

### VOS CONDITIONS DE PRATIQUE

- Itinéraires balisés mais non sécurisés = vous les empruntez sous votre entière responsabilité.
- Les itinéraires sont praticables uniquement durant les heures d'ouverture du domaine skiable de 9h à 17h (montée et descente comprises).
- Balisage spécifique tout au long du parcours.
- Pratique interdite en dehors des heures d'ouverture du domaine skiable = risque élevé de collision avec les engins de damage et leurs treuils, pouvant porter gravement atteinte à l'intégrité physique des pratiquants.
- Descente interdite par les itinéraires de montée / descente par les pistes de ski alpin recommandée.
- Montée par les pistes de ski alpin formellement interdite.

### VOTRE SÉCURITÉ

- Renseignez-vous auprès des services compétents pour connaître les conditions de neige, les conditions météorologiques, les risques d'avalanche et les conditions d'ouverture du domaine skiable.
- Renseignez-vous systématiquement auprès des services compétents pour connaître les conditions d'exécution des Plans d'Intervention de Déclenchement des Avalanches (PIDA).
- Secours assurés par les services compétents en appelant le service des pistes ou le 112.
- Port et connaissance de l'usage du matériel de sauvetage fortement recommandé : Détecteur de Victimes d'Avalanches (DVA), pelle et sonde.
- Tenue adaptée et trousse de premiers secours fortement conseillées.
- Adaptez votre équipement en fonction des conditions météorologiques.
- Évitez de partir seul et prévenez un proche de votre sortie.

### VOS ACCOMPAGNER DANS VOTRE PRATIQUE

#### Formez-vous !

- Moniteurs ESF : 04 92 55 72 78
- Moniteurs ESI : 06 80 57 60 30
- Guides des 2 vallées : 06 89 88 04 31
- Eric Fossard (Guide) : 06 80 62 11 24
- Clément Infante (Guide) : 06 32 93 04 71

#### Équipez-vous !

- Bear Valley : 04 92 52 43 16
- Mountain Pass : 04 92 55 72 11
- Richard Sports : 04 92 55 71 44
- Ski Center : 04 92 55 73 04
- Ski Set Les Gentianes : 04 92 55 73 81

Arrêté municipal consultable en mairie ou à la Police Municipale (référence 2020/034)

# Vos itinéraires ski de rando





②

**Descente conseillée :**  
 par la piste bleue « Les Vallons » puis  
 « Montagnou ».

①

**Descente 2 choix possibles :**

- par la piste bleue « Sirènes » puis « Chardonnets » puis « Baniols » et enfin la piste verte « Marmottes » (jonction à pied jusqu'au point de départ garage des dameuses).
- par la piste bleue « Sirènes » puis la piste rouge « Le Gourou » pour rejoindre le Forest des Estaris et le garage des dameuses (dernière section hors-piste).

**Itinéraire ②**  
**Pointe de Méollion**  
 Réservé aux skieurs de randonnée

Tracé ski de rando balisé  
 Échappatoire / Croisement de pistes

Durée estimée : 1h30  
 Distance : 3.4 km  
 Dénivelé : 624 m D+

**Départ :**  
 Front de neige des  
 Drapeaux (1850 m)

**Arrivée :**  
 Pointe de Méollion  
 (2474 m)

**Itinéraire ①**  
**Lac des Estaris**  
 Skieurs de randonnée & piétons

Tracé ski de rando balisé  
 Piétons autorisés  
 Échappatoire / Croisement de pistes

Durée estimée : 2h  
 Distance : 4.6 km  
 Dénivelé : 712 m D+

**Départ :**  
 Garage des  
 dameuses (1870m)

**Arrivée :**  
 Télésiège des  
 Estaris (2582m)