.
Tout public (film sous-titré).
Gratuit.

Immersion sonore

Clair-obscur

Une traversée sonore et immersive dans la ville ! Ici-Même [Gr.] nous invite à explorer le musée de Grenoble et ses abords avec les oreilles ! Se déplacer en confiance au bras d'un-e inconnu-e/guide compositeur. Les sens à l'œuvre, partez à la découverte de la richesse des paysages sonores urbains et de la ville comme espace d'attention. Le musée murmure à nos oreilles ses multiples sonorités et dévoile ses dessous : voix basses, ventilations, craquements, mouvement des visiteurs...

12 h 30 - 15 h 30 - 17 h

Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation

À partir de 10 ans. Gratuit sur réservation sur <https://www.museedegrenoble.fr/>. En cas de besoins spécifiques : temperature.ressentie@icimeme.org.

Atelier ludique



Munitionnettes dans les bois

Découverte de l'album tactile « Dans les bois » des éditions Les doigts qui rêvent. Avec l'appui du réseau des Bibliothèques Relais Lecture, participez à des ateliers sensoriels.

16 h

Bibliothèque Les Munitionnettes

90 rue de Stalingrad, Grenoble.
Public malvoyant, non-voyant et tout public. Informations au 04 57 04 27 70.

Activité ludique



Exposition interactive jeu et design inclusif

La Maison des Jeux, en partenariat avec les étudiant-es en Métiers d'Art et du Design de Saint-Étienne, vous proposent une exposition exploratoire pour comprendre la démarche créative du Design Inclusif. Le défi : faire jouer des personnes en situation de déficience visuelle avec d'autres qui ne le sont pas et réussir à adapter des jeux tout en prenant en compte l'adaptation aux handicaps visés et l'aspect esthétique du rendu.

9 h - 12 h et 15 h 30 - 18 h

Maison des jeux de Grenoble

48 quai de France, Grenoble
Tout public, gratuit pour les adhérent-es, 2 € pour les non-adhérent-es.

Modalités pratiques : contact@lamaisondesjeux-grenoble.org.

Atelier créatif



Les paysages d'automne

Feuilles colorées, graines, écorces et couleurs de saison deviennent les matériaux de vos créations. Dessins, collages et compositions originales vous permettront d'exprimer votre imagination dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

14 h 30 - 16 h 30

Muséum de Grenoble

1 rue Dolomieu, Grenoble.

Public adulte, personnes sourdes et entendant pratiquant la Langue des Signes Françaises (LSF). Gratuit sur inscription : <https://www.grenoble.fr/206-l-agenda-du-museum.htm>.

Atelier ludique



Temps des histoires en signes et en pictogrammes

Venez écouter des histoires et les suivre des yeux avec des pictogrammes et des signes. Pour des histoires accessibles à tous et à toutes, elles sont racontées en Communication Alternative et Améliorée (CAA). Par l'Association CAA Bouge 38.

15 h

SLS Ouest Grenoble

171 Cours de la Libération et du

Général de Gaulle, Grenoble.

Public familial de 4 à 8 ans. Durée 30 minutes pour une ou deux histoires, avec distribution du tableau de pictos à chaque famille. Informations au 04 76 86 52 00.



Projection film

Oreka: au-delà du possible

Depuis son accident jusqu'aux podiums de grandes compétitions handisportives, Michel García a suivi pendant plus de dix ans l'ascension de l'athlète Maxime Cabanne. Une histoire d'amitié, de sport et de résilience couronnée par un défi : une expédition polaire dans le grand Nord.

19 h - 22 h

Auditorium Grenoble INP

Parvis Louis-Néel, Grenoble.

Journées d'études francophones
en activité physique adaptée.
Modalités pratiques et
inscriptions: [https://www.
billetweb.fr/projection-film-oreka](https://www.billetweb.fr/projection-film-oreka).

