

DE ST SATURNIN À NOTRE DAME • PR2



- P** Parking : église du hameau de Cos
- D** Départ : église du hameau de Cos
- point de vue
- zone de vigilance

Accès : à 20min au Nord de Montauban par la D959 direction Molières, puis la D78 direction Réalville sur 3,7km

BALISAGE

- Bonne direction
- Mauvaise direction
- Tourner à droite
- Tourner à gauche

INFOS PRATIQUES

- 10,5 km
- 2h05
- 94-191 m
- Difficile

À VOIR À PROXIMITÉ

Église Saint Saturnin à Cos, église Notre-Dame à Ardus



DE ST SATURNIN À NOTRE DAME • PR2

Cet itinéraire est un aller-retour entre les deux églises du village Lamothe-Capdeville. Il relie les deux hameaux d'Ardus et de Cos en longeant des chemins de crêtes en descendant sur la vallée.

LE SENTIER PAS À PAS

Départ et parking : église du Cos

- 1 Monter le chemin du Pech de Cos. En sous-bois et à flanc de coteau. Après 850m, traverser le bois de Cos. À la route, tourner à gauche et descendre sur 500m.
- 2 Virer sur la droite par le petit chemin non carrossable, puis descendre droit dans la pente. Continuer la descente à travers champs, sur le chemin de la Vieille Côte. Il se prolonge par le chemin de la Tapissié.
- 3 Tourner à droite pour remonter la côte de Mirabel sur 50m. À l'intersection suivante, tourner à gauche par un virage en épingle à cheveux.
- 4 Après 400m, suivre le chemin qui monte, la côte de Violette. Tourner à gauche dans le chemin de Sémenol. L'arrivée de la balade est à l'église d'Ardus. Le retour se fait par le même itinéraire.

LE PECH DE COS

Pech est un mot occitan qui viendrait du latin podium qui signifie «hauteur» ou «colline». Il est très fréquent dans la toponymie locale.