



# Valberg

The place to be\*

\*La où il faut être

**fête de la nature**

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DE VOS RÉGIONS

toutes les activités sur [fetedelanature.com](https://fetedelanature.com)

**GRATUIT**

© Studio Nom commun

**FÊTE DE LA NATURE**  
**24-26 MAI 2024**

Soutenu par **MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES**

**OFB**  
OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

En partenariat avec **edf** **mgen** **Rte** **SCIENCE VIE** **JUNIOR** **Gaz**





# LE PROGRAMME

Découvrir, observer, apprendre & s'émerveiller des richesses et secrets de la Nature !  
Activités et randos **gratuites** - Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme de Valberg

## VENDREDI 24 MAI

### 18h30 • 21h30 : Balade « Le réveil de la montagne »

**Découverte de la faune et de la flore au crépuscule et sensibilisation à la biodiversité nocturne et à la pollution lumineuse en lien avec la Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Pique-nique tiré du sac.**

Partenaire : OVARANDO • Public : Tout public à partir de 6 ans

Inscription à l'OT - 15 personnes max

Itinéraire : Boucle du Chastellan - Point de rdv devant l'Office de Tourisme

Durée : 3h - Dénivelé : +165

### 20h45 / Minuit : Balade nocturne

« Se mettre à l'écoute du chant de la nature... Prolonger la soirée pour observer le ciel étoilé »

Partenaire : Alix MILLUCCI • Public : Tout public à partir de 7 ans

Inscription à l'OT - 15 personnes max

Itinéraire : Circuit entre le Parc des Oursons et la Croix du Sapet - Point de rdv devant l'Office de Tourisme

Durée : 3h15

## SAMEDI 25 MAI

### TOUTE LA JOURNÉE

#### Marché de producteurs locaux

Proposé par la station de Valberg

Public : Tout public • Horaires : de 9h à 18h • Lieu : Place Charles Ginésy

#### Rallye photos sur le thème du printemps

Proposé par la station de Valberg

Public : Tout public, en autonomie • Lieu : Place Charles Ginésy

#### Escape Game sur le thème de la nature

**Dans la médiathèque, à la Maison du Parc ou en extérieur, relevez les différents défis et aidez le professeur Fleurus à sauver l'avenir de la nature !**

Partenaire : Médiathèque • Public : Tout public à partir de 7 ans, avec un adulte accompagnateur

Inscription sur réservation au 04.89.04.58.05 • Lieu : Médiathèque, Place Charles Ginésy • Durée : 1h20

### LE MATIN

#### 8h • 10h : Balade en forêt à l'écoute des chants d'oiseaux Éveil corporel & découverte du paysage sonore

Partenaire : Alix MILLUCCI • Public : Tout public à partir de 6 ans • Inscription à l'OT - 12 personnes max • Itinéraire : Sentier planétaire - Point de rdv devant l'Office de Tourisme • Durée : 2h

#### 8h • 12h : Observation ornithologique à la découverte des oiseaux de montagne

Partenaire : Cédric ROBION • Public : Tout public à partir de 12 ans  
Inscription à l'OT - 15 personnes max • Itinéraire : départ du Col de l'Espaul vers le hameau de la Colle - Point de rdv devant l'Office de Tourisme  
Durée : 4h (1h de marche effective) - Dénivelé : +50

#### 9h30 • 16h : Découverte de la microfaune & de la microflore Randonnée et jeu à la découverte « des petites bêtes » - pique-nique tiré du sac

Partenaire : Chemins d'Azur • Public : Tout public à partir de 7 ans  
Inscription à l'OT - 15 personnes max • Itinéraire : Tour du Chastellan/ Tête de Garnier - Point de rdv devant l'Office de Tourisme  
Durée : randonnée à la journée (3h30 de marche effective)

#### 10h • 12h : Course d'orientation en étoile sur le thème de la biodiversité

Partenaire : Communauté de Communes Alpes d'Azur  
Public : Tout public à partir de 7 ans, avec un adulte accompagnateur  
Inscription à l'OT - 20 personnes max • Itinéraire : Parc des Oursons - Point de rdv devant l'Office de Tourisme • Durée : 2h

#### 10h • 12h : Balade Troubadour

**Écoute du « chant des arbres » accompagné d'un musicien qui en interprète la mélodie**

Partenaire : Botanique Système • Public : Tout public à partir de 10 ans  
Inscription à l'OT - 20 personnes max • Itinéraire : Circuit entre le plateau du Garibeuil et le Lac du Sénateur - Point de rdv devant l'Office de Tourisme  
Durée : 2h





## L'APRÈS-MIDI

### 14h30 à 15h15 • 16h à 16h45 : Spectacle « Songe Printanier » Déambulations

Partenaire : Compagnie Haut Perché  
Public : Tout public • Lieu : Place Charles Ginésy

### 14h • 15h30 : La Ronde des planètes, un jeu d'enfants ! Reconstitution du système solaire à l'échelle humaine en pleine nature & observation du soleil au télescope

Partenaire : Alix MILLUCCI • Public : Enfants à partir de 5 ans, accompagnés d'un adulte • Inscription à l'OT - 12 enfants maximum • Lieu : Parc des Oursons - Point de rdv devant l'Office de Tourisme • Durée : 1h30

### 14h • 16h : Course d'orientation en étoile sur le thème de la biodiversité

Partenaire : Communauté de Communes Alpes d'Azur  
Public : Tout public à partir de 7 ans, avec un adulte accompagnateur  
Inscription à l'OT - 20 personnes max • Durée : 2h  
Itinéraire : Parc des Oursons - Point de rdv devant l'Office de Tourisme