Jeudi 26 novembre

Concert chansigné



Sam Sauvage

Venez découvrir le concert de Sam Sauvage en version chansigné mais également une visite de l'établissement traduite en LSF préalablement à la venue au concert et la mise à disposition de quelques gilets vibrants. L'accueil sur l'événement sera assuré par l'équipe d'AccroSignes.

21h - 22h30

La Belle Électrique

12 Esplanade André-Farcy,
Grenoble.

Public sourd et malentendant. Sur
réservation: [action.culturelle@
la-belle-electrique.com](mailto:action.culturelle@la-belle-electrique.com).

Tarif 28 € (la visite de
l'établissement est gratuite).

Immersion sonore

Clair-obscur

Une traversée sonore et immer-

sive dans la ville! Ici-Même [Gr.]
nous invite à explorer le musée de
Grenoble et ses abords avec les
oreilles! Se déplacer en confiance
au bras d'un-e inconnu-e/guide
compositeur. Les sens à l'œuvre,
partez à la découverte de la ri-
chesse des paysages sonores
urbains et de la ville comme espace
d'attention. Le musée murmure à
nos oreilles ses multiples sonorités
et dévoile ses dessous: voix basses,
ventilations, craquements, mouve-
ment des visiteurs...

12h30- 15h30 - 17h

Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation

À partir de 10 ans. Gratuit sur résér-
vation **un mois avant la date** sur
<https://www.museedegrenoble.fr/>.
En cas de besoins spécifiques:
temperature.ressentie@icimeme.org.



Spectacle



L'ours et la lune

Représentation du spectacle

« L'ours et la lune », spectacle de

marionnettes visuel et clownesque. Deux professeures des écoles un peu déjantées entreprennent une lecture scénarisée de l'album « L'ours et la lune ». Un spectacle tendre, visuel et irrésistiblement désordonné, où la beauté du livre et la folie douce des clowns nous emportent. Projet imaginé en partenariat avec l'IME Daudignon pour favoriser un temps de rencontre et un temps inclusif avec les élèves des écoles grenobloises. Spectacle à destination des enfants de l'IME, des élèves des deux classes Voltaire et de leur famille. Par la compagnie Désordre imaginaire.

14 h 30

La Chaufferie

Atelier



Le bestiaire de la tour Perret

TEMPS FORT

Imaginez-vous au sommet de la tour Perret... Des animaux fantastiques surgissent de votre imagination : ils volent, rampent, chantent et jouent avec le vent. À partir de matériaux de récupération, donnez vie à ces créatures extraordinaires. Venez créer, partager et inventer, en famille ou entre amis. Il ne manque plus que votre imagination ! Atelier animé par l'association Et

Colégram, L'art récupération.

Horaires à venir

**Muséum de Grenoble,
salle de réunion, atelier
pédagogique et auditorium**

1 rue Dolomieu, Grenoble.

Tout public à partir de 3 ans (enfants accompagnés d'un adulte jusqu'à 14 ans). Gratuit sur réservation auprès des médiateurs du Muséum (pas de réservation en ligne). Durée de chaque séance 1 h 15, 4 séances prévues dans la journée. 04 76 44 05 35.

Atelier ludique



Temps des histoires dans le noir

Venez découvrir les albums et la sensi'box de la maison d'édition « Les Doigts qui rêvent » : livres aux illustrations tactiles, textes en braille et matériel de sensibilisation au handicap visuel. Une lecture du bout des doigts et du coin de l'oreille proposée aux enfants voyants, malvoyants et non-voyants, suivie d'un atelier de création collective d'illustration tactile et de sensibilisation à l'écriture braille.

10 h

Bibliothèque Mimi Mingat

1 rue de la Bajatière, Grenoble.

Public malvoyant, non-voyant et

tout public à partir de 3 ans.
Durée 1h, groupe de 20 enfants
maximum. Informations au
04 76 03 71 83.

