



Lac Montalbot (Vigneux-sur-Seine)

Accès depuis la rue du Maréchal Leclerc ou la rue Charor, Vigneux-sur-Seine  
Le lac Montalbot est une ancienne fouille exploitée à partir de 1870 pour fournir du sable sur les chantiers du Paris haussmannien et du métro. Il fait aujourd'hui l'objet d'une étude pour lui rendre toute sa splendeur, où promenades, canotage, voile et activités de loisirs sont très attendus des amoureux de la nature.



**Ile de loisirs du Port aux Cerises Draveil et Vigneux-sur-Seine**

Accès depuis la rue du Port aux Cerises, Draveil ou depuis le chemin départemental 933, Vigneux-sur-Seine  
Située sur 200 hectares de verdure, l'île de loisirs du Port aux Cerises propose plus de 20 activités sportives et de loisirs toute l'année : poney, mini-golf, fitness, piscine à vagues ou accrobranches, port de plaisance...

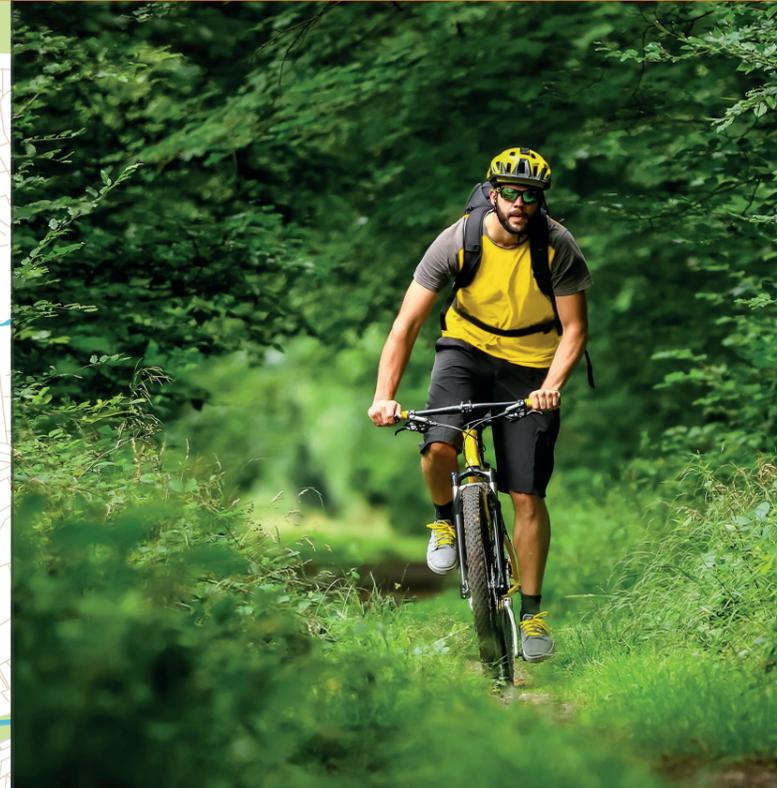


Sortie de la forêt de Sénart Champrosay à Draveil



La Pelouse (Montgeron)

Avenue de la Grange, Montgeron  
Ancienne entrée du château de Montgeron, aujourd'hui disparu, la Pelouse traverse la commune sur 1,3km de la place de l'Europe jusqu'à la forêt de Sénart. Site exceptionnel par la longueur et la beauté de sa perspective arborée, la Pelouse est une allée de chasse royale au XVIII<sup>e</sup> siècle, de la cour d'honneur du château jusqu'à la forêt de Sénart, elle devint une terre de labours au XIX<sup>e</sup> puis servit d'aire de pâturage pour les troupeaux.



Ce circuit de 2 boucles (20,3km et 29,1km) s'adresse aux plus sportifs. Randonneurs, cyclistes et promeneurs traverseront des espaces naturels à couper le souffle !

**Parcours Sport et Nature grande boucle (29,1km)**

Départ et arrivée ①  
5h50 à pied / 2h à vélo

**Parcours Sport et Nature petite boucle (20,3km)**

Départ et arrivée ③  
4h05 à pied / 1h21 à vélo

Grande boucle	① → ②	1,7km 20min à pied / 7min à vélo
	② → ③	2,7km 32min à pied / 11min à vélo
	③ → ④	5,4km 1h05 à pied / 22min à vélo
	④ → ⑤	5,4km 1h05 à pied / 22min à vélo
	⑤ → ⑥	4,7km 56min à pied / 19min à vélo
	⑥ → ⑦	2,4km 29min à pied / 10min à vélo
	⑦ → ③	2,4km 29min à pied / 10min à vélo
Petite boucle	③ → ②	2,7km 32min à pied / 10min à vélo
	② → ①	1,7km 20min à pied / 10min à vélo