### 14h • 17h : Randonnée à la découverte sensorielle des plantes sauvages comestibles et médicinales

Partenaire : Arnaud VAN CANEGHEM  
Public : Tout public à partir de 7 ans • Inscription à l'OT - 15 personnes max  
Itinéraire : Point de départ sur le parking du Valberg Golf Club  
Durée : 3h (1h de marche effective) - Dénivelé : +150

### 15h • 17h : Balade Troubadour

#### Écoute du « chant des arbres » accompagné d'un musicien qui en interprète la mélodie

Partenaire : Botanique Système • Public : Tout public à partir de 10 ans  
Inscription à l'OT - 20 personnes max • Itinéraire : Circuit entre le plateau du Garibeuil et le Lac du Sénateur - Point de rdv devant l'Office de Tourisme  
Durée : 2h

## EN SOIRÉE

### 20h45 • Minuit : Balade nocturne « Se mettre à l'écoute du chant de la nature... Prolonger la soirée pour observer le ciel étoilé »

Partenaire : Alix MILLUCCI • Public : Tout public à partir de 7 ans  
Inscription à l'OT - 15 personnes max • Itinéraire : Circuit entre le Parc des Oursons et la Croix du Sapet - Point de rdv devant l'Office de Tourisme  
Durée : 3h15

### 20h45 • 23h15 : Balade nocturne sur le thème de la biodiversité nocturne & l'observation du ciel à l'œil nu et aux jumelles

Partenaire : Serge PANTACCHINI • Public : Tout public à partir de 7 ans  
Inscription à l'OT - 15 personnes max • Itinéraire : Boucle du Chastellan  
Point de rdv devant l'Office de Tourisme • Durée : 2h30 (2h de marche effective)

## DIMANCHE 26 MAI

### LE MATIN

### 8h • 10h : Balade en forêt à l'écoute des chants d'oiseaux Éveil corporel & découverte du paysage sonore

Partenaire : Alix MILLUCCI • Public : Tout public à partir de 6 ans • Inscription à l'OT - 12 personnes max • Itinéraire : Sentier planétaire - Point de rdv devant l'Office de Tourisme • Durée : 2h

### 9h • 12h : Rando découverte naturaliste À la découverte des invertébrés qui peuplent le Lac de Beuil et ses alentours

Partenaire : Serge PANTACCHINI • Public : Tout public à partir de 6 ans • Inscription à l'OT - 12 personnes max • Itinéraire : Départ du Col de l'Espaul en direction du Lac de Beuil - Point de rdv devant l'Office de Tourisme • Durée : 3h (1h30 de marche effective)

### 9h / 16h : Randonnée à la journée à la découverte des territoires du loup Pique-nique tiré du sac

Partenaire : Cédric ROBION • Public : Tout public à partir de 12 ans  
Inscription à l'OT - 12 personnes max • Itinéraire : Départ du Col de l'Espaul vers le Col de Moulines - Point de rdv devant l'Office de Tourisme  
Durée : randonnée à la journée (4h30 de marche effective) - Dénivelé : +400

## L'APRÈS-MIDI

### 14h • 15h30 : La Ronde des planètes, un jeu d'enfants ! Reconstitution du système solaire à l'échelle humaine en pleine nature & observation du soleil au télescope

Partenaire : Alix MILLUCCI • Public : Enfants à partir de 5 ans, accompagnés d'un adulte • Inscription à l'OT - 12 enfants maximum • Lieu : Parc des Oursons - Point de rdv devant l'Office de Tourisme • Durée : 1h30

### 14h • 15h30 : Le monde dessus-dessous : l'importance des espèces du sous-sol pour le monde du dessus Recherche à la loupe des petites bêtes du sol, fonctionnement d'un lombricomposteur

Partenaire : Parc national du Mercantour • Public : Enfants de 7 à 12 ans, accompagnés d'un adulte • Inscription auprès de la Maison du Parc  
Lieu : Maison du Parc national du Mercantour • Durée : 1h30

### 14h • 16h : Randonnée à la découverte sensorielle des plantes sauvages comestibles et médicinales

Partenaire : Arnaud VAN CANEGHEM  
Public : Tout public à partir de 7 ans • Inscription à l'OT - 15 personnes max  
Itinéraire : Sentier planétaire - Point de rdv devant l'Office de Tourisme  
Durée : 2h (1h de marche effective) - Dénivelé : +150

### 15h • 17h : Balade Troubadour

#### Écoute du « chant des arbres » accompagné d'un musicien qui en interprète la mélodie

Partenaire : Botanique Système • Public : Tout public à partir de 10 ans  
Inscription à l'OT - 20 personnes max • Itinéraire : Circuit entre le plateau du Garibeuil et le Lac du Sénateur - Point de rdv devant l'Office de Tourisme  
Durée : 2h

## RECOMMANDATIONS POUR LES RANDONNÉES

### EN JOURNÉE :

- Chaussures de marche
  - Petit sac à dos
  - Bouteille ou gourde d'eau & encas
  - Crème solaire
  - Lunettes
  - **Un vêtement chaud et/ou imperméable**
- + pour les randonnées à la journée :  
prévoir pique-nique et encas en suffisance

### EN SOIRÉE :

- Prévoir vêtements chauds impérativement + écharpe
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Batôns de marche, à votre discrétion
- Chaussures de marche
- Petit sac à dos
- **Bouteille ou gourde d'eau & encas**

Bien que les parcours de randonnée soient sans difficulté technique, il nécessitera de n'avoir aucune difficulté pour se déplacer dans la nuit ainsi qu'une certaine souplesse et agilité pour franchir les petits obstacles naturels du parcours.

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme  
04.93.23.24.25 – [www.valberg.com](http://www.valberg.com)