Vendredi 27 novembre

Activité ludique

Exposition interactive jeu et design inclusif

La Maison des Jeux, en partenariat avec les étudiant-es en Métiers d'Art et du Design de Saint-Étienne, vous propose une exposition exploratoire pour comprendre la démarche créative du Design Inclusif. Le défi : faire jouer des personnes en situation de déficience visuelle avec d'autres qui ne le sont pas et réussir à adapter des jeux tout en prenant en compte l'adaptation aux handicaps visés et l'aspect esthétique du rendu.

21h

Maison des jeux de Grenoble

48 quai de France, Grenoble.

Tout public, gratuit pour les
adhérent-es, 2 € pour les
non-adhérent-es.

Modalités pratiques : [contact@
lamaisondesjeux-grenoble.org](mailto:contact@lamaisondesjeux-grenoble.org).

Immersion sonore

Clair-obscur

Une traversée sonore et immersive dans la ville ! Ici-Même [Gr.] nous invite à explorer le musée de Grenoble et ses abords avec les oreilles ! Se déplacer en confiance au bras d'un-e inconnu-e/guide compositeur. Les sens à l'œuvre, partez à la découverte de la richesse des paysages sonores urbains et de la ville comme espace d'attention. Le musée murmure à nos oreilles ses multiples sonorités et dévoile ses dessous : voix basses, ventilations, craquements, mouvement des visiteurs...

12 h 30 - 15 h 30 - 17h

Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation

À partir de 10 ans. Gratuit sur
réservation sur [https://www.
museedegrenoble.fr/](https://www.museedegrenoble.fr/).

En cas de besoins spécifiques :
[temperature.ressentie@icimeme.
org](mailto:temperature.ressentie@icimeme.org).

Atelier ludique



Paysages pluriels Création d'un mur sensoriel

Création d'un mur sensoriel inspiré d'un jardin des perceptions. Venez participer à la réalisation d'une œuvre collective. Cycle de 5 ateliers de médiation artistique.

Atelier 5: Laisser sa trace.

Chaque enfant est invité à créer un élément unique (fleur imaginaire, collage d'animaux, caillou coloré), représentant sa manière de percevoir le monde et la place qu'il souhaite dans le jardin des perceptions. Cet élément inscrit le choix comme essentiel pour trouver sa place dans le collectif.

14 h 30 - 15 h 30

Café des Enfants, La Soupape

9 rue des Champs-Élysées,
Grenoble.

Public enfants, gratuit sur
inscription par téléphone au
04 76 29 57 71.

Immersion sonore

Clair-obscur

Une traversée sonore et immersive dans la ville! Ici-Même [Gr.] nous invite à explorer le musée de

Grenoble et ses abords avec les oreilles! Se déplacer en confiance au bras d'un-e inconnu-e/guide compositeur. Les sens à l'œuvre, partez à la découverte de la richesse des paysages sonores urbains et de la ville comme espace d'attention. Le musée murmure à nos oreilles ses multiples sonorités et dévoile ses dessous: voix basses, ventilations, craquements, mouvement des visiteurs...

11h- 12 h 30 - 15 h 30 - 17h

Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation

À partir de 10 ans. Gratuit sur
réservation sur <https://www.museedegrenoble.fr/>.

En cas de besoins spécifiques:
temperature.ressentie@icimeme.org.

Spectacle



TEMPS FORT

Le Pré Vert bat le tempo

La musique rassemble. Venez découvrir le spectacle de percussion créé par le Mas Le Pré Vert et l'association les 40 batteurs. Une rencontre musicale placée sous le signe du partage, du rythme et de la bonne humeur. Venez célébrer avec eux la rencontre, le plaisir de jouer ensemble et la force de la musique.

17 h

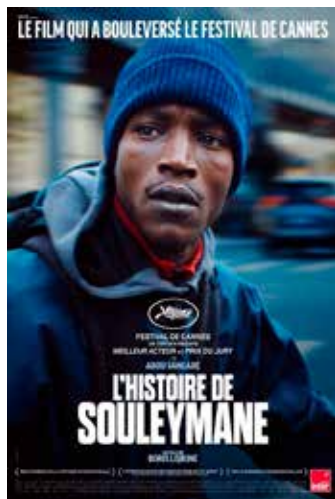
CREARC, Petit Théâtre

4 rue Pierre-Duclot, Grenoble.

Gratuit sur réservation au

04 38 70 10 55 ou [lpv-educ@oxance.](mailto:lpv-educ@oxance.fr)

[fr.](mailto:lpv-educ@oxance.fr)



Projection de film



L'histoire de Souleymane

Projection du film « L'histoire de Souleymane » avec sous-titrage Sour et Malentendant (SME) et audiodescription individuelle et présence d'une Boucle d'Induction Magnétique (BIM). Synopsis: Tandis qu'il pédale pour livrer ses repas, Souleymane répète son histoire. Dans deux jours, il doit passer son entretien de demande d'asile, le sésame pour obtenir des papiers, mais Souleymane n'est pas prêt.

14 h 30

Bibliothèque Kateb Yacine

Centre commercial Grand'Place, Grenoble.

Public adultes et adolescents dans la limite des places disponibles. Durée 1 h 34. Information au 04 38 12 46 20.

Atelier ludique



Temps des histoires en signes et en pictogrammes

Venez écouter des histoires et les suivre des yeux avec des pictogrammes et des signes. Pour des histoires accessibles à tous et à toutes, elles sont racontées en Communication Alternative et Améliorée (CAA). Temps animé par l'Association CAA Bouge 38.

10 h 15 - 10 h 45 et 11 h 15 - 11 h 45

Bibliothèque Mafalda

1 place de Gordes, Grenoble.

Enfants 4 à 6 ans. Atelier de 30 minutes pour découvrir une ou deux histoires en picto avec distribution du tableau de picto à chaque famille. Informations au 04 76 00 77 00.

Projection de film

La tortue rouge

Ce film d'animation sans paroles raconte les grandes étapes de la vie d'un être humain, à travers

l'histoire d'un naufragé sur une île déserte tropicale peuplée de tortues, de crabes et d'oiseaux. Le film peut être vu par tous, les personnes malentendantes ou dont le français n'est pas la langue maternelle.

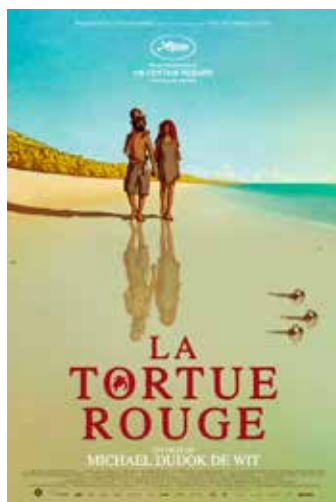
15h

Bibliothèque Gisèle-Halimi

8 place Saint-Bruno, Grenoble.

Enfants à partir de 10 ans, adolescents et adultes, dans la limite des places disponibles.

Durée 1h20. Informations au 04 76 96 82 95.



Dimanche 29 novembre

Immersion sonore

Clair-obscur

Une traversée sonore et immersive dans la ville! Ici-Même [Gr.]

nous invite à explorer le musée de Grenoble et ses abords avec les oreilles! Se déplacer en confiance au bras d'un-e inconnu-e/guide compositeur. Les sens à l'œuvre, partez à la découverte de la richesse des paysages sonores urbains et de la ville comme espace d'attention. Le musée murmure à nos oreilles ses multiples sonorités et dévoile ses dessous: voix basses, ventilations, craquements, mouvement des visiteurs...

12h30 - 15h30 - 17h

Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation

À partir de 10 ans. Gratuit sur réservation sur <https://www.museedegrenoble.fr/>.

En cas de besoins spécifiques: temperature.ressentie@icimeme.org.

Mercredi 2 décembre

Atelier



Les petites mains créatives

Partez à la découverte du jardin des plantes et récoltez feuilles, brindilles et autres trésors naturels. Ensemble, réalisez des créations éphémères inspirées de la nature.

Un moment de découverte, de jeu et de création spécialement pensé pour les plus jeunes.

Adaptations prévues: rythme calme et progressif, consignes simples, espace de retour au calme.

10 h 35 - 15 h (2 séances)

Muséum d'histoire naturelle

Jardin des plantes Joséphine-Baker, 1 rue Dolomieu, Grenoble.

Repli dans une salle du muséum en cas d'intempérie.

Enfants de 3 à 6 ans accompagnés d'un adulte, enfants et familles concernés par un handicap physique ou mental. Durée 1 h 30.

Gratuit sur inscription : <https://www.grenoble.fr/206-l-agenda-du-museum.htm>.

Jeudi 3 décembre

Activité ludique 

Montée à la Bastille en bulles

La Régie du Téléphérique de Grenoble Bastille (RGBT) offre la possibilité aux personnes en situation de handicap et à une personne accompagnatrice, de monter gratuitement avec les bulles à la Bastille.

Les personnes doivent présenter un justificatif en cours de validité,

selon les conditions générales de vente et d'utilisation des titres de transport de février 2021 fixées par la RGBT.

Téléphérique de la Bastille

Quai Stéphane-Jay, Grenoble.

Informations au 04 76 44 33 65

ou info@bastille-grenoble.com.

Activités transversales

Du 6 au 14 novembre

Exposition    

Le petit musée blanc d'expérimentation sensorielle: la nature au bout des doigts

À travers l'exposition « Le Petit Musée Blanc », l'illustratrice Pénélope partage ses dessins originaux en papiers découpés et en relief de l'album « La nature au bout des doigts » ainsi que des objets pour une exploration tactile et sensorielle. Une exposition qui permet d'explorer les différentes matières. Une expérience inédite!

• **Les mardis et vendredis:**

13 h - 18 h

• **Les mercredis et samedi:**

10 h - 13 h / 14 h - 18 h

• **Les jeudis : 9 h - 12 h**

• **Inauguration : le samedi**

7 novembre à 11 h 30

Bibliothèque Colombine

97 galerie de l'Arlequin, Grenoble.

Tout public, gratuit. Informations

au 04 76 22 92 16.

Du 25 au 27 novembre

Rencontre



Journées d'Études Francophones en Activité Physique Adaptée (JEFAPA)

Ce congrès rassemble chercheur-ses, professionnel-les, associations, institutions et étudiant-es autour du mieux vivre avec l'activité physique adaptée. Partage de connaissances, de savoirs et de pratiques au service de la santé, du handicap et plus largement de la société. Ces journées proposeront 70 communications orales et posters ainsi que 5 ateliers pratiques.

Auditorium Grenoble INP

Presqu'île, Grenoble.

Public étudiant-es, professionnel-les, collectivités, associations.

Ressources utiles

Pour consulter l'accessibilité des bâtiments :

• **Établissements**

dans toute la ville :

<https://acceslibre.beta.gouv.fr/recherche/?what=&where=Grenoble%2838%29&lat=45.181363&lon=5.724855&code=38185>.

• **Ma bibliothèque accessible :**

<https://bm-grenoble.fr/bibliotheque-accessible.aspx>.
et <file:///Users/segurajn/Desktop/Ma%20bib%20Accessible%20Juillet%202025%20BD.pdf>.

• **Tous les bâtiments municipaux sont accessibles.**



Nous remercions tous les partenaires qui ont œuvré
à la création de l'édition 2026 du Mois de l'Accessibilité:
merci pour votre mobilisation et pour votre dynamisme